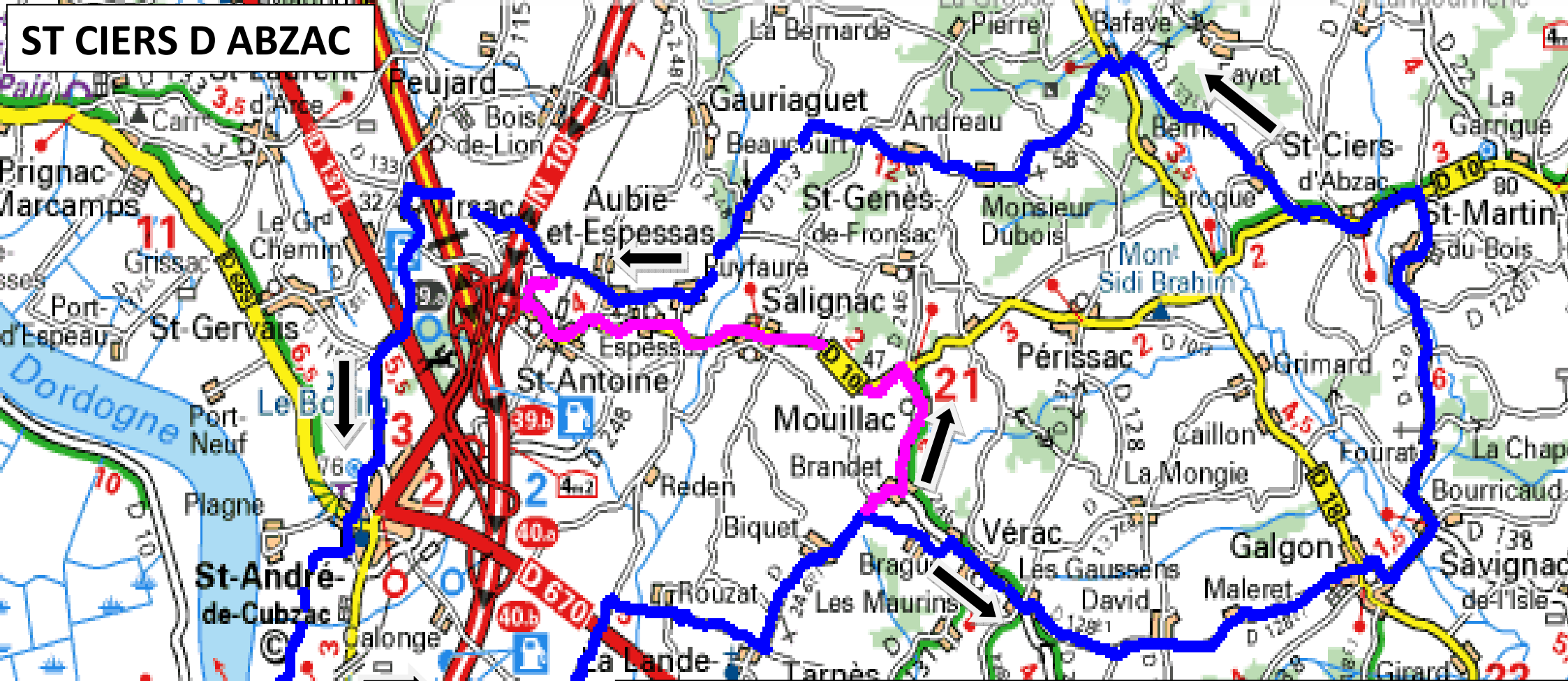


ST CIERS D ABZAC



PARCOURS N°12 (67 ou 40 KM)

Petit parcours-Après **Biquet** vers **Mouillac** D246 puis D10 à gauche- **Salignac**- **Espezas**- **St Antoine** à droite D142E1- D133 à gauche reprise du gd parcours.

AMBARES- chemin de la vie- **St Vincent de Paul**- pont Eiffel- **Cubzac les ponts** à droite D137E6-A gauche **Mercey**- Couper D670- A droite pont de Lapeyre vers **Lalande de Fronsac**- A gauche D246E2- **Vérac**- à gauche D128E1- **Galgon**-D18 à droite puis D138 à gauche- D120 à gauche- **St Martin du bois**- D10 à gauche- **St Ciers d'Abzac**- A droite D133E10- **Laroque**- D18 à droite - **Bafave**- A gauche D133- **Mr Dubois**- **Andreau**- **Beaucourt**- **Aubie**- D115 à gauche- Rd point N137 - **St André de Cubzac**- Les marais- Pont Eiffel- **St Vincent de Paul**- Chemin de la vie- AMBARES.