

## PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

Septembre 2021

*Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.*

### **Dimanche 5 septembre 2021 : Le pic d'Anjeau (30)**

Jérôme n'en a pas fini de ressortir les classiques et, de toute façon, le Pic d'Anjeau il ne s'en lasse pas ! CDC vous propose donc de le suivre dans cette randonnée variée et sportive vers un sommet reconnaissable de notre arrière-pays entre Garrigues, Cévennes et Grands Causses.

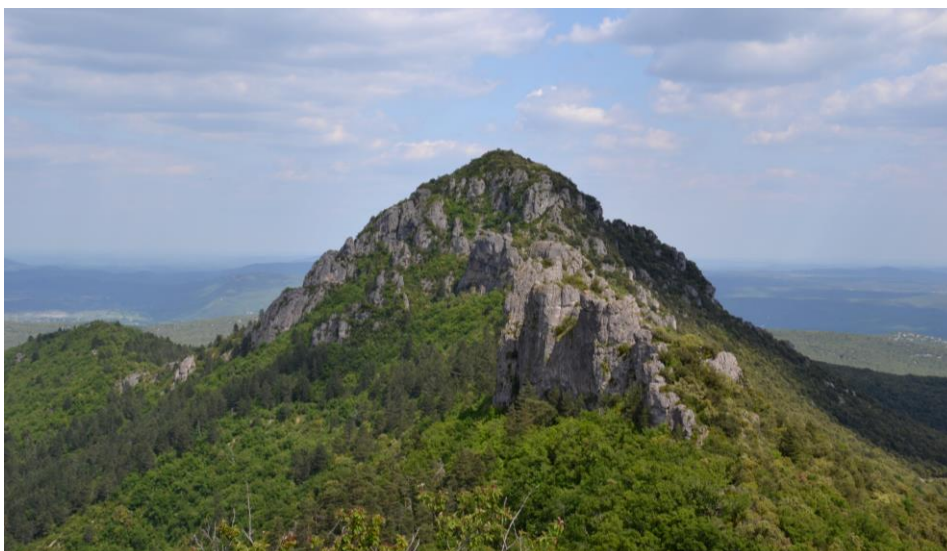
Cerise sur le gâteau, en fin de rando vous vous arrêterez en bordure de la Vis pour vous baigner dans son eau paradisiaque (sauf la température). Pensez à prendre votre maillot de bain + serviette en plus du pique-nique. Cette randonnée P2T3 nécessite d'aimer bartasser, de ne pas avoir le vertige et d'être à l'aise avec la désescalade exposée (2 passages délicats). Si besoin la journée pourra être écourtée afin de maintenir la baignade tout en conservant les passages intéressants de la sortie.



Niveau : P2/T3 (passage de désescalade) – Distance : 12 km – Dénivelée positive : 550 m – Temps de marche hors pauses : 4h00

Covoiturage : 130 km A/R (soit 36 € par voiture) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Jérôme et contact de l'animateur : [contactrandonnee@chemindescimes.fr](mailto:contactrandonnee@chemindescimes.fr)



## **Dimanche 12 septembre 2021 :**

Pas de randonnée organisée par le CDC

## **Dimanche 19 septembre 2021 : Le pic saint Loup (34)**

En ce premier dimanche après l'Antigone des associations, nous vous proposons un grand classique pas trop loin de Montpellier qui permet d'accueillir les nouveaux et de retrouver les habitués.

Au départ de Cazevieille dans les garrigues montpelliéraines nous monterons progressivement sur le GR60 entre forêt méridionale, vignes et garrigue. S'en suit la fameuse montée au sommet plutôt raide à travers la forêt parsemée de rochers pour atteindre le sommet emblématique. De là, dominant la falaise, la vue s'ouvre sur notre belle région avant de redescendre par le même chemin.

Niveau : P1/T2 – Distance : 7 km – Dénivelée positive : 400 m – Temps de marche hors pauses : 4h00

Covoiturage : 38 km A/R (soit 11 € par voiture) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Stéphanie et contact de l'animateur: [contactrandonnee@chemindescimes.fr](mailto:contactrandonnee@chemindescimes.fr)



## Dimanche 26 septembre 2021 : l'Espaze en monts d'Orb (34)

Une belle randonnée dans les monts d'Orb en massif du Haut-Languedoc où les forêts dominent.

Au-dessus de la commune de Camplong, nous remonterons le fond de la vallée d'Espaze et son arborétum paléo biologique avant de prendre de la hauteur.

Nous continuerons sur les pistes forestières des monts d'Orb et ses cols tels que le Liourel ou Serviès offrant de belles vues sur la région. Un passage au pic de la Coumette et son point de vue avant de redescendre dans la forêt pour déambuler dans ses beaux sous-bois préservés.

Niveau : P2/T2 – Distance : 19 km – Dénivelée positive : 800 m – Temps de marche hors pauses : 6h.

Covoiturage: 150 km A/R (soit 45 € par voiture) à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Clément et contact de l'animateur : [contactrandonnee@chemindescimes.fr](mailto:contactrandonnee@chemindescimes.fr)



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Stéphanie, David Doan et Clément

