



## PARCOURS N°42 (62 OU 42 KM)

**AMBARES** – Chemin de la vie- **St Vincent de Paul**- Pont Eiffel- A gauche les marais- **St André de Cubzac**- A droite Rond point Cousteau- La gare- A droite puis rond point à gauche D248- Rond point tout droit - **St Antoine**- A droite D10- **Espessas**- **Salignac**- A droite D246- **Mouillac**- **Vérac**- **Willegouge**- A gauche D138- A droite **Larroucaud**- A droite et à gauche(château Bel Air)- A droite **Saillans**- A droite D18E1- A droite D246E4- **Vincent**- A droite D246- D138E3 à gauche- **Meyney**- Dans **Lugon** à gauche et deux fois à droite D138E4 vers Vérac- A gauche Bellegarde- A gauche **Tarnés**- D137 à gauche- **Cadillac**- Couper D670- **St Romain la Virvée**- A droite D137E6- **Cubzac les Ponts**- Pont Eiffel- **St Vincent de Paul**- Chemin de la vie- **AMBARES**.

**Petit parcours** – A **Vérac** à droite D137- **Les Maurins**- **Tarnés** reprise du grand parcours.