



	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<b>MATIN</b>	REVEIL MUSCULAIRE	<b>TRAMPOLINE PARK</b>  <b>Soccer Park</b>	REVEIL MUSCULAIRE		
	G1 - 8/9 ans : Athlétisme		G1 - 8/9 ans : Jeux d'opposition	G1 - 8/9 ans : jeux d'orientation	<b>LE GRAND BIATHLON DE L'ASA</b> (course + précision)
	G2 - 10/14 ans : Foot US		G2 - 10/14 ans : Foot US	G2 - 10/14 ans : Foot US	
<b>MIDI</b>	REPAS et Temps Calme	REPAS et Temps Calme	REPAS et Temps Calme	REPAS et Temps Calme	REPAS et Temps Calme
<b>APRES MIDI</b>	8/9 ans : Sport collectif sans ballon	G1 - 8/9 ans : Jeux de frisbee 	8/9 ans : Sport collectif avec ballon	Tournoi de Badminton 	<b>LE GRAND BIATHLON DE L'ASA</b> (course + précision)
	10/14 ans : Trivial poursuit sportif	G2 - 10/14 ans : Foot US	10/14 ans : Ball game		

### TARIFS :

En fonction du quotient familial  
**Ambarésien** : De 65€ à 75 €  
**Hors Commune** : De 75€ à 85€  
**Tarif unique « adhérent As Ambarès »** : 65€  
 Les chèques vacances et les coupons sport ANCV sont acceptés

### INSCRIPTION :

Du 11 septembre au 12 octobre

**Au Secrétariat de l'As Ambarès Omnisports**  
 8, av. de Grandjean - Tél. 05.56.77.67.96

- Fiche d'inscription (à retirer sur place)
- Attestation d'assurance extra scolaire
- Attestation de sécurité sociale
- Attestation CAF (quotient familial)

### PETIT LEXIQUE DES ACTIVITÉS :

#### FORMULE « MULTI ACTIVITES » - G1 :

Athlétisme : combiné decourir/sauter/lancer  
Jeux d'opposition : sport de contact

#### FORMULE « STAGE » - G2 :

Foot US : Sport collectif américain



#### Découverte « Multisports » :

Trivial poursuit sportif : inspiré du jeu de société en version sportive  
Ball game : laser game version sportive avec balles

<b>ENCADREMENT :</b>	2 Educateurs Brevet d'Etat
<b>LIEU :</b>	Complexe Sportif Lachaze
<b>HORAIRES :</b>	De 9h00 à 17h00
<b>ACCUEIL MATIN :</b> <b>ACCUEIL SOIR :</b>	De 8h à 9h De 17h à 18h <i>(Compris dans le tarif)</i>

### INFOS PRATIQUES :

Repas et goûter fournis  
*(sauf pique nique lors de l'inter sports vacances)*



#### Tenue de sport obligatoire

chaussures de sport propres dans un sac pour l'accès au gymnase + 1 gourde d'eau

**Possibilité de se doucher sur place**