



Vous souhaitez pratiquer une activité physique adaptée à votre santé et vos envies?

Découvrez l'Aviron

Séances encadrées par un coach diplômé
« Activité Physique Adaptée »
1 à 2 séances hebdomadaires de 1 h 30
Cycle de 12 semaines



Aviron Majolan
117 avenue du Carreau
69330 Meyzieu

Renseignements:

Coach A.P.A: Sandie

Patrick Sicard 0613920012, patsic48@gmail.com

Renseignements sur www.avironmajolan.org



Ville de Meyzieu





Si vous avez un ou plusieurs facteurs de risques (hypertension artérielle, obésité), ou une affection de longue durée,

Retrouvez confiance dans votre corps et bien-être!



Prescription par ordonnance pour les personnes en A.L.D.
Aide financière de la Ligue contre le Cancer et des Mutuelles
Activité référencée par le DAPAP69:
<https://www.annuaire-sport-santé-auvergne-rhone-alpes>