



**PARCOURS N°13 (70 ou 45 KM )**

**AMBARES**- chemin de la vie- **St Vincent de Paul**- **Cavernes**- A gauche D115E5- **Izon** rond point à droite D242- **St Sulpice**- A gauche D13- **Cameyrac**- **Beychac**- Route forestière- A gauche **Caillau**- **St Germain du Puch**- A droite D20- **Beaupied**- Rond point D936 tout droit- A droite chemin de brande- **Croignon** à droite puis à gauche D13E4- Couper D671- **Bonnetan**(mairie) à gauche allée des Bertrilles- A droite allée de Peygaillard- Route de la tuillière- **Fargues St Hilaire**- D115- Au stade à gauche D241- **Tresses**- Rond point à droite- **Le Poteau d'Yvrac**- **Yvrac** à gauche- **Les Places**- Aux feux tout droit- Avenue de l'Europe – **AMBARES** .

**Petit parcours**- Après **Beychac** à droite D13- **Salleboeuf**- A droite D241- **Pompignac**- Reprise du grand parcours .