

Colonie de vacances Grandir, multi activités pour les enfants

Theix, Octobre 2020

L'Association Grandir a organisé sa troisième colonie de vacances adaptée au Château de Theix, avec le prestataire Temps Jeunes, dans le Puy de Dôme, pour les enfants traités par hormone de croissance.

Ils sont arrivés le dimanche 18 octobre 2020 en fin d'après-midi, en provenance des régions Normandie, Grand Est, Ile de France, Nouvelle Aquitaine, Pays de la Loire, Bretagne, Bourgogne Franche Comté et Auvergne Rhône Alpes. 29 enfants avec Grandir dont 22 sous traitement hormone de croissance, avec parfois, un frère ou une sœur, enfants âgés de 6 à 14 ans.

Ils ont tous été accueillis par Nathalie Férard et Béatrice Demaret pour l'Association Grandir et par la Directrice du centre de vacances Temps Jeunes, Lauriane, et son équipe.

Le voyage, c'est l'aventure. Pour quelques un, c'était une première en train ! Avec des retards SNCF ce fût parfois une « épopée ». Plusieurs colons sont arrivés juste pour la « piqûre », avant le dîner, le temps de faire connaissance avec notre infirmier libéral Grégory, et l'assistante sanitaire de Temps Jeunes.

Les convois transports étaient organisés pour la plupart des enfants par Temps Jeunes, encadrés par des animateurs.

Les enfants se sont installés dans leurs chambres et ont passé une bonne nuit, bien méritée.

Pour les enfants, de belles activités au cours de leur séjour en Auvergne

Au programme de ces belles journées d'automne, souvent ensoleillées, de nombreuses activités en extérieur :

- Balades à poney dans le parc
- Découverte du parc sous forme d'un rallye photo
- Mini-moto et quad, une des activités préférées des enfants
- Visite du plateau de Gergovie, lieu de la célèbre bataille de Vercingétorix, pour un petit groupe.
- Course d'orientation en forêt, avec la construction de cabanes.
- Jeux sportifs,
- Initiation au cirque, danses
- Jeux dans le camp Gaulois

Des activités dans les salles d'animation : atelier pâtisserie, travaux manuels, peinture.

Des veillées ont égayé leurs soirées : feu de camp étoilé, Time's up, Blind test, loup garou, nos incroyables talents, conte animé, boum (avec boissons, bonbons, quiche, mini four, cake salé et sucré).

On s'est fait des copains, copines : rigolade dans les chambres, quartier libre, tennis de table, jeux de société, ...
« Fini nos écrans, nos tablettes, ... une bouffée d'oxygène »

Les enfants ont participé également aux tâches de la vie quotidienne : réfection des lits, rangement des chambres. Ils aident à mettre la table. C'est la découverte de la vie en collectivité, pour la plupart des enfants est importante pour renforcer l'autonomie.

Les repas étaient confectionnés par un chef sur place, avec quelques spécialités auvergnates au cours de la semaine : Truffade avec de la charcuterie, tartines au Saint Nectaire fondu.

L'équipe a été appréciée par les enfants : directrice du centre, responsable du séjour, animateurs, personnel de service.

La colo c'est fini, il est temps de dire au revoir aux copains : séquence nostalgie

Un départ le samedi 24 octobre, sous le soleil. Contrôle des médicaments, des trousseaux contenant les hormones de croissance, rien oublié, prêts pour le départ ! On se dit au revoir, l'émotion gagne certains.

Un séjour en colonie qui a permis aux enfants d'évoluer dans un cadre différent du quotidien. Ces séjours favorisent le développement de l'autonomie, la découverte de l'autre et de la différence. Elle permet aussi de vivre de nouvelles expériences, de découvrir de nouvelles activités sportives et un espace de liberté. Ils garderont des souvenirs plein la tête et surtout «de nouveaux copains et de nouvelles copines ».

Ce séjour a été plus compliqué à gérer, en 2020, dans le contexte Covid. Même si tout n'a pas été parfait, dans l'ensemble les commentaires sont satisfaisants.

Témoignages des parents

Les enfants sont ravis de leur colo

« Mon fils était très content de sa semaine. C'était la première fois qu'il partait seul, sans connaître personne. Il a un peu pleuré lorsqu'il a quitté ses copains au retour ! Il m'a même dit qu'il aurait bien fait 15 jours ! Toutes les activités lui ont plu surtout la mini moto.

