



Racing Club d'Arras  
TRIATHLON

# RCA TRIATHLON

## ECOLE DE TRIATHLON

### Charte de fonctionnement

**Dans le respect du travail fourni par vos entraîneurs, il est important de faire quelques efforts pendant les entraînements :**

- Être à l'heure : il est primordial d'être ponctuel, par respect pour l'entraîneur, mais aussi pour les copains et copines qui s'efforcent d'être à l'heure.
- Si toutefois vous arrivez en retard, il faut prendre l'entraînement en cours, même si on est en milieu d'échauffement, ou alors attendez les instructions de l'entraîneur, qui vous dira quoi faire ;
- La séance d'entraînement a été préparée par les coaches,

Si vous êtes présent, c'est que vous acceptez de la suivre.

Si vous n'êtes pas d'accord avec le contenu ? Vous en parlez calmement avec l'entraîneur en fin de séance ;

- Les parents n'ont pas à intervenir pendant l'entraînement.
- vous n'êtes pas seul à l'entraînement, regardez autour de vous et respectez la vitesse de chacun ;
- respectez les allures données : l'entraînement n'est pas un concours, à chacun son niveau et sa progression

#### **Droits du licencié :**

- Bénéficier d'entraînements réguliers.
- Pratiquer régulièrement le triathlon lors d'entraînements et de compétitions pour que chacun trouve sa place.

## **Devoirs du licencié :**

Parce qu'un bon comportement amène la performance, **je m'engage :**

- A m'acquitter obligatoirement de ma cotisation pour obtenir ma licence.
- A respecter les personnes bénévoles ou professionnelles qui me permettent de m'entraîner, les dirigeants, arbitres, entraîneurs, partenaires et adversaires.
- A être présent aux entraînements durant toute la saison.
- A prévenir de mon absence à l'entraînement.
- A respecter les horaires définis pour les entraînements et les sorties club.
- A maîtriser mon comportement en compétitions et aux entraînements (mauvais gestes, insultes...).
- A respecter le matériel, les locaux et les équipements mis à ma disposition.
- A écouter les conseils de mon éducateur aux entraînements, compétitions et à toutes autres manifestations représentant le club
- A garder un esprit d'équipe, de club et encourager mes partenaires.

Il appartient à chacun de veiller sur ses biens personnels et de ne pas favoriser, par sa négligence ou son étourderie, le vol ou la perte d'effets.

**Le non-respect de ces engagements peut amener à des sanctions disciplinaires pouvant aller jusqu'à l'exclusion du club sur décision du bureau directeur.**

**Je reconnais avoir pris connaissance de la charte et m'engage à la respecter.**