

SAISON 2018/2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					JUDO HANDISPORT 09h00-10h00
					JUDO MINI-POUSSIN POUSSINS 10h00-11h00
					JUDO BABY-JUDO 11h00-11h45
					PREPARATION KATA / COMPETITION 11h00-12H00
					RENFORCEMENT MUSCULAIRE SOUS CONFIRMATION DU DIRECTEUR TECHNIQUE 14h30-17H00
		JUDO BABY-JUDO 17h15-18H00		JUDO BABY-JUDO 17h15-18H00	
JUJITSU POUSSINS, BENJAMINS 18h00-19h00	JUDO POUSSINS 18H30-19H30	JUDO BENJAMIN(E)S 18h00-19H00	JUDO MINI-POUSSIN(E)S 18H30-19H30	JUDO BENJAMIN(E)S 18h00-19H00	
JUDO MINIMES, CADET(TE)S, JUNIORS, SENIORS 19H15-20H30	JUJITSU MINIMES, CADET(TE)S, JUNIORS, SENIORS 19H30-20H45	JUDO MINIMES, CADET(TE)S, JUNIORS, SENIORS 19H15-20H45	JUJITSU MINIMES, CADET(TE)S, JUNIORS, SENIORS 19H30-20H45	JUDO MINIMES, CADET(TE)S, JUNIORS, SENIORS 19h15-20H45	



ACCÈS À LA SALLE DE MUSCULATION DURANT TOUS LES ENTRAÎNEMENTS