

Présentation du Projet



Reprenant la pensée de Descartes recherchant « un esprit sain dans un corps sain », le projet Révi-multisports veut allier le développement intellectuel et physique. Pour cela, il associe pendant cinq jours : révisions scolaires et pratique d'une activité. (Exemples : Judo Jujitsu, Rugby, Foot-Ball , Hand-Ball etc...)

Son objectif est de permettre à des enfants entre 8 et 12 ans, filles et garçons, de s'adonner à leur passion et de revoir leurs acquis scolaires dans une période où ces deux activités sont mises entre parenthèses.

Au travers de ces deux thèmes forts, l'équipe de pilotage vise une éducation à l'esprit citoyen, au respect de soi et d'autrui. L'enfant sera rendu acteur de son développement et non pas simple consommateur des activités qui lui sont proposées.

Il sera associé à toutes les tâches d'installation et de rangement des différents ateliers. Il participera à un bilan journalier au cours duquel il pourra faire part de ses remarques et sentiments, et construire ainsi « son stage ».

Les compétences travaillées dans les différentes activités proposées s'appuient sur les programmes de l'éducation nationale « Qu'apprend-on à l'école élémentaire ? » et sur les fascicules des Fédérations concernées. « Les basics ».

Révi-multisports ne peut être considéré comme une remédiation possible à des difficultés rencontrées. Il se veut avant tout un moment de vacances où convivialité et respect sont les maîtres mots.



*Fédération Française des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de
l'Engagement Associatif*

REVI-JUDO

Sous l'égide du
Comité Départemental MJSEA des Pyrénées Atlantiques
En Partenariat avec la SICSBT

1ère Edition - Pâques 2016 - BOUCAU



SOMMAIRE

Présentation du Stage

Président de la SICSBT : Antoine Dupret
Représentant le Comité 64 MJSEA : Michel Arias
Représentant la Section Judo SICSBT : Jean Claude Sabatier

Compétences travaillées au cours du stage
Principe de fonctionnement
Organisation d'une journée type

Informations diverses : le Fair Play-le Bénévolat-le dopage...

Principe de fonctionnement

Les enfants sont pris en charge par l'équipe d'encadrement de 9h30 à 17h30.

Les différentes activités sont organisées en ateliers tournants et s'effectuent en petits groupes. La durée des ateliers n'excède pas 45 minutes pour que le temps d'attention soit maximum.

Pour répondre aux objectifs définis pour le stage, les ateliers sont découpés autour des thèmes suivants :

En matinée :

Révisions scolaires

- Mathématiques (numération, techniques opératoires, géométrie),
- Français (lecture, expression écrite, expression orale),

Toute la journée :

JUDO:

- Exercices de psychomotricité,
- Exercices de technique individuelle,
- Exercices d'apprentissage des principes du combat/judo.Tournoi.

JEUX COLLECTIFS

- Multi - activités

Remarque :

Au cours du stage une information pourra être donnée sur l'hygiène de vie, les conduites dopantes et sur des notions de secourisme ...et autres thèmes susceptibles de sensibiliser les enfants. (Le Fair Play, le Bénévolat ...)

Organisation d'une journée type

Matinée

9h30-10h : Accueil des enfants, présentation de la journée.

10h-11h45 : Travail par atelier : révisions et activité Judo

11h45-12h00 : Rangement, présentation de l'après-midi.

12h00-14h00 : Repas suivi d'un temps de repos.

Après midi

14h00-16h : Mise en place des ateliers.

- Judo
- Multi-Activités ludiques

15h45-16h00 : Pause goûter.

16h00-17h30 : Rangement.

Dernier jour

Clôture du stage avec tous les participants

- Bilan de la semaine.
- Remise de récompenses pour tous les enfants.

Eléments divers sur le stage

Dates prévues : vacances de Pâques du 18 avril 2016 au 22 avril 2016

Coût : 20,00 € par enfants / semaine

Nombres de participants de 8 à 12 ans licenciés au Club :

1^{ère} groupe : 8 à 10 enfants et 2^{ème} groupe: 8 à 10 enfants

Encadrement :

Révisions scolaires pilotées par

Madame Gracy Cartillon et une équipe d'enseignants bénévoles.

Activité Judo : assurée par Lucas Falourd,

Titulaire du BPJEPS spécialité Judo Jujitsu.

Titulaire du Certificat de Qualification Professionnel Judo, Jujitsu.

Titulaire du Brevet d'Aptitude Professionnel d'Assistant animateur

Technicien : jeux collectifs, activité manuel, art plastique, VTT pour tous publics.

Installations mises à disposition par la Ville de Boucau

Lieu : Dojo François Herrero à Piquessary

REVI-JUDO à BOUCAU

