

Certains avaient choisi de déguster des pâtes aux encornets + tiramisu au club de l'APM, et d'autres avaient choisi de profiter d'une nature encore " presque intacte " dans notre beau paysage méditerranéen.

Il fallait choisir son camp ! Nous étions 13 randonneurs courageux malgré une météo peu favorable, au RDV de Château- Vallon pour l'ascension du CROUPATIER.

Départ 9 h (pétant), une bonne grimpette au départ, pour admirer un point de vue sur la rade de TOULON et ses environs.

Puis, sur la droite, en prenant une "draille" de chasseur, on découvre, un ancien village dont il ne reste que des pans de murs et les ruines d'anciens fours à cade.

En montant sur le plateau, nous nous arrêtons pour visiter un abri sous roche " la petite grotte du patrimoine", qui, dans le passé a servi à des activités pastorales (bergerie du 18 ème siècle).

Arrivée à la fameuse grotte du CROUPATIER vers 11h30. Cette grotte est connue depuis des temps immémoriaux, elle sert maintenant de salle à manger pour les randonneurs. C'est un abri sous roche d'un développement d'environ 80 m2 qui présente un volume propice aux rassemblements festifs et grillades en tout genre !!!!

Préparation du BBQ, puis amuses- bouches + apéro, en dégustant, du vin chilien (merci Joseph), du côté du Rhône, mais aussi un savoureux "Bandol" rouge de 2007 - EXCELLENT"(merci Dominique et Michel).

Chacun avait son plat de résistante, entre les "petites" et les "GRANDES" saucisses de Toulouse ou d'ailleurs (d'habitude, je ne cite jamais le nom des GRANDES saucisses !!!!!) les merguez, les côtes d'agneaux ou de porc, et même des crevettes (chinoises !!).

Bref, après une bonne ripaille, il y eut le fromage (gruyère suisse et autres), les " gâteries" maison, et pour finir le café, accompagné du fameux LIMONCELLO "maison" de Josette.

Arrivée au parking de Château-Vallon vers 15 h 30.

Vers 16 h arrivée à St Mandrier, et, comme les amateurs de pâtes de l'APM, n'avaient pas pu finir leur fabuleux repas, chacun, est reparti avec sa "box" et quel délice pour le diner (merci l'APM)

Il suffit de peu pour être heureux.

Distance : 13 KMs

Dénivelé positif : environ 400 m

A + pour de nouvelles aventures

JW





