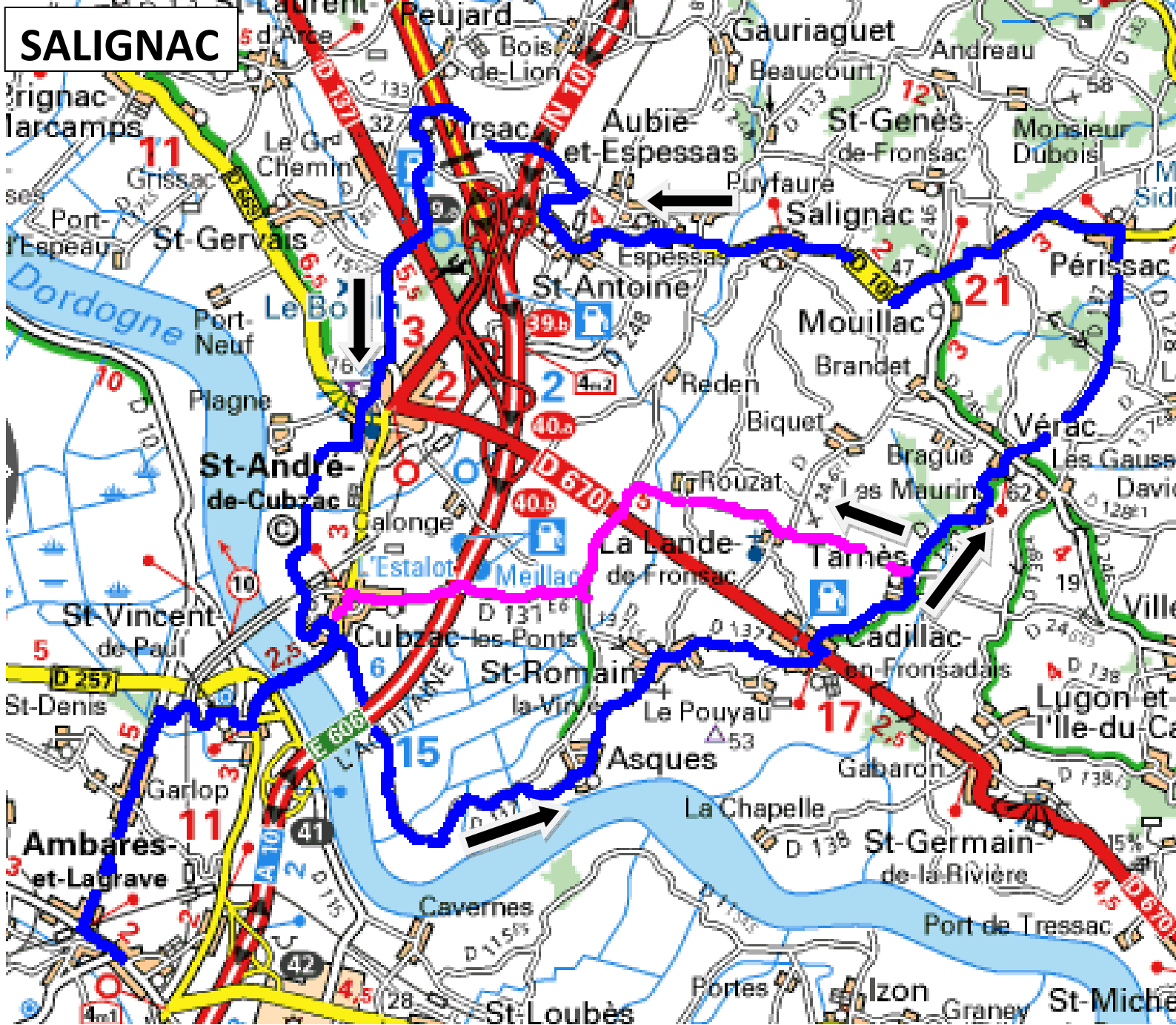


SALIGNAC



PARCOURS N°8 (56 OU 37 KM)

AMBARES –Chemin de la vie- **St Vincent de Paul**- Pont Eiffel- A droite D137- **Asques**- **St Romain la Virvée**- **Cadillac en Fronsadais**- Couper D670- **Tarnès**- **Vérac**- aux feux tout droit D137- **Périssac**- A gauche D10- **Salignac**- **Espessas**- **St Antoine**- A droite D142E1- A gauche D133- **Virzac**- A gauche D115- Rond point N137 tout droit- **St André de Cubzac**- Chemin de Terrefort- Les marais- Pont Eiffel- **St Vincent de Paul**- Chemin de la vie- **AMBARES** .

Petit parcours - A **Tarnès** à gauche vers **Lalande de Fronsac**- Route Royale- **La Rousse** à gauche- Couper D670- A droite D137E6- **Cubzac les Ponts**- Aux feux à gauche et reprise du grand parcours .