



LA LETTRE D'INFORMATION DE RESILIENCE ENFANTS D'ASIE

REA MAG

1

Automne 2013

DANS CE NUMERO

Edito

par Nicole Weerts

Chers Adhérents et Donateurs, chers Amis,

C'est avec un immense plaisir que je vous propose de découvrir le 1^{er} numéro de REA MAG, la Lettre d'Information de Résilience Enfants d'Asie.

Depuis sa création en 2006, votre Association s'est construite petit à petit : évaluation des besoins au Cambodge, mise au point d'une méthode d'action, recrutement des bénévoles (psychologues, psychothérapeutes, pédopsychiatres...)... Un travail de longue haleine, dont les deux premières missions (novembre 2011 et mars 2012) en sont l'aboutissement.

En 2012, nous avons éprouvé le besoin de réfléchir au futur de REA... et de passer à la vitesse supérieure !

J'ai recruté des bénévoles (secrétaires, chargés de communication), ensemble nous sommes dotés de nouveaux outils de communication (nouveau site internet, nouvelle plaquette, cette lettre d'information...) et nous sommes actuellement en train de peaufiner notre plan de communication et de financement 2014.

2013 a marqué une nouvelle étape avec l'organisation de notre première Assemblée Générale en mai et l'envoi d'Isabelle Desages en mission de reconnaissance au Cambodge en juin (voir nos articles dans ce numéro).

Tout ceci dans le but de développer notre Association, de nous faire connaître et bien sûr de récolter des dons.

Par ailleurs, nous travaillons activement sur nos prochaines missions (janvier 2014). Vous en saurez plus très prochainement.

REA MAG est un nouvel outil de communication que nous avons souhaité mettre en place pour vous tenir informés régulièrement de notre actualité et de nos projets. Nous l'avons voulu concis et aéré. Vous retrouverez certaines rubriques dans chaque numéro : "zoom sur" pour vous présenter ceux qui font REA, "en bref" pour les nouvelles en vrac et "en direct du Cambodge" pour en savoir plus sur le pays.

J'espère que vous prendrez autant de plaisir à lire ce premier numéro que nous en avons eu à le concevoir !

Merci pour tous les enfants en souffrance.



Nicole Weerts



Assemblée Générale

La première Assemblée Générale Ordinaire de REA s'est tenue le 18 mai 2013 à Paris.

Page 2



Entretien avec Isabelle Desages

Isabelle nous raconte la mission qu'elle a menée à Phnom Penh en juin 2013.

Page 3

Nous avons besoin de votre soutien
Pensez à nous envoyer vos dons
avant le 31 décembre
pour bénéficier de la déduction
fiscale sur vos revenus 2013!

Notre première Assemblée Générale

par Sophie

Le 18 mai 2013 s'est tenue notre première Assemblée Générale Ordinaire dans les locaux d'Impact Développement. En petit comité mais en toute convivialité, bénévoles et adhérents sont revenus sur les points qui ont marqué REA depuis son lancement et ont échangé sur les projets à venir.

Les formalités...

L'Assemblée Générale s'est ouverte sur la présentation des rapports d'activité et financier 2012 et du plan d'action 2013, qui ont été approuvés à l'unanimité des personnes présentes et représentées.

Il a été convenu, à l'unanimité également, que le pouvoir décisionnaire resterait pour cette année encore aux mains des fondateurs de l'Association, à savoir Michel Sek (Président) et Nicole Weerts (Vice-Présidente). L'élection d'un Conseil d'Administration sera en revanche à l'ordre du jour de la prochaine Assemblée Générale. Les détails sur l'organisation de ces élections et le nombre de sièges à pourvoir au sein du Conseil d'Administration seront communiqués en début d'année prochaine.



Evolution et nouveautés

Autre sujet clé à l'ordre du jour : la présentation par Nicole Weerts de la nouvelle organisation du bureau et du nouveau plan de communication. Depuis l'été 2012, de nouveaux bénévoles ont en effet rejoint REA pour apporter leur expertise et accompagner les membres fondateurs dans le développement de l'Association.

