

## **5 questions posées notées : deux points par bonne réponse.**

Les juges posent la question de leur choix : 1 choix par rubrique.

### 1er rubrique : Historique

- 1-Quel est le nom de l'école de judo fondée par J. KANO ? Réponse : KODOKAN
- 2-De quel art de combat J. KANO a inventé le judo ? : Réponse : le ju-jitsu
- 3-En quelle année a été inventé le judo ? Réponse : 1882
- 4-De quel pays vient le judo ? Réponse : le Japon

### 2eme rubrique : Technique

- 1-Citez une technique de jambe vers l'arrière ? Réponse : o uchi et ko uchi gari, o soto et ko soto gari
- 2-Citez une immobilisation (osaekomi waza) ? Réponse: on gesa gatame, kusura gesa gatame, yoko shiho gatame, tate shiho gatame, kami shiho gatame, ushiro gesa gatame, kata gatame.
- 3-Combien de séries composent le Nage-no-kata ? Réponse : 5.
- 4-Citez une technique d'épaule ? Réponse : ippon, morote et kata eri seoi nage, kata guruma.

### 3ème rubrique : Vocabulaire

- 1-Que veut dire le terme o ? Réponse : grand
- 2-Que veut dire le terme judo ? Réponse : voie de la souplesse
- 3-Que veut dire le terme guruma ? Réponse : roue ou enroulement.
- 4-Que veut dire le terme gari ? Réponse : fauchage

### 4ème rubrique : Arbitrage

- 1-Quelle est la couleur de la ceinture que met le premier judoka appelé pendant une compétition ? Réponse : rouge
- 2-Combien doit durer une immobilisation pour marquer ippon ? Réponse : 20 secondes
- 3-Que doivent faire les deux combattants avant le combat ? Réponse : se saluer.
- 4-Quel est le terme qui signifie « sortie d'immobilisation » ? Réponse : toketa.

5ème rubrique : Code moral (citez deux qualités du code moral, 1 point par réponse)  
La politesse - le courage - la sincérité - l'honneur - la modestie - le respect – le contrôle de soi - l'amitié