



PARCOURS N°34 (74 OU 40 KM)

AMBARES – chemin de la vie- **St Vincent de Paul**- Pont Eiffel- **Cubzac les ponts** à droite D137E6- **St Romain la Virvée** D137- **Cadillac en fronsadais**- **Tarnés**- **Vérac**- Tout droit D137- A droite D137E8- **La Mongie**- Tout droit- A droite après Boutin Arnaud- D128E1 à gauche- **Galgon** D18 à droite et à gauche D138- **Bonzac**- Vers **Guitres** D138- D10 à gauche- **St Martin de Laye**- A gauche D120E1- D22 à gauche et aussitôt à droite D120E1- D120 à gauche- **Bourricaud** à droite D138- **Galgon**- **Villegouge**- **Lugon** à droite D138E4- Vers Château Pardaillan prendre le raidillon –**Tarnés** D137 à gauche- **Cadillac en Fronsadais**- **St Romain la Virvée**- **Cubzac les Ponts**- Pont Eiffel- chemin de la vie- **AMBARES**.

Petit parcours –A **Vérac** à droite D246 **Villegouge**- A droite D138 – reprise du grand parcours.