C'est autour d'un pot de l'amitié que l'Assemblée Générale s'est terminée pendant lequel échanges et partage d'expériences sur le Cambodge se sont poursuivis entre bénévoles et adhérents.

Toute l'équipe de REA remercie chaleureusement les personnes qui ont pu assister à cette première Assemblée Générale !

POUR EN SAVOIR PLUS...

Pour plus d'information sur la prochaine AG ou pour consulter les rapports d'activité ou financier 2012, contactez Sophie - info@reasie.fr



Michel Sek,
Président de REA

Zoom sur...

Dans **Zoom sur...**, nous souhaitons vous présenter la famille REA ! Dans ce numéro, **Zoom sur...** **Michel Sek**, co-fondateur et Président.

Michel (*Narin* de son prénom cambodgien) a 7 ans en avril 1975 quand les Khmers rouges prennent le pouvoir et entrent dans Phnom Penh. Lui et sa famille sont déportés à la campagne, son père est assassiné. Il vit dans le plus grand dénuement et sans éducation jusqu'à ce que le Vietnam envahisse le Cambodge en 1979. Avec sa mère et ses frères et sœurs, il réussit alors à rejoindre un camp de réfugiés à la frontière thaïlandaise où il passera encore 3 longues années.

A son arrivée en France en novembre 1982, à l'âge de 14 ans, il ne parle pas un mot de français. Mais il sait que l'enfer est derrière lui et qu'il doit maintenant trouver le courage de rattraper son retard scolaire. Ce qu'il a parfaitement réussi.

Un enfant de la résilience

Michel est titulaire d'un BTS Assurances et est diplômé de l'ENASS, la grande école française référence dans les métiers de l'assurance. Il est aujourd'hui cadre dans une grande compagnie d'assurance.

En 2004, il rencontre Nicole Weerts qui a déjà en tête la création de Résilience Enfants d'Asie. Profondément touché par ce projet, il accepte de l'aider et ils jettent ensemble les bases de l'Association. Il a imaginé et créé le logo de REA.

Michel se considère lui-même comme un enfant de la résilience et son témoignage est la preuve vivante du bien-fondé de la démarche de REA. Comme il a l'habitude de dire "*Ensemble, nous pouvons aider les enfants à s'en sortir*" !

Entretien avec Isabelle Desages : 10 jours à Phnom Penh, juin 2013

par Maya

10 jours à Phnom Penh pour recenser les besoins de formations en psychologie et/ou en psychothérapie des ONG locales : telle était la mission d'**Isabelle Desages**, bénévole à REA depuis décembre 2010. A quelques semaines du lancement de deux missions au Cambodge, cette psychologue de formation et actuelle chef de service chez Ericsson-France, revient sur les objectifs de son intervention de juin dernier.

Maya - Quel était le but de cette mission ?

Isabelle - L'objectif principal de cette mission était de recueillir directement auprès des ONG locales leurs besoins en formations pour proposer à terme des enseignements sur-mesure et adaptés à leurs attentes concrètes. Le compte-rendu détaillé de chacune de mes rencontres permettra aux psychologues d'adapter ou de proposer des formations en fonction des besoins exprimés par les ONG. Cette mission était aussi l'occasion de

formaliser avec le Responsable de l'unité Santé Mentale de l'association PSE (Pour un Sourire d'Enfant), les besoins de formations en techniques de TCC (thérapie cognitivo-comportementale) et de psychologie comportementale qu'il avait exprimés et ainsi définir précisément quels sont les savoir-faire complémentaires attendus par les psychologues de l'ONG.

Pourquoi était-il important de connaître les besoins des ONG sur place ?

