



SOLÈNE LACLAU : DE SAINT-MÉDARD EN JALLES À LONDRES !



"Au judo, le handicap on l'oublie, contrairement à la vie quotidienne" déclare Solène, jeune femme AOC de 21 ans. Il faut dire qu'elle consacre une part importante de sa vie à ce sport pour lequel elle se passionne et qu'elle pratique depuis l'âge de dix ans.

D'abord licenciée à l'ASAP puis à l'ASSM de Saint-Médard en Jalles, elle s'entraîne désormais à l'ASH de Le Haillan en Gironde. Grâce à sa détermination et sa ténacité, elle va connaître une ascension rapide, elle décroche sa ceinture noire 1^{er} dan au cours de la saison 2008/2009 et découvre l'univers handisport. Cette même saison, elle obtient déjà quelques bons résultats en compétitions officielles valides (le départ du combat

en "*garde installée*" étant la seule différence entre la pratique valide et handisport) et participe à son premier championnat de France handisport.

Très rapidement, elle rejoint l'équipe de France sur sélection et, toujours en 2009, participe à son premier championnat d'Europe IBSA (International Blind Sports Association) en Hongrie où elle se classe 2^{de} par équipe et 5^e en individuel.

Les deux saisons suivantes, deux blessures consécutives vont l'empêcher de participer aux compétitions, mais en 2011 elle est de nouveau sélectionnée pour le championnat d'Europe puis en 2012 pour le championnat de France où elle se classe 2^e.

Forte de ces performances successives, Solène envisage une participation aux jeux paralympiques de Rio en 2016 et s'y prépare avec sérieux. Mais les choses vont s'accélérer et très vite elle est pressentie pour aller défendre les couleurs paralympiques françaises à Londres. Elle intensifie alors son entraînement habituel et travaille sans relâche pour obtenir les points obligatoires au niveau international qui vont lui permettre de figurer sur la liste des sélectionnés. Pour parfaire son entraînement et acquérir une solide expérience, elle ira même jusqu'au Japon où elle participera à un stage au sein de l'université de Tenri.

En attendant la décision finale de la fédération française handisport, elle s'entraîne d'arrache pied en compagnie de Marion Coadou, sa coéquipière de club, également présélectionnée pour les jeux de Londres. Musculation, natation et stages intensifs au sein de l'équipe de France handisport se succèdent. Elle s'accroche, menant de front sa préparation sportive et ses études car elle est alors en deuxième année de licence en Administration Economique et Sociale ...

Et le 4 juillet dernier la nouvelle tombe : les deux judokas du club de Saint-Médard en Jalles sont officiellement sélectionnés pour intégrer l'équipe de France paralympique et pour aller représenter le judo français à Londres.

Après un stage à Lille où toute la délégation française handisport et sport adapté a été réunie, tous se retrouvent deux semaines plus tard à Paris pour le grand départ vers Londres le 24 août.

Ce 30 août 2012, le complexe sportif londonien ExCel est comble et le public français est venu nombreux pour encourager la jeune judoka qui va combattre dans la catégorie des moins de 48 kilos. La compétition sera difficile et Solène donnera le meilleur d'elle-même, mais finalement elle s'inclinera sur ippon en quart de finale face à Lee Kai-Lin, championne du monde en titre.



Pourtant son tempérament de battante reste intact : *"Maintenant il faut penser à l'avenir et revenir plus fort pour Rio en 2016"* déclare t'elle. De retour en France elle garde un souvenir impérissable de cette fabuleuse aventure : *"Les jeux c'est un évènement à part, tout y est démesuré : des installations sportives sublimes, un village et un parc paralympique grandiose, des bénévoles et une population souriante et accueillante ainsi qu'un magnifique engouement populaire !"* se souvient t'elle.

Rendez-vous est pris pour Rio 2016 ...

René Lotton