

Jour	Horaires	Cours	Lieu / Anim
Lundi	18h00 / 19h00	Pilates / Body zen	Salle Poly / Aurore
	19h00 / 20h00	Gym'Entretien	Salle Poly / Aurore
Mardi	10h00 / 11h00	Pilates	MAB / Maly
	11h15 / 12h15	Gym DOUCE	MAB / Maly
	13h30 / 15h00	Marche NordiK	Maly
	17h30 / 18h30	Fitball	Salle Poly - Dojo / Maly
	18h30 / 19h30	Pilates	Salle Poly - Dojo / Maly
	19h30 / 20h30	Step / Lia	Salle Poly - Dojo / Maly
Mercredi	9h30 / 12h00	Marche NordiK Confirmé	Céline
	13h00 / 14h30	Agrès GV Débutantes 1	Salle Agrès / Aurore
	14h45 / 16h15	Agrès GV Débutantes 2	Salle Agrès / Aurore
	16h30 / 18h00	Agrès GV Initiées	Salle Agrès / Aurore
	18h15 / 19h15	Pilates	Salle Poly / Aurore
	19h15 / 20h15	Gym' Abdo-Fessiers	Salle Poly / Aurore
Jeudi	14h00 / 15h00	Marche NordiK DOUCE	Maly
	17h00 / 18h30	Agrès GV Initiées	Salle Agrès / Aurore
	17h15 / 18h15	Gym' Douce	Salle Poly / Maly
	18h45 / 19h45	Gym' Dynamique	Salle Poly / Aurore
	19h45 / 20h45	Gym' Cardio	Salle Poly / Aurore
Vendredi	9h30 / 11h00	Marche NordiK	Maly
	17h30 / 19h30	Agrès GV Confirmées	Salle Agrès / Aurore