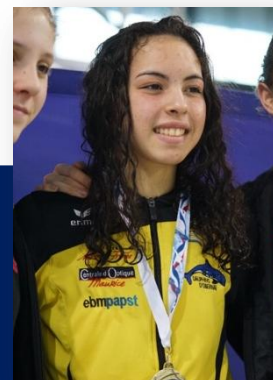


Interview de Rina Bohler compétitrice chez les Dauphins d'Obernai



1. **Peux-tu te présenter ? Nom, prénom, âge, classe, ...**

Rina : Je m'appelle Rina Bohler, j'ai 15 ans et je suis à présent en seconde, avant j'étais au Collège Europe.

2. **Depuis quand es-tu membre des Dauphins d'Obernai et comment est née l'idée de faire la natation en compétition ?**

Rina : Je suis membre depuis que j'ai 5 ans et j'ai commencé à l'école de natation. C'est ma maman qui m'y a inscrite simplement pour apprendre à nager. Plus tard, dans les groupes où j'étais, je m'ennuyais c'est pourquoi on m'intégrait dans le niveau supérieur au fur et à mesure jusqu'à passer dans le groupe des collégiens alors que je n'en avais pas encore l'âge requis. Là je faisais 2 entraînements par semaine mais je souhaitais en faire plus. Je ne sais plus qui m'a proposé alors de faire de la compétition mais c'est grâce à cette personne que je suis passée dans le groupe des compétiteurs vers 10 – 11 ans. Cela m'a plu et j'ai tout de suite dit à mes parents « c'est ça que je veux faire ».

3. **Qu'est-ce qui te plaît le plus ? Quelles sont les contraintes ?**

Rina : Voir ses résultats progressés et voir ses efforts récompensés. Il y a toujours quelque chose qui paye. Aujourd'hui j'arrive à me dire « il faut que je travaille ça pour réussir à faire ça en compétition ».

Le plus dur en revanche ce sont les périodes de démotivation. Par exemple quand on est dans une phase où l'on ne progresse pas beaucoup, on a tendance à baisser les bras et à aller s'entraîner sans conviction et c'est dur. En compétition des fois je n'arrive pas à faire ce que j'ai en tête mais dans ce cas là, il ne faut pas baisser les bras. Ce sont des phases qui durent plus ou moins longtemps mais souvent ça passe. Maintenant j'y arrive mieux et je vais m'entraîner en étant de bonne humeur et motivée.

4. **Peux-tu nous expliquer comment est-ce que tu as concilié ta vie de collégienne avec ta vie de nageuse compétitrice ?**

Rina : C'est comme un réglage. Je savais ce que je devais faire à chaque heure. Dès que j'avais du temps libre (par exemples le mercredi après-midi, tout le samedi, tout le dimanche, pendant les vacances, ...) je prenais de l'avance sur mes devoirs. Si non je les faisais à midi en perm, dès que j'avais une heure d'étude dans mon emploi du temps je m'avançais. J'essayais de faire en sorte qu'en rentrant à la maison je n'avais plus de devoirs comme ça je pouvais me coucher et rester tranquille. C'est une question d'organisation et d'anticipation, je savais ce que je devais faire et quand.

5. **Peux-tu nous parler de la section « nageurs » du collège Europe ?**

Rina : Souvent les nageurs sont dans la même classe. Pour ne pas être embêtés par rapport aux devoirs, on a le droit d'aller en salle d'étude entre midi et deux où nous sommes en autonomie pour nous avancer dans notre travail. De plus c'est pratique parce que le collège est juste à côté de la piscine donc on est à l'heure aux entraînements.

6. **Quels sont tes projets pour l'avenir ?**

Rina : Je suis au lycée Freppel, en seconde générale pour l'instant.