

HORAIRES DES COURS

Saison 2021/2022

● DOJO JEAN-CLAUDE ROUSSEAU (A)

Rue Fernand Pelloutier - Orléans

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
ÉVEILS JUDO 2016 / 2017			2017 16h15/17h 2016 17h15/18h			9h30 10h30
PRÉ-POUSSINS 2014 / 2015	17h30 19h00		14h30 16h00			10h30 12h00
POUSSINS 2012 / 2013		17h30 19h00		17h30 19h00		
BENJAMINS 2010 / 2011		17h30 19h00		17h30 19h00		
<i>Judo Ados</i>						
MINIMES 2008 / 2009	17h30 19h00		14h30 16h00		17h30 19h00	
CADETS 1&2 2006 / 2007						
<i>Judo Adultes</i>						
JUNIORS + CADETS 3 2002 à 2005		<i>Loisirs</i> 19h30	<i>Compétiteurs</i> 16h30	<i>Loisirs</i> 19h30	<i>Compétiteurs</i> 19h15	
SENIORS Avant 2002		21h00	18h00	21h00	20h45	
JUJITSU ADOS/ ADULTES		19h30 21h00		19h30 21h00		
TAÏSO				12h15 13h15	19h30 20h30	9h30/10h30 10h30/11h30
JUDO ADAPTÉ		<i>Niveau 1</i> 14h/15h <i>Niveau 2</i> 15h/16h	<i>Niveau 1</i> 10h/11h <i>Niveau 2</i> 11h/12h			

● DOJO ARGONAUTE (B)

Boulevard Marie Stuart - Orléans

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.
ÉVEILS JUDO 2016 / 2017				17h30 18h30
ÉCOLE DE JUDO 1* 2013 / 2014 / 2015		17h15 18h30		
TAÏSO				<i>Cross-training</i> 12h00 13h00

● SALLE POLYVALENTE CERCOTTES (E)

Rue Louise Dubel - Cercottes

	MER.
ÉVEILS JUDO 2016 / 2017	10h00 11h00
PRÉ-POUSSINS 2012 / 2015	11h00 12h00
POUSSINS 2012 / 2013	
BENJAMINS 2010 / 2011	

● DOJO HARISMENDY - QUARTIER DAUPHINE (C)

Avenue Alain Savary - Orléans

	LUN.	MAR.	MER.	VEN.
ÉVEILS JUDO 2016 / 2017		17h30 18h30		
ÉCOLE DE JUDO 1* 2013 / 2014 / 2015			16h00 17h30	17h30 19h00
ÉCOLE DE JUDO 2** 2008 / 2009 / 2010 2011 / 2012	17h30 18h45		17h30 19h00	
TAÏSO				19h00 20h00

● FLEURY-LES-AUBRAIS (F)

38 rue du Onze Novembre - Fleury-les-Aubrais
Complexe sportif des Jacobins

	MER.
ÉVEILS JUDO 2016 / 2017	17h00
PRÉ-POUSSINS 2014 / 2015	18h00
POUSSINS 2012 / 2013	16h00 17h00
BENJAMINS 2010 / 2011	
MINIMES 2008 / 2009	

● PALAIS DES SPORTS (D)

Rue Eugène Vignat - Orléans - Salle de lutte

	LUN.	MER.	VEN.	SAM.
ÉVEILS JUDO 2016 / 2017			17h00 18h00	10h00 11h00
ÉCOLE DE JUDO 1* 2013 / 2014 / 2015	17h30 18h30	15h00 16h15		9h00 10h00
ÉCOLE DE JUDO 2* 2008 / 2009 / 2010 2011 / 2012	18h30 19h30	16h15 17h45		
TAÏSO BIEN-ÊTRE			16h00 16h50	

*ÉCOLE DE JUDO 1 : créneau regroupant les Pré-Poussins et les Poussins 1

**ÉCOLE DE JUDO 2 : créneau regroupant les Poussins 2, Benjamins et Minimes

Pour tout renseignement, contactez-nous
au **02 38 43 92 17** ou sur **uso-judo@sfr.fr**