



Ski de Fond Adulte Loisir



Le groupe fond loisir adulte propose des ateliers pour travailler les différentes techniques du ski de fond

- **Skating** : 7 séances équilibration, maîtrise des différents pas (combiné, pas de un, descente, poussée). Une séance de classique possible
- **Biathlon** : 1 séance découverte
- **Sortie journée Hauts-plateaux du Vercors**

Quand : Samedi 19/26 décembre, 02/09/16 janvier, 6/27 février , 6 mars
Sortie Hauts-Plateaux 13 ou 20 mars selon météo.

- 13H-14H : niveau débutant
- 14H-16H : niveau perfectionnement (maîtrise du chasse neige et du patinage)

Encadrement par un entraîneur du club

Tarifs des séances + licence au club obligatoire (au choix)

120€ les 8 séances + sortie ½ journée haut plateaux

Licence loisir adulte sans
assurance
39€

Licence loisir adulte avec
assurance
59€

Licence compétition
adulte sans assurance
94€

Licence compétition
adulte avec assurance
129€

Contact et information

<http://www.usautrans.fr>



fond@usautrans.fr