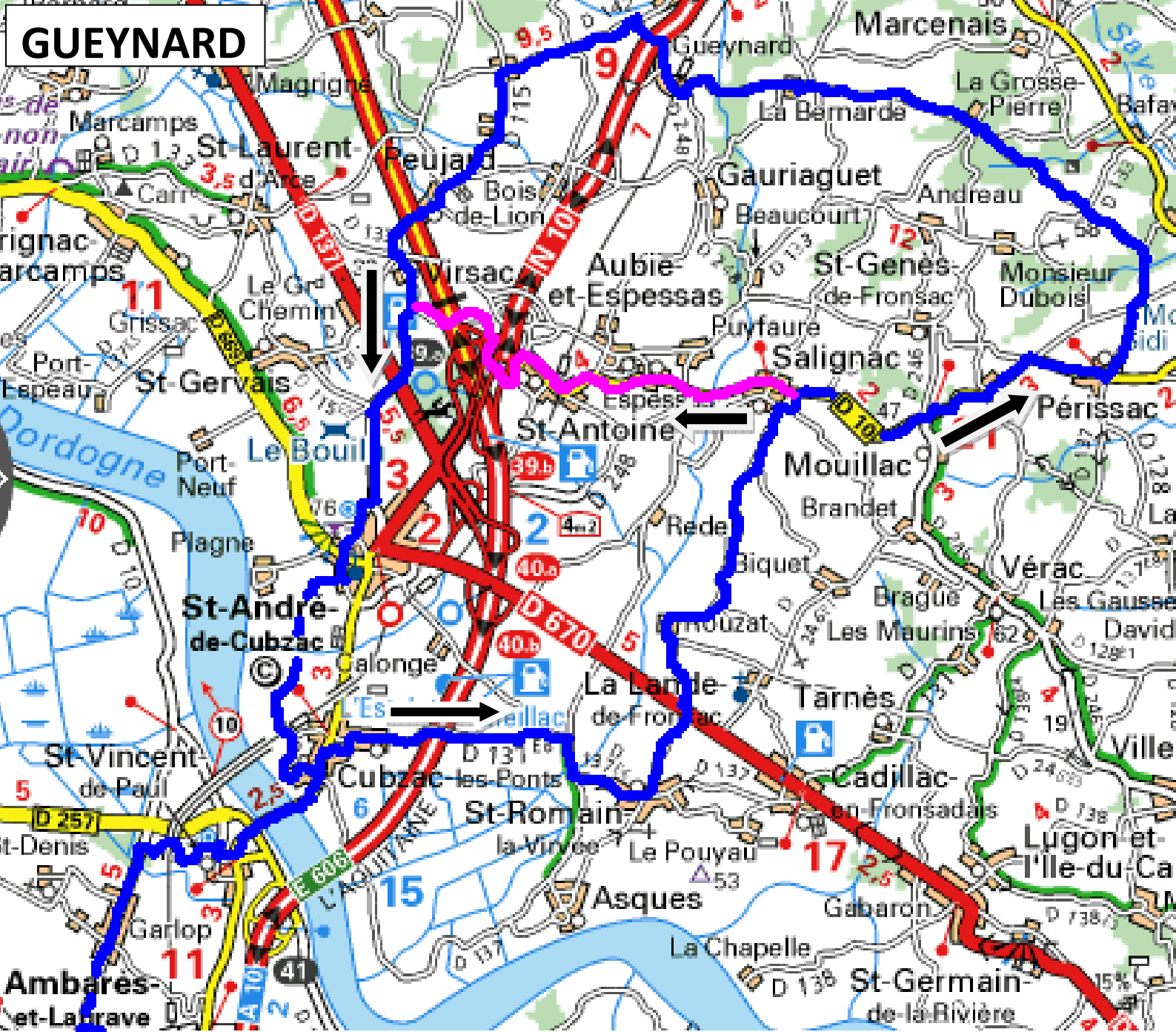


GUEYNARD



PARCOURS N°10 (57 ou 40 KM)

AMBARES – chemin de la vie- **St Vincent de Paul**- Pont Eiffel- **Cubzac les Ponts**- A droite D137E6- **St Romain la Virvée**- A gauche vers **Mercey**- Couper D670- **Rouzat**- **Salignac**- A droite D10- **Périssac**- A gauche **Baudrit**- Vers **Froin**- **Roussat**- **La Bernade**- D248 à droite- **Gueynard**- Passer sur N10 – Rond point à gauche D142- **Le Roux**- **Les Ligiers**- A gauche D115- **Peujard**- **Virzac**- Rond point N137 tout droit- **St André de Cubzac**- Chemin de Terrefort- Les marais- Pont Eiffel- **St Vincent de Paul**- Chemin de la vie- **AMBARES** .

Petit parcours – A **Salignac** à gauche D10- **Espezas**- **St Antoine** à gauche D142E1- Rond point à droite sous N10- Autre rond point tout droit D142E1- Passer sur A10- Rond point à gauche D115 reprise du grand parcours .