

# CVSL - Planning saison 2021-2022

Stretching le lundi 17h00 à 17h45 & Pilates le Mardi de 16h00 à 17h00 Animateur :

Au Gymnase

Philippe SOLE

Salle de l'Atelier

sept-2021		oct-2021		nov-2021		déc-2021		janv-2022		févr-2022	
MER 1		VEN 1		LUN 1	Férié	MER 1		VEN		MAR 1	Pilates 1
JEU 2		SAM 2		MAR 2		JEU 2		SAM 1		MER 2	
VEN 3		D 3		MER 3		VEN 3		D 2		JEU 3	
SAM 4		LUN 4	Stretching 1	JEU 4		SAM 4		LUN 3	Stretching 1	VEN 4	
D 5		MAR 5	Pilates 1	VEN 5		D 5		MAR 4	Pilates 1	SAM 5	
LUN 6	Stretching 1	MER 6		MAR 6		LUN 6	Stretching 1	MER 5		D 6	
MAR 7	Pilates 1	JEU 7		D 7		MAR 7	Pilates 1	JEU 6		LUN 7	Stretching 1
MER 8		VEN 8		LUN 8	Stretching 1	MER 8		VEN 7		MAR 8	Pilates 1
JEU 9		SAM 9		MAR 9	Pilates 1	JEU 9		SAM 8		MER 9	
VEN 10		D 10		MER 10		VEN 10		LUN 10	Stretching 1	JEU 10	
SAM 11		LUN 11	Stretching 1	JEU 11	Férié	SAM 11		MAR 11	Pilates 1	VEN 11	
D 12		MAR 12	Pilates 1	VEN 12		D 12	1	MER 12		SAM 12	
LUN 13	Stretching 1	MER 13		SAM 13		LUN 13	Stretching 1	JEU 13		D 13	
MAR 14	Pilates 1	JEU 14		D 14		MAR 14	Pilates 1	VEN 14		LUN 14	
MER 15		VEN 15		LUN 15	Stretching 1	MER 15		SAM 15		MAR 15	
JEU 16		SAM 16		MAR 16	Pilates 1	JEU 16		D 16		MER 16	
VEN 17		D 17		MER 17		VEN 17		LUN 17	Stretching 1	JEU 17	
SAM 18		LUN 18	Stretching 1	JEU 18		SAM 18		MAR 18	Pilates 1	VEN 18	
D 19		MAR 19	Pilates 1	VEN 19		D 19		MER 19		SAM 19	
LUN 20	Stretching 1	MER 20		SAM 20		LUN 20		JEU 20		D 20	
MAR 21	Pilates 1	JEU 21		D 21		MAR 21		VEN 21		LUN 21	
MER 22		VEN 22		LUN 22	Stretching 1	MER 22		SAM 22		MAR 22	
JEU 23		SAM 23		MAR 23	Pilates 1	JEU 23		D 23		MER 23	
VEN 24		D 24	Vacances scolaires	MER 24		VEN 24		LUN 24	Stretching 1	JEU 24	
SAM 25		LUN 25		JEU 25		SAM 25		MAR 25	Pilates 1	VEN 25	
D 26		MAR 26		VEN 26		D 26		MER 26		SAM 26	
LUN 27	Stretching 1	MER 27		SAM 27		LUN 27		JEU 27		D 27	
MAR 28	Pilates 1	JEU 28		D 28		MAR 28		VEN 28		LUN 28	Stretching 1
MER 29		VEN 29		LUN 29	Stretching 1	MER 29		SAM 29			
JEU 30		SAM 30		MAR 30	Pilates 1	JEU 30		D 30			
		D 31				VEN 31		LUN 31	Stretching 1		
### ##### ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### #NOM? ## ## ## ## ##	### ##### ## ## ## ## ##	### ##### ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##
mars-2022		avr-2022		mai-2022		juin-2022		juil-2022		août-2022	
MAR 1	Pilates 1	VEN 1		D 1	Férié	MER 1		VEN 1		D 1	
MER 2		SAM 2		LUN 2	Stretching 1	JEU 2		SAM 2		LUN 2	
JEU 3		D 3		MAR 3	Pilates 1	VEN 3		D 3		MAR 3	
VEN 4		LUN 4	Stretching 1	MER 4		SAM 4		LUN 4	Stretching 1	MER 4	
SAM 5		MAR 5	Pilates 1	JEU 5		D 5		MAR 5	Pilates 1	JEU 5	
D 6		MER 6		VEN 6		LUN 6	Férié	MER 6		VEN 6	
LUN 7	Stretching 1	JEU 7		SAM 7		MAR 7	Pilates 1	JEU 7		SAM 7	
MAR 8	Pilates 1	VEN 8		D 8	Férié	MER 8		VEN 8		D 8	
MER 9		SAM 9		LUN 9	Stretching 1	JEU 9		SAM 9		LUN 9	
JEU 10		D 10		MAR 10	Pilates 1	VEN 10		D 10		MAR 10	
VEN 11		LUN 11	Stretching 1	JEU 11		SAM 11		LUN 11		MER 11	
SAM 12		MAR 12	Pilates 1	VEN 12		D 12		MAR 12		JEU 12	
D 13		MER 13		SAM 14		LUN 13	Stretching 1	MER 13		VEN 13	
LUN 14	Stretching 1	JEU 14		D 15		MAR 14	Pilates 1	JEU 14		SAM 14	
MAR 15	Pilates 1	VEN 15		LUN 16	Stretching 1	MER 15		VEN 15		D 15	
MER 16		SAM 16		MAR 17	Pilates 1	JEU 16		SAM 16		LUN 16	
JEU 17		D 17		MER 18		VEN 17		D 17		MAR 17	
VEN 18		LUN 18	Férié	JEU 19		SAM 18		LUN 18		MER 18	
SAM 19		MAR 19		VEN 20		D 19		MAR 19		JEU 19	
D 20		MER 20		SAM 21		LUN 20	Stretching 1	MER 20		VEN 20	
LUN 21	Stretching 1	JEU 21		D 22		MAR 21	Pilates 1	JEU 21		SAM 21	
MAR 22	Pilates 1	VEN 22		LUN 23	Stretching 1	MER 22		VEN 22		D 22	
MER 23		SAM 23		MAR 24	Pilates 1	JEU 23		SAM 23		LUN 23	
JEU 24		D 24		JEU 25		VEN 24		D 24		MAR 24	
VEN 25		LUN 25		MER 26	Férié	SAM 25		LUN 25		MER 25	
SAM 26		MAR 26		JEU 27		D 26		MAR 26		JEU 26	
D 27		MER 27		VEN 28		LUN 27	Stretching 1	MER 27		VEN 27	
LUN 28	Stretching 1	JEU 28		SAM 28		MAR 28	Pilates 1	JEU 28		SAM 28	
MAR 29	Pilates 1	VEN 29		D 29		MER 29		VEN 29		D 29	
MER 30		SAM 30		LUN 30	Stretching 1	JEU 30		SAM 30		LUN 30	
JEU 31				MAR 31	Pilates 1			DIM 31		MAR 31	
### ##### ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### #NOM? ## ## ## ## ##	### ##### ## ## ## ## ##	### ##### ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##	### ## ## ## ## ## ##

##### ##