



PARCOURS N°40 (70 ou 45 KM)

AMBARES- Avenue de l'Europe- **Les Places**- Yvrac- A droite D115- **Le Poteau d'Yvrac**- Vers **Tresses**- Rond point à gauche D241- **Tresses**- Au stade à droite- **Fargues st Hilaire**- Vers Lignan- Tout droit route de la tuillière- Allée de Peygaillard- A gauche Allée de Lalande- **Bonnetan** (mairie) à droite D13E4- Couper D671- Vers CursanD13E4 - Couper D13E3- A gauche vers Cursan - A gauche D13 sur 100 mètres- A droite vers Cursan- A gauche route de Croignon- D20E1 à droite- **Croignon**- A gauche chemin de Brande- D20 à gauche- Rond point D936- **Beaupied**- **St Germain du Puch**- A gauche vers **Beychac-Caillau**- Route forestière- **Beychac**- **Cameyrac**- **St Sulpice**- A droite D242- Izon rond point à gauche D115E5- **Cavernes**- **St Vincent de Paul**- Chemin de la vie- **AMBARES**.

Petit parcours- **Tresses**-**Salleboeuf**- A gauche D13- **Beychac** reprise du grand parcours.