Connaître leurs besoins spécifiques est essentiel pour leur proposer des formations qui leur serviront au quotidien. Lors de mes échanges avec les différentes ONG, mon but n'était pas simplement de connaître les besoins de formations en psychologie ou en psychothérapie, mais aussi de recueillir leurs attentes plus larges. Certains m'ont par exemple fait part de besoins liés au management, au recrutement et même au transfert de compétences. Je pense que ce sont des angles intéressants qui aideront les psychologues à établir des formations spécifiques susceptibles de répondre en partie à des besoins hors pratiques cliniques. Ces formations pourraient s'adresser à un public plus large, comme les travailleurs sociaux.

Quels ont été les principaux besoins exprimés par ces ONG ?

Elles ont particulièrement évoqué des besoins liés à la gestion du stress. Beaucoup

veulent acquérir des savoir-faire et méthodes pour canaliser le stress de leurs propres employés et bénévoles qui seront par la suite mieux armés pour gérer celui des enfants. La problématique de la gestion de la confiance en soi est également ressortie, notamment par les associations qui travaillent avec les enfants malades. Dans un autre registre, toutes les ONG ont exprimé un besoin de supervision post-formation. Bien qu'après la formation les participants utilisent les méthodes qu'ils ont apprises, ils se retrouvent face à des situations inattendues ou particulières qui soulèvent des interrogations. La mise en place d'un outil de communication qui assurerait un suivi post-formation entre le formateur et les participants serait idéal pour répondre à ce besoin.

POUR EN SAVOIR PLUS...

Retrouvez le compte rendu détaillé de la mission d'Isabelle Desages sur www.reasie.fr



En bref...

➤ Janvier 2014 – Départ de deux bénévoles au Cambodge

En janvier 2014, deux missions de formation auront lieu à Phnom Penh. La première, assurée par Nathalie Méchin, psychologue bénévole chez REA, portera sur l'aide à la prise en charge des souffrances psychiques des enfants et adolescents. Cette formation, qui alternera exercices pratiques et apports théoriques, donnera les savoirs nécessaires aux participants pour prendre en charge les souffrances psychologiques des enfants mais aussi prévenir les comportements à risque. La deuxième concerne la gestion du stress. Assurée par Catherine Pétard, également psychologue bénévole chez REA, cette formation permettra notamment aux participants de mieux gérer leur propre stress afin d'être aptes à aider les enfants dans cette démarche.

Les comptes rendus de ces missions seront disponibles sur www.reasie.fr.

➤ Juin 2013 – Projection d'un documentaire au Comptoir Général

Le 25 Juin 2013, l'équipe de REA a organisé la projection d'un extrait d'un documentaire sur le travail des enfants dans la décharge de Phnom Penh, au Comptoir Général à Paris. Réalisé par l'ONG *Pour un Sourire d'Enfants*, ce film mélange témoignages d'enfants et reportages au cœur du Cambodge pour sensibiliser sur les conditions de vie extrêmement difficiles de ces enfants. Ce fut également l'occasion pour REA de présenter ses objectifs et ses missions devant une petite dizaine de personnes.



En direct du Cambodge...



Parce que pour comprendre nos actions, les enjeux de la résilience et le contexte politique dans lequel évoluent les Cambodgiens, il faut revenir sur les points historiques qui ont marqué le pays, nous vous proposons un peu d'histoire dans ce premier numéro.

Le Royaume du Cambodge, Kampuchea en khmer, est un petit pays d'Asie du Sud-Est peuplé d'environ 15 millions d'habitants et dont la capitale est Phnom Penh. Malgré des secteurs touristiques et textiles en forte croissance, le Cambodge souffre actuellement de maux qui entravent sa croissance et les conditions de vie de sa population. Corruption, trafics en tous genres (pierres précieuses, bois, prostitution...), faiblesse de ses institutions..., pénalisent en effet le développement économique du pays. Il est aujourd'hui l'un des pays les plus pauvres du monde et dépend encore largement de l'aide internationale. Retour sur les événements qui ont marqué son histoire.

