

Soins infirmiers des plaies post-chirurgicales

D'après la communication de Mme Nadège Daumard-Pasquier (infirmière stomathérapeute, Centre Hospitalier Intercommunal, Poissy Saint-Germain).

En postopératoire, les soins infirmiers contribuent non seulement à optimiser la cicatrisation, mais ils sont l'occasion de prodiguer conseils et encouragements et permettent de maintenir le contact avec le corps médical.

1. Un complément d'écoute et de lien

Les soins infirmiers donnent la possibilité au patient de formuler des questions et de recevoir les conseils et informations qui auraient pu lui échapper lors de ses consultations médico-chirurgicales. Ce sera, par exemple, l'occasion pour l'infirmière de rassurer par ses explications un patient étonné de la taille de sa plaie postopératoire, qui lui semble bien plus grande que la lésion ayant motivé l'intervention. Elle pourra mesurer de façon hebdomadaire la plaie en cicatrisation dirigée pour l'encourager et le tranquilliser sur la bonne marche du processus.

Lorsque la famille se charge elle-même du changement des pansements, l'infirmière peut assurer une supervision de loin en loin, veillant ainsi à ce que les soins soient bien dispensés jusqu'à cicatrisation complète.

2. Gestion de la douleur, conseils de nettoyage et choix du pansement

La douleur est évaluée pendant et après le soin. Elle peut nécessiter la prescription d'un antalgique en prémédication, dont le délai d'action doit être pris en compte.

Le soin débute par le nettoyage de la plaie. Ses modalités doivent être clairement énoncées : sans le pansement, sous la douche et à l'eau et au savon. Le bain est déconseillé, l'usage d'antiseptiques prohibé. En cas de plaie profonde, un méchage peut être effectué.

Le choix du pansement tient compte de la phase de cicatrisation, de l'existence d'un exsudat, de la localisation et de la taille de la plaie, mais aussi des préférences du patient. À la notion de confort (pansement ovale souple aux aisselles ou en ancre marine sous les seins, pansement siliconé pour un retrait indolore...), s'ajoute une composante esthétique. Par exemple, un pansement couleur chair sera plus adapté pour une plaie de l'aisselle chez une femme souhaitant porter un vêtement sans manches l'été. La pres-

cription infirmière à domicile permet ces ajustements.

3. Quelques aides à l'hygiène et conseils

À l'occasion du renouvellement du pansement, une dépilation à la tondeuse au niveau des aisselles et des plis inguinaux peut être proposée, ainsi qu'en région périanale pour faciliter le nettoyage.

Des conseils peuvent aussi être dispensés sur une alimentation adaptée, riche en protéines, et sur la prise en charge des facteurs favorisants, tels que le tabagisme.

Enfin, des encouragements à garder une activité physique quotidienne sont prodigués car l'entretien de la mobilité participe à une meilleure cicatrisation (conseil de lever plusieurs fois par jour les bras en cas de plaie des aisselles, par exemple).