



Le mot de la Présidente :

Le tord-nez est un appareil bizarre, voire barbare utilisé depuis toujours dans le domaine de l'équitation. Vous vous demandez pourquoi je vous parle de ça, quel rapport avec la maladie et où je veux en venir exactement. Et bien non, je ne suis pas dans un état second et si j'ai choisi de vous parler du tord-nez c'est que cet objet tant décrié par les associations de défense des animaux est en réalité un formidable atout pour détourner une difficulté et la transformer en avantage.

Le principe est simple : votre cheval s'est blessé un paturon et dès que vous vous approchez, une compresse à la main, il comprend que la douleur qu'il ressent ne va pas aller en s'atténuant ; dès lors, il s'esquive systématiquement, rendant votre projet de soin irréalisable. Heureusement, le tord-nez est là pour vous aider ! Il suffit de le placer sur la lèvre supérieure de l'animal et de tourner le dispositif. Une nouvelle douleur apparaît pour l'animal qui se focalise sur cette dernière et vous pouvez alors procéder tout en douceur au pansement du paturon qui en avait tant besoin.

Ce qu'il faut retenir de cette technique ? Non pas qu'il convient de remplacer la douleur par une autre mais plutôt qu'il est intéressant de se focaliser sur autre chose lorsqu'on ne supporte plus un état de fait, à fortiori lorsqu'on parle de maladie. La maladie de Verneuil n'est certes pas une maladie bénigne mais la placer au centre de sa vie sans plus regarder autour est le pire des services que vous puissiez vous rendre.

Le conseil du jour sera celui-ci : oubliez-la et elle vous oubliera. Regardez autour de vous, écoutez vos amis et leurs petites misères, prenez soin de votre entourage, aidez ceux qui en ont besoin.... quelle qu'elle soit, cette activité utile autant qu'enrichissante vous aidera à vous concentrer sur d'autres problématiques et à oublier, au moins de façon passagère, la réalité de votre situation.

C'est un véritable travail sur vous-même que vous devrez faire pour avancer malgré la maladie, mais c'est un travail indispensable pour espérer malgré tout, retrouver une belle qualité de vie, celle à laquelle vous aspirez tous, la votre !

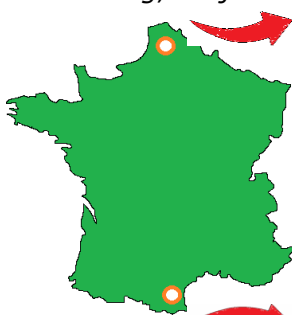
Bonne rentrée à tous et portez vous bien.

Hélène RAYNAL, Présidente de SOLIDARITE VERNEUIL – Septembre 2015

Rencontres estivales 2015 : Solidarité Verneuil fait le grand écart !

On ne pourra pas dire que l'association manque de souplesse ! Deux nouvelles rencontres amicales cet été, deux sites diamétralement opposés pour des moments toujours sympathiques où les malades prennent à chaque fois tant de plaisir à se retrouver.

Tourcoing, 27 juin



Organisée par **Elodie** qui représente l'association en région Nord Pas de Calais, cette première rencontre entre chtis s'est enrichie de la présence fidèle et toujours appréciée de nos amis et partenaires belges de l'association *La Maladie de Verneuil en Belgique*, dignement représentée par **Clotilde Harvent**, notre rayon de soleil du jour !



Une fois n'est pas coutume, et **Perpignan** sous la pluie est également agréable en période de canicule ! C'est à l'initiative de nos adhérents que cette rencontre autour de ce qui aurait dû être une bonne glace a pu se réaliser pour le plus grand plaisir de chacun. Une belle rencontre qui ne demande qu'à être renouvelée !

BON à SAVOIR

Vous souhaitez organiser une rencontre près de chez vous et ne savez pas comment vous y prendre ? Contactez **Solidarité Verneuil** et nous mettrons tout en œuvre pour vous y aider !

Le saviez-vous ?

Qui est l'inventeur du stéthoscope ?



Pour ausculter ses patients, Hippocrate appliquait directement l'oreille sur la poitrine du patient pour écouter les sons exprimés par les malades.

