



Meilleurs vœux



Bye-bye 2019.... Bienvenue en 2020 !

Avec la fin de 2019, c'est à nouveau une année intense et riche en événements qui se clôt pour tous les membres de l'association.

Le temps fort de cette année d'anniversaire pour Solidarité Verneuil aura été sans aucun doute le tour de France intitulé « **Les chemins de Verneuil** » qui a permis aux malades comme aux bénévoles de porter haut et fort la parole des patients aux quatre coins du pays. Informer sur cette pathologie particulière pour réduire le plus possible les délais de diagnostic reste le crédo des associations de malades qui contribuent par leurs efforts quotidiens à faire connaître la maladie au plus grand nombre.

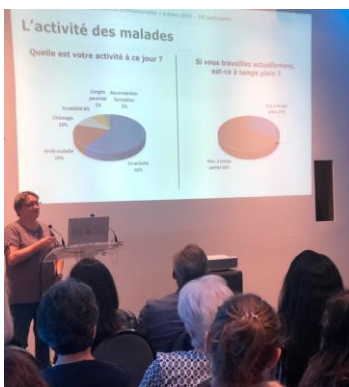
Cette nouvelle année qui commence, sera comme en 2019 de nouvelles occasions de réveiller le monde médical, les instances de santé mais surtout les malades au travers de nouvelles rencontres, permanences, forums et autres congrès qui sont d'ores et déjà programmés.

Le projet phare de cette année 2020 est déjà sur les rails et sera pour chacun un événement qui saura vous surprendre !

Coup d'œil sur... Les événements de fin d'année

21 novembre : Regards croisés dermatologues/médecins du travail, tous acteurs du parcours de soin !

Nouvelle intervention de Solidarité Verneuil avec notre partenaire, le Réso pour le SPEEDIP à la Maison de la Recherche à Paris. Une rencontre avec les médecins du travail souvent confrontés aux maladies de peau qui ont un rôle majeur à jouer dans l'accompagnement des malades en entreprise.



Du 4 au 6 décembre : Les JDP 2019 à Paris

Il a fallu une bonne dose d'énergie cette année pour participer aux JDP au Palais des Congrès ! Nos bénévoles ont bravé les grèves de transport pour tenir malgré tout le stand de l'association et faire connaître son action.



Johnny Karnier, président de l'association belge « HS in Belgium » a eu la gentillesse de nous accompagner pour ces 3 jours dermatologiques aux côtés des médecins et des laboratoires pharmaceutiques. Solidarité Verneuil a pu approcher de nombreux spécialistes de la maladie.

Focus sur la Fédération Française de la Peau (FFP)...

« La Fédération Française de la Peau regroupe des associations ou organisations de personnes souffrant d'altérations de la peau (maladie, infections, brûlures, etc.). Notre combat, faire reconnaître l'importance de ces maladies et affections, leur diversité, leurs impacts et parfois leur fardeau. » Jean-Marie Meurant, président de la FFP

Ça s'est passé le 3 décembre... la première conférence de la FFP

Journée intense pour l'association en cette veille de JDP au sein du palais des Congrès à Paris. La **Fédération Française de la Peau** dont Solidarité Verneuil a intégré le Conseil d'Administration avait regroupé ses membres, les associations de patients pour deux temps forts riches en informations et en échanges.

Organisée en partenariat avec la **Société Française de Dermatologie**, cette première conférence se voulait un lieu de connaissances, de débats et de propositions sur le thème de la



peau des patients. Elle s'adresse aux responsables, bénévoles et patients-experts des associations de malades en dermatologie, mais aussi aux professionnels de santé, aux journalistes, aux étudiants en médecine, aux laboratoires pharmaceutiques et au monde politique, tous impliqués dans la dermatologie et l'aide aux patients.

La conférence s'est terminée par une **table ronde** des représentants d'associations de patients à laquelle Solidarité Verneuil a pris part pour expliquer à nouveau aux représentants de santé et journalistes présents les difficultés que rencontrent les malades de Verneuil dans leur quotidien.

En finir avec la dépression saisonnière

Baisse de concentration, morosité et manque d'entrain sont les signes passagers d'une période de tristesse passagère observée chaque année pendant les mois d'hiver. Il s'agit d'un « blues hivernal » qui peut basculer en dépression pour 2 à 4% des personnes les plus sensibles. Les femmes y sont généralement plus soumises et cette période un peu compliquée est tout simplement due au manque de luminosité caractéristique des mois d'automne et d'hiver.

C'est un état passager sans gravité s'il n'excède pas 15 jours. Au-delà, il est conseillé de consulter.

Pour limiter l'envie de grignoter, de passer ses journées sous la couette et en finir avec le coup de blues de la fin de journée, optez pour la luminothérapie qui bloque la sécrétion de la mélatonine (ou hormone du sommeil) à l'origine de ce mal-être. Si vous n'êtes pas équipé(e), ne laissez pas passer le petit rayon de soleil qui pointe entre deux nuages, sautez dans vos baskets et allez faire un tour... la combinaison marche et lumière vous permettront de retrouver le sourire et de voir la vie en rose en attendant le printemps !



La prochaine **Assemblée Générale** de Solidarité Verneuil se tiendra le **samedi 11 avril** de 14h à 18h à **Limonest** (69)

Envie de nous **rejoindre** et de **participer** aux actions de Solidarité Verneuil ?



Retrouvez-nous sur : www.solidarite-verneuil.org

Mémo permanences :

- à **Lyon le premier jeudi du mois** (Sauf jours fériés)
Salle le Grain de Ciel, CC le Samouraï,
avenue Salvador Allende, **Villeurbanne** de 19 à 21h
- à **Craponne le 15 février 2020**
Salle André Malraux, place Charles de Gaulle
69290 **Craponne** de 14 à 16h
- **sur notre page FaceBook :**
www.facebook.com/pages/Solidarité-Verneuil
- et **par téléphone** au 06 27 44 77 60

Contacts régionaux



Anaïs (92) :	06 51 57 76 55
Carole (56) :	07 61 70 66 58
Christelle (33) :	06 27 31 45 70
Fatima (51) :	06 10 92 09 53
Hélène (69) :	06 27 44 77 60
Imane (59) :	06 83 17 67 00
Julie (13) :	06 45 33 01 61
Laurence (64+20) :	06 23 88 47 74
Nathalie (06) :	06 17 90 79 45
Rachel (67) :	06 95 06 22 62