

**COMPTE RENDU : CTD Marche Nordique**

**DATE : 13 janvier 2020**

**HEURE DE DÉBUT :14h00**

**HEURE DE FIN : 16h51**

**LIEU : Union Arbresloise l'Arbresle**

**PRÉSENTS**

Nom (ordre alphabétique)	Rôle/Fonction	Prés	Exc	Abs
ANTONINI Josette	ALAP		X	
ARRAGAIN Pierre	Chargé de développement UFOLEP Rhône et Métropole de Lyon	X		
AVRIL Jean-Paul	Président Union Arbresloise	X		
AVRIL Annie	Trésorière Union Arbresloise	X		
CHAMBERLAND Mireille	ALAP		X	
CHARRIER Odile	AL CHAPONOST SL	X		
DEBERNARD Serge	Sportez Vous Bien	X		
DENUELLE Gilles	AL Gerland Mouche		X	
GUILLOUX Michel	PLVPB	X		
TRACOLAT Annick	Union Arbresloise	X		

**Compte-rendu rédigé par : DEBERNARD Serge**

**Mise en page : ARRAGAIN Pierre**

## ORDRE DU JOUR

1. Nombre de licencié·e·s (mis à jour au 13/01/2020).....	3
2. Budget.....	4
3. Formations : bilan et perspectives.....	4
a. Diplômes.....	4
b. Bungy Pump.....	4
c. Prochaines formations.....	4
d. Perfectionnement :.....	5
e. Remise à niveau PSC1.....	5
4. Activités événements passés :.....	5
a. L' activité Bungy Pump.....	5
b. Stage Rosans.....	5
c. Rencontres Marche Nordique.....	5
d. Nordic Walk in Lyon.....	5
5. Événements à venir.....	6
6. Questions diverses :.....	6

Nous remercions Jean-Paul AVRIL (président de l'Union Arbresloise) et Annie AVRIL (trésorière) ainsi que Annick TRACOLAT (animatrice) de nous recevoir en leurs locaux.

Présentation des vœux..

Jean-Paul Avril nous fait un bref historique de l'association Union Arbresloise ; puis un rapide tour de table.

En préambule, lecture extraite de la première réunion de la CTD (27 septembre 2016)

### Fonctionnement de la CTD :

*La CTD a pour objectif le développement de l'activité marche nordique grâce à la mutualisation des ressources et compétences présentes dans chaque association.*

*Elle propose des activités qui profitent à l'ensemble du réseau d'associations pratiquant la marche nordique.*

*Elle est porteuse de projets et se charge de leur mise en œuvre avec l'appui et le soutien du comité départemental.*

## 1. Nombre de licencié·e·s (mis à jour au 13/01/2020)

### 10 Associations de Marche Nordique

	Licenciés au 31/08/2019	Licenciés au 13/01/2020	Évolution
UNIVERS DES JEUNES BLACE	22	23