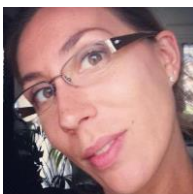
Tout comme lui, et bien des années plus tard, **Jean-Nicolas Corvisart-Desmarets**, médecin personnel de Napoléon, considéré comme le père de la médecine moderne, utilisait lui aussi la même technique. C'est en 1816 que le docteur **René Laennec**, son contemporain, a eu l'idée d'ausculter ses patients sur les champs de bataille napoléoniens à l'aide d'un rouleau constitué d'une liasse de papier qu'il appliquait entre la poitrine du blessé et son oreille. Il perfectionna ensuite son invention en remplaçant le rouleau de papier par un cylindre en bois. Parmi les différents matériaux étudiés, c'est le bois de hêtre qui lui donnait les meilleurs résultats. Fort de ses expériences, Laennec a publié en 1817 le premier manuscrit décrivant l'auscultation à l'aide d'un stéthoscope.

C'est **Georges Cammann** qui, en 1852, a inauguré l'auscultation biauriculaire.

Depuis, des décennies se sont écoulées au cours desquelles de nombreux praticiens ont activement participé à l'évolution de cet outil aujourd'hui incontournable.

Source : télémédecine.fr

Info correspondants



La **Normandie** est désormais à l'écoute des malades grâce à l'arrivée de Peggy qui représentera Solidarité Verneuil en Normandie. Située dans le secteur de Caen, cette trentenaire au caractère bien trempé vous accueille maintenant au 06 50 45 50 54 pour vous orienter dans vos démarches.

Évènement, 19 septembre 2015 : Journée Santé de la peau



Parlons peau,
parlons bien...
Samedi 19 septembre 2015
www.journeesantedelapeau.fr

Organisée par la **Société Française de Dermatologie** cette journée, première du genre va permettre au public de rencontrer les dermatologues et associations de malades dans 8 villes françaises de façon simultanée.

Parmi les animations proposées, une exposition inédite « La peau à travers les âges » réalisée avec le concours de 6 illustrateurs et dessinateurs permettra au public de s'informer sur les bons réflexes de santé pour la peau.

Solidarité Verneuil participe à cette journée et sera présente sur les stands dédiés dans les villes de Lyon, Lille et Clermont-Ferrand.

Encore une belle occasion de parler de la maladie de Verneuil et de rencontrer les malades !!

Agenda : 20 septembre, la biennale des associations à Villeurbanne

Comme tous les deux ans, notre partenaire organise sa biennale dans les rues de Villeurbanne. **Solidarité Verneuil** vous accueillera, comme il se doit, sur son stand au cœur de la rue Henri Barbusse de 10h à 18h.

Mémo :

Envie de discuter ? Envie de participer ? Besoin d'aide ou d'information ? Venez nous rencontrer :

➤ à **Lyon le premier jeudi du mois** (Sauf jours fériés)

Salle le Grain de Ciel, CC le Samouraï, avenue Salvador Allende, Villeurbanne de 19 à 21h.

➤ dans notre forum : <http://www.solidarite-verneuil.org/forum/>

➤ sur notre page Facebook :

www.facebook.com/pages/Solidarite-Verneuil

➤ et par téléphone au 06 27 44 77 60



Vous êtes nouvel adhérent et souhaitez recevoir les anciens numéros de SOLIDAR'News ?

Faites-nous le savoir et nous vous adresserons gratuitement par mail les numéros choisis. Envoi postal possible en version papier au prix de deux timbres à 0,66€.

Contactez nous

Hélène (69) :	06 27 44 77 60
Patou (06) :	06 61 43 02 24
Erika (10) :	06 11 75 00 95
Françoise (11) :	06 79 50 87 49
Lydia (12) :	06 48 26 40 89
Gwénaëlle (60) :	06 82 87 36 22
Julie (13) :	06 45 33 01 61
Mickaël (71) :	06 20 49 46 72
Anaïs (92) :	06 51 57 76 55
Vanessa (68) :	06 64 35 96 38
Pascal (39) :	06 25 02 09 16
Marie-Christine (58) :	06 10 34 44 50
Élodie (59) :	06 32 66 51 77
Virginie (88) :	06 73 05 37 44
Peggy (14) :	06 50 45 50 54