



Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A. 077 119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

*La forme est là*

## Bulletin d'informations USRA N°63 – Avril 2021

Le marathon contre la lutte du Covid19 est toujours en cours et la ligne d'arrivée n'est pas encore franchie. Dans la mesure du possible, votre club s'efforce de maintenir ses activités en s'adaptant aux mesures imposées par les autorités. Nous tenons d'ailleurs à remercier tout particulièrement nos entraîneurs bénévoles qui se démenent chaque semaine, et notamment Pierre-Luc et Christiane qui sont venus prendre en charge les catégories Benjamins à Cadets sur des créneaux supplémentaires (samedi et dimanche matin).

En ce mois d'avril, nous sommes de nouveau confinés. Espérons que les efforts de tous nous permettront de se retrouver et d'organiser, d'ici la fin juin, un rassemblement du type « soirée intergénérationnelle ». Prenons notre mal en patience et croisons les doigts.

En attendant, bonne lecture.

### 1- Actualité des différentes catégories d'âge :

#### **Eveil Athlétisme/Poussins(es) : (Entraîneur salarié : Johan assisté de Sandrine, Zahra, Christiane, Fatima, Thomas)**

Depuis le passage du couvre-feu à 19h, nous avons pu organiser des séances d'entraînement en semaine, (les lundis et mercredis de 17h30 à 18h30), en plus du samedi (10 à 11h). Pendant les vacances scolaires, les entraîneurs vous tiendront informés du maintien ou non des séances, suivant la disponibilité de nos encadrants.

#### **Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Espoirs/Adultes Athlétisme (Entraîneurs salariés : Elise & Joël)**

Ce fut difficile de trouver des créneaux malgré la bonne volonté de tous nos entraîneurs mais le passage du couvre-feu à 19h nous a permis de programmer des séances pour les Benjamins, en semaine. Pour les minimes, un créneau a été trouvé le dimanche matin.

Pendant les vacances scolaires, les benjamins et minimes auront entraînement le mardi 13 de 17h à 18h30. Le jeudi 15, le lundi 19 et le jeudi 22 avril, ce sera de 16h30 à 18h.

Pour les cadets et juniors, Elise et Joël ont envoyé un plan d'entraînement qui peut être suivi sur la piste aux créneaux horaires des autres catégories (adultes hors stade compris).

#### **Adultes Hors Stade : (Animateurs : Pierre-Luc, Nadège et Michel)**

Chaque adulte s'entraîne suivant ses disponibilités mais pour conserver l'esprit club et maintenir l'émulation de groupe, des créneaux sont prévus pour courir ensemble dans le respect des mesures sanitaires. Pendant les vacances scolaires, (du 12 au 25 avril), nous avons la possibilité de faire des séances sur la piste d'athlétisme : les mardis 13 et 20 : de 17h30 à 18h30 (priorité aux enfants le 13), les jeudis 15 et 22 : de 17h30 à 18h30 et les samedis 17 et 24 : de 9h à 10h30. Le plan d'entraînement d'avril concocté par Michel et Pierre-Luc a été transmis par courriel le 28 mars 2021.

#### **Marche Nordique : (Animateurs : Patrice, Christiane, Jean-Marie)**

Nos marcheurs continuent également de s'entraîner et ont même participé à l'Avonnaise connectée, une marche nordique de 10 km initialement prévue à Avon en mars et transformée en compétition connectée. Jean-Marie, avec la validation de son lieutenant Patrice, a tracé un parcours de 10 kms dans la forêt. Chacun a profité du lundi de pâques pour relever le défi, comme le montre les photos ci-dessous.



Voici les résultats de chacun :

Patrice (1h20) – Christiane (1h27) – Myriam (1h30) – Jean-Marie (1h30) – Nathalie (1h33) – Sylvie (1h33) – Rachel (1h33) – Sonia (1h37) – Pierre-Luc (1h37)

Bravo à tous et à toutes et un merci particulier à Patrice et Nathalie qui se sont chargés du ravitaillement (Thé, Café et madeleines concoctées par Nathalie). Pour ceux ou celles qui souhaitent encore y participer, en marchant ou en courant, vous avez jusqu'au 18 avril inclus. Tous les renseignements sont sur [www.lavonnaise-connectee.fr](http://www.lavonnaise-connectee.fr).



La récompense pour tous les participants

## **2- Calendrier des compétitions à venir :**

Il convient d'être encore patient et espérer que la situation sanitaire s'améliore pour que les autorités autorisent la reprise des compétitions.

D'ailleurs à ce sujet, la LIFA a alerté les clubs concernant l'organisation de courses sauvages ayant eu lieu ces dernières semaines. Vous trouverez ci-dessous copie de la lettre transmise par la ligue :

*« Depuis quelques semaines, nous avons pu observer la tenue de courses hors stade non autorisées sur le territoire francilien et en province. A la consultation des résultats de ces épreuves, nous avons pu constater qu'un ou plusieurs licencié(s) de votre club a participé à une de ces épreuves. Le visionnage des photos et vidéos disponibles sur les réseaux sociaux montrent également que ces mêmes athlètes ont couru avec leur maillot de club. Au moment où la Fédération Française d'Athlétisme, associée à d'autres fédérations olympiques et à des organisateurs d'événements « outdoor », écrit à la Ministre des Sports afin de négocier un desserrement des contraintes sanitaires et la reprise des événements sportifs en extérieur, ces initiatives sont particulièrement contreproductives. Elles nuisent à l'image de l'athlétisme, qui respecte à la lettre les mesures sanitaires et travaille sans relâche à la reprise des activités compétitives. De plus, ces courses n'ayant aucune existence légale, les athlètes licenciés qui y participent le font à leurs risques et péril. En effet, l'assurance associée à leur licence ne les couvrira pas pour ce type d'épreuves. »*

Il convient donc d'être vigilant et de ne pas cautionner ce type d'épreuves.

A ce jour, les 10 kms de Magny Le Hongre sont toujours programmés pour le 09 mai.

Les foulées de Vaires sur Marne ont été reporté au 27 juin 2021 et **la 2<sup>e</sup> édition des « 6h de Pontault » est toujours prévue le samedi 05 juin 2021 de 10 à 16h.**

Nous vous rappelons qu'un lien a été créé sur le site internet de l'USRA, pour que chacun (à partir de la catégorie cadet(te)) puisse s'inscrire individuellement à cette épreuve de début juin. Le club prendra en charge 50% de l'inscription :

Si vous voulez y participer en solo, cela vous coûtera 12,50 €. Par équipe, chaque membre devra payer 9 € lors de l'inscription sur ce lien.

Le club s'occupera de l'inscription auprès de l'organisateur. Vous avez la possibilité de constituer votre propre équipe.

Si vous êtes en manque de compétition, vous avez la possibilité de vous étalonner sur le parcours de 10 kms confectionné par Jean-Marie pour la marche nordique. Voir ci-dessous :





Enfin, vous pouvez participer à l'Armentéroise Challenge Connecté (voir toutes les infos ci-dessous) au profit de l'association ELA (du 1<sup>er</sup> au 30 mai 2021).

**L'ARMENTÉROISE Challenge**  
DU 1<sup>ER</sup> AU 30 MAI 2021

A pied, en courant, en marchant ou à vélo qu'importe son mode de pratique, accomplissons notre plus grande distance sur 30 jours, notre propre défi.

Au profit de **ELA**, où que vous soyez et quelle que soit la distance parcourue sur 30 jours.

**OUVERT À TOUS**

Grâce à une plateforme internet exclusivement dédiée à notre event, suivez en live votre progression, votre classement, et vos efforts. Notez votre activité sportive sur la page internet dédiée en 30 secondes, et voyez votre évolution !

**Pour 5€ l'inscription, challengez-vous !**

- Dossard, diplôme, médaille, personnalisés et téléchargeables
- Evolution en live de votre progression
- Création d'une page Facebook dédiée à l'événement
- Au profit de ELA (la distance de chacun sera converti en don) et en faveur de la pratique d'une activité physique et sportive régulière.
- Classements masculin et féminin

+ d'informations en cours : soyez connecté !  
www.courirpourarmentieres.com | Courir pour Armentières en Brie | L'Armentéroise challenge

Logos: FRISQUET, LPVRD, WIAME, TEAM CEJUN, PRO TIMING, Pays de l'Ourcq, APM, AS AUTO SECURITE.

Voilà, c'est tout pour ce mois-ci.

Continuez à prendre bien soin de vous et de vos proches. Restons confiants et continuons à exercer notre sport préféré tout en respectant les gestes barrières.

Mickaël,

**Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2020/2021)**

Président : **Pascal DUMAS**  
 Vice-Président : **Pierre-Luc GAGEY**  
 Secrétaire : **Françoise AMARY**  
 Trésorière : **Stéphanie DA SILVA LEHOX**  
 Trésorière adjointe : **Nadège OHREL**  
 Membres actifs : **Christiane GAUDRIN, Mickaël LEFEUVRE, Nathalie SOTTOU**

Entraîneurs salariés : **Johan HERNANDEZ, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL**  
 Entraîneurs bénévoles : **Sandrine AABAR, Zahra AABAR, Pierre-Luc GAGEY, Christiane GAUDRIN, Fatima GOMES, Nadège OHREL, Michel PHILIPONEAU, Thomas SOTTOU**