« Ma fille est revenue réellement enchantée de son séjour, elle était pourtant partie avec une petite appréhension car c'était pour elle la première fois qu'elle participait sur ce type de séjour et ne connaissait personne. Sur place elle a adoré faire de la petite moto, du poney, des activités, du cirque et être toujours occupée.

« Ma fille a été ravie du séjour, à tel point qu'elle aurait voulu y retourner le soir même. D'après elle, les animateurs étaient super, les activités aussi et elle a très bien mangé. Elle s'est fait plein de copines et copains.»

« Mon fils est revenu enchanté. Il a beaucoup aimé le lieu, les activités proposées (surtout la moto), les repas, les veillées. Il m'a dit que s'il avait l'occasion d'y retourner, il en serait ravi ! »

« Même si le voyage retour a été long, ma fille est revenue ravie, des images plein la tête ! Contente d'avoir pu passer du temps à la colo avec ses amis ! »

« Mes enfants ont été plus que ravis. Ma fille, 6 ans a adoré le poney, moins la moto, les repas étaient bons. Elle est prête à y retourner. Mon fils est ravi et a adoré la mini-moto ».

« Il a beaucoup apprécié le séjour, surtout l'activité "moto", les promenades en forêt, s'occuper des poneys ainsi que les veillées. Les animateurs ont été disponibles et à l'écoute. »

« Notre fille est très contente de son second séjour à Theix. Elle a retrouvé des copines de 2018. Les activités proposées lui ont plu et elle n'a pas vu la semaine passer. Les animateurs étaient au top et les repas délicieux (Pizzas party, steak frites...) »

« Notre fille est rentrée ravie de son séjour ».

« Ils se sont bien amusés. C'est avec enthousiasme qu'ils nous ont raconté les différentes activités (leur préférée étant la mini-moto). Ils se sont fait de nouveaux copains et nous avons même échangé les numéros de téléphone pour qu'ils puissent s'appeler. »

Des parents heureux de retrouver leurs enfants après quelques jours de séparation

« Je suis plus que contente qu'il ait tant aimé, j'avais un peu d'appréhension.

« Nous venons de récupérer notre fille à la gare. Elle nous expose ses nombreux et beaux souvenirs ».

« Moi j'avoue avoir eu plus de mal qu'eux pour la séparation. La directrice une fois informée a été géniale avec des messages sur mon répondeur et un rdv avec les enfants au téléphone. »

« Nous avons retrouvé nos enfants samedi soir à la gare et je peux vous dire qu'ils étaient ravis de leur séjour en colonie de vacances à Theix. »

« Ils sont bien arrivés et sont ravis de leur semaine et moi je suis heureuse de les retrouver ».

Une colonie de vacances qui a contribué à développer leur autonomie

« Elle a beaucoup appris, à être en collectif : nous avouant qu'elle avait pour la première fois mangé de la soupe à la courgette et que c'était bon ! Et qu'elle en avait même pris 2 fois. Quelle métamorphose puisque nous nous heurtons depuis des années à des difficultés alimentaires avec elle... »

« Ma fille est déjà une habituée des colos. Pour ceux dont c'était la première participation, c'est sûrement un premier pas vers l'autonomie, malgré les traitements et la maladie. »

« C'est une chance énorme pour notre fille d'aller en colonie avec une semaine remplie d'activités, de nouvelles rencontres et de côtoyer des enfants sous traitement, cela l'aide à "grandir". »

Des contacts pendant la semaine

« Nous avons vraiment apprécié le blog du séjour avec les nouvelles et les photos tous les jours ainsi que le coup de fil donné par les enfants en cours de semaine : c'est rassurant pour nous parents. »

« En tant que parents nous avons apprécié les messages et photos déposés le soir sur le site (blog Temps Jeunes). Seul le premier message pour nous avertir que les enfants étaient bien arrivés a été longuement attendu ...heureusement le SMS de Nathalie nous a rassuré »

« Merci pour les nouvelles tous les jours et les appels quand il en ressentait le besoin. J'ai trouvé très bien d'avoir des nouvelles tous les jours (activités, menus...) ainsi que des photos sur le blog internet ».

« Quant à nous parents, c'était très appréciable de pouvoir suivre les activités de notre fils par le biais du journal de bord (très fourni). »

L'organisation avec Grandir et l'infirmier libéral facilite le traitement hormone de croissance

« C'est génial de pouvoir confier notre fils, avec son traitement hormone de croissance, en confiance. »

« La présence sur place le premier soir pour veiller au bon déroulement / stockage des traitements des membres de l'association nous a rassuré ».

« Concernant les injections, notre fils nous a dit que tout s'était bien déroulé. »

« Au moins la maladie de ma fille lui permet de profiter de bons moments !

« Le soir de son retour à la maison pour son injection ma fille nous a dit : " c'est à la cuisse ce soir je me l'ai fait toute seule"... Elle n'avait jamais jusqu'alors émit le souhait de se faire seule son injection, elle a vraiment grandi ! Merci »

« Au retour du séjour, elle se fait ses injections seules de temps en temps, chose qu'elle a fait avec l'aide de l'infirmier sur le séjour. Toutes les filles de sa chambre étaient sous traitement pour la croissance et elles ont pu en discuter. »

Un grand merci à l'Association Grandir

C'est agréable d'avoir de recevoir des remerciements et des encouragements de la part des parents.

« Le bilan de ce séjour est très positif. Nous remercions vivement l'association Grandir d'avoir pu nous proposer cette colonie de vacances. Encore merci ! »

« Merci pour vos messages réguliers et votre présence sur site ».

« Merci pour ton implication Nathalie et la belle organisation, avec tous les mails et SMS pour nous tenir au courant. Et merci à Grandir d'avoir rendu cela possible, malgré la situation compliquée en ce moment. »

« Merci à toi et à Grandir pour votre implication »

« Merci à l'association et à ses membres dévoués ».

« Nous sommes très reconnaissant de l'organisation de ce séjour par Grandir. De plus, le coût est faible.

Merci pour tout à Grandir et Temps Jeunes. »

« Notre fils a beaucoup apprécié la colonie, merci pour cette organisation toujours comme il faut. Encore merci pour l'organisation et on va espérer que ce soit encore possible d'organiser une prochaine colonie (sans COVID) ! »

« Merci à l'association de permettre cela ! ». « Encore merci pour votre investissement pour nos enfants. »

L'Association Grandir a sollicité la Fondation de France qui nous accorde un soutien financier très important.

Trois questions à Sophie Lasserre, responsable du programme Cap au vert, à la Fondation de France

Cap au vert finance des séjours de vacances pour les enfants malades ou handicapés. Quels sont les objectifs de cet engagement ?

Avec Cap au vert, l'objectif est simple : permettre aux enfants atteints d'une pathologie chronique, ou d'une maladie grave, d'avoir les mêmes vacances que des enfants bien portants. Ces séjours sont des occasions uniques pour les enfants malades de sortir du cocon familial et de montrer à leurs parents ce dont ils sont capables. Il s'agit aussi de changer les représentations de la maladie grave et du handicap et de favoriser l'acceptation de la différence.

Quelle est l'approche du programme et ses perspectives ?

La spécificité du programme Cap au Vert, c'est la mixité : les enfants malades partagent les activités des enfants bien portants. Le second parti-pris, c'est la composante sportive, au cœur de tous les séjours que nous soutenons. Les enfants qui partent avec Cap au vert peuvent s'exercer à des sports variés, en toute sécurité.

Depuis 1994, près de 2 000 enfants ont mis le « cap au vert » avec la Fondation de France. Le programme permet aussi aux parents de les rassurer sur l'autonomie de leurs enfants, qui s'adonnent aux mêmes activités que tous les enfants de leur âge. La Fondation de France souhaite continuer à permettre à des enfants malades ou en rémission de partir en vacances avec d'autres enfants bien portants.

Pourquoi soutenir l'Association Grandir ?

C'est la deuxième fois que la Fondation de France soutient financièrement l'Association Grandir pour sa colonie de vacances destinée aux enfants traités par hormone de croissance. Le projet de l'association Grandir correspond bien

aux séjours que nous souhaitons soutenir : la mixité des enfants, la composante sportive et surtout l'encadrement nécessaire qui permet de rassurer les enfants et leurs parents tout au long du séjour. Nous félicitons l'engagement des bénévoles de l'Association Grandir qui portent ce projet. Ces séjours permettent aux enfants d'oublier la maladie, et à leurs familles de profiter d'un temps de respiration, en confiance.

Nous remercions infiniment la Fondation de France pour son engagement. "