



LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE JUDO, JUJITSU,
KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Journée du Partage

Rassemblement de toutes les ceintures noires et haut-gradés de la Nouvelle Aquitaine

Complexe sportif des Glamots – Route de l'Espagne
16440 ROULLET SAINT ESTEPHE

MERCREDI 8 MAI 2019 à 9H30

*Sous le parrainage de Jean-Pierre TRIPET C.N 8^{ième} dan
Vice-président fédéral en charge de la culture*

Cher (e) ami (e)

Suite à notre courrier de présentation du mois de mars nous avons le plaisir de vous adresser le programme de cet évènement auquel vous êtes chaleureusement invité(e), ainsi que les modalités d'inscription avec le repas de midi offert par la ligue.

Il est utile de rappeler comme un leitmotiv, que cette journée se veut source de communion, de réciprocité, de dialogue avec pour ambition première de nourrir l'utopie « entraide et prospérité mutuelle », un des principes majeurs de Jigoro Kano qui oriente la finalité de notre pratique.

Elle nous conduit vers l'autre, l'échange, le partage et enfin en filigrane vers ce que notre discipline peut apporter à l'amélioration de l'homme et de la société.

Ce rassemblement va nous permettre de confronter nos idées, nos différences car nous savons que la ceinture noire et les « dan » ne sont pas une fin en soi mais des étapes qui ouvrent la porte à d'autres connaissances.

Nous savons aussi que notre culture identitaire est un atout cardinal pour tracer des pistes vers des ailleurs portés par notre tradition, nos rituels, nos symboles, notre histoire, notre héritage judo et enfin nos valeurs altruistes auxquelles nous sommes tous très attachés qui forge notre « esprit Maison ».

Merci d'avance pour votre soutien.

Dans l'attente du plaisir de vous retrouver.



LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Dans un souci de mutualisation des frais de déplacement penser au covoiturage.

Merci de vous inscrire par extranet via le code club avant le 2 mai

Amicalement

Le Président
Philippe SAID

Pour le Conseil Régional Culture Judo
Jacques SIGNAT

Le C.T.R
Michel DOUBLON

PROGRAMME

9H 00 Accueil des participants

9H20 Ouverture de la journée par Yannick VEMPAIRE, Philippe SAID, Jacques SIGNAT

9H30

José LOPES, Conseiller technique fédéral du Comité de Dordogne

Progression technique « **Contrôle du bras du débutant au confirmé** »

10H00

Benoît CLOUX, Champion de France 2019 de Ju-Jitsu Ne-waza

Progression « **Ne-waza - Jujitsu** »

10H30

Nelson TRINDADE, Entraîneur national Portugais CN 6° dan

Progression technique « **Debout et sol** »

11H15

Serge DECOSTERD, Directeur national de l'Enseignement CN 7° dan

Progression technique « **Ashi-waza** »

12H00 Mondo, intervention plurielle sur l'« **Esprit Maison** »

Jean-Pierre TRIPET, Jacques SIGNAT, Michel DOUBLON

12H45 Repas offert par la ligue, l'apéritif par J.C SIMON et le vin par Yannick VEMPAIRE (Comité de Charente)

14H15 Remise de l'ouvrage « Culture judo pour tous » (Esprit Maison) à tous les clubs représentés et souscripteurs avec séance de dédicace.