

TAISO-FITNESS et RELAXATION

Dans son objectif de développer la section et de la faire découvrir à tous, le Dojo F. HERRERO de Boucau-Tarnos vous informe qu'à compter du **vendredi 03 juin 2016**, le cours de judo du vendredi soir ayant lieu de **19h30 à 20h30** dans le Dojo principal sera remanié en cours **TAISO-FITNESS et RELAXATION**.

Ce cours est ouvert aux adhérents du Dojo F. HERRERO de plus de 16 ans ainsi qu'aux non adhérents adultes qui souhaiteront faire un ou plusieurs essais avant les vacances d'été.

Ce cours sera dispensé par Monsieur FALOURD Lucas, enseignant dans le club, 2^e Dan et diplômé du BPJEPS judo jujitsu.

En espérant vous voir très prochainement sur le tatami pour partager « efforts et bien être » tous ensemble.

Le corps enseignant