Un héritage prestigieux

La grande civilisation khmère a connu son apogée entre le 9^{ème} et le 13^{ème} siècle avec la construction d'un gigantesque réseau hydraulique et les fabuleux temples d'Angkor. Mais de multiples attaques extérieures (Chams, Viets...) et de violentes querelles internes provoquent la lente décadence du vaste Empire Khmer à partir du 13^{ème} siècle.

Au 19^{ème} siècle le Royaume passe sous protectorat français au sein de ce qui deviendra l'Indochine Française. Cela permet au Roi Norodom de s'affirmer face au Siam (ex Thaïlande) et au Viêt Nam, mais aussi de développer son Royaume.

La Seconde Guerre Mondiale vient bousculer l'équilibre dans la région et la guerre d'Indochine mettra fin à la domination française. C'est ainsi que le 9 novembre 1953, le Cambodge obtient son indépendance. La Monarchie constitutionnelle est alors dirigée par le roi Norodom Sihanouk.

Malgré sa politique de neutralité, le Cambodge est rattrapé par la guerre du Viêt Nam et l'instabilité de la région. En mars 1970, le Général Lon Nol renverse Sihanouk et instaure la République Khmère. Devenu allié des États-Unis, le Cambodge est alors intégré à la stratégie d'endiguement du communisme en Asie du Sud-Est.

Khmers rouges et chaos

Avec l'appui de la Chine, les Khmers rouges (rebelle communistes d'inspiration maoïste) déclenchent alors une véritable guerre contre les forces gouvernementales mais sont contenus par les frappes américaines. Quand en 1973 les États-Unis se désengagent de la région, le mouvement des Khmers rouges dirigé par Pol Pot prend de l'ampleur. Ils entrent dans Phnom Penh le 17 avril 1975 sous les acclamations de la population. Pourtant le

régime Khmer rouge, très autoritaire et extrémiste, instaure une politique de purification au sein de la population urbaine et bourgeoise. Les villes sont vidées, leurs habitants envoyés dans des camps de rééducation à la campagne, les élites et les personnes éduquées exterminées. Massacres, malnutrition, maladies et épuisement liés aux conditions de vie dans les camps auraient provoqué la mort d'environ 1,7 millions de personnes, soit près de 20% de la population de l'époque.

Redoutant le chaos qui s'installe chez son voisin, le Viêt Nam envahit le Cambodge en décembre 1978 et provoque l'effondrement des Khmers rouges. S'ensuivront des années de guérillas entre le nouveau régime socialiste et les opposants (Khmers rouges mais aussi Royalistes) qui entraîneront l'exode de milliers de réfugiés et la dissémination de millions de mines sur tout le territoire.

Vers un nouveau départ

Après le départ du Viêt Nam en 1989 et l'envoi de forces de l'ONU en 1992, le pays retrouve peu à peu un semblant d'autonomie et de paix. Le premier ministre actuel Hun Sen, placé au pouvoir par le Viêt Nam, dirige le pays depuis cette période. Le roi Norodom Sihanouk, redevenu chef de l'état en 1993, a abdicé en 2004 au profit de son fils cadet Norodom Sihamoni.



- ❑ **Pour en savoir plus sur Résilience Enfants d'Asie :**
→ www.reasie.fr
→ www.facebook.com/resilience.enfants.asie
- ❑ **Vous souhaitez faire un don et/ou devenir adhérent ?**
→ www.reasie.fr - Rubrique "Nous aider"
→ info@reasie.fr
- ❑ **Vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles en France ou sur le terrain ?**
→ www.reasie.fr - Rubrique "Nous aider"
→ benevolat@reasie.fr
- ❑ **Journalistes, blogueurs... vous souhaitez en savoir plus sur notre action ?**
→ communication@reasie.fr

Résilience Enfants d'Asie

c/o Impact Développement, 26 rue Brunel, 75017 Paris
Tél : 01 45 72 66 81