

# STAGE HABITABLE

**Skipper diplômé d'état BENEVOLE**

STAGE FORMATION CROISIERE HABITABLE avec Skipper ( 5 personnes.)\*

**Conditions d'admission : ÊTRE ADHERENTS USC VOILE avec licence FFV ou à minima Licence Enseignement 12.50€  
DUREE 7 JOURS – DU SAMEDI 30/10 AU SAMEDI 6/10**

**COÛT DU STAGE ; 500€/pers**

**- nombre minimum 3stagiaires- maxi 5 stagiaires**

+

## Caisse de bord

Prévoir environ pour journée par personne 10 a 20 euro selon contenu. Elle est constituée par l'équipage skipper inclus, et prévoit l'avitaillement ,les frais de gaz oil, , les nuitées dans des ports itinerants ( le prix variant selon les ports et les saisons )

Le bateau est un BENETEAU FIRST 35.7 de 10.55 metres de long et 3.80 metres de large.

Il est stationné au Centre Nautique du Cap d'AGDE , sur l'île des Loisirs.



**Départ : Arrivée au Cap d'Agde samedi matin 9h**

Embarquement le 1er jour à 18h.

**Arrivée :**

Le dernier jour de croisière tout l'équipage procède au rangement et au nettoyage du bateau avant de quitter le bord.

**Nombre de personnes à bord:**

Un minimum de 3 stagiaires est nécessaire pour effectuer le stage. Un maximum de 6 personnes avec le skipper est toléré soit 5 stagiaires + le skipper.

**L'équipement :**

Prévoir un sac souple (pas de valise), bottes et chaussures anti-dérapantes à semelles qui ne marquent pas (chaussures de pont de préférence), nécessaire de toilette, serviette éponge, drap housse en 140, sac de couchage, vêtements chauds quelle que soit la saison, bonnet, casquette, lunettes de soleil, crème solaire haute protection, stick à lèvres. A défaut de ciré, munissez-vous d'un K-way.

**Sécurité :**

Le skipper peut être amené à modifier le programme initialement prévu si les circonstances l'y obligent (météo notamment).



Objectifs du stage : découverte de la navigation en Mer- perfectionnement à la voile- manoeuvres et technique de navigation – matelottage- noeuds- manoeuvre de port- geolocalisation et faire le point- vie en equipage – recuperation homme à la mer- etc....

Inscriptions et contact : Thierry ALVERNHE 06.85.67.64.61  
thierryalvernhe@sfr.fr

# INSCRIPTION STAGE HABITABLE - coût 500€

DATE . DU 30/10 9H AU 6/11 2021

NOM.....

Licence FFV 2021 (92.00€)

Prenom.....

Licence enseignement2021 12.50€

Date de naissance .....

Adresse.....

Droit à l'image : j'autorise l'USC Voile à prendre des photo ou video de moi afin de les utiliser à des fins de promotion de la Voile

.....

Je certifie que je n'ai pas de contre indication medicale à la pratique de La Voile

Tel.....

Mail .....

Paiement par  cheque N° .....banque .....  
Ordre USC Voile

Carte bancaire (sur site base nautique USC Voile

Espece (sur site base nautique USC Voile

TOTAL SOMME A PAYER /.....€

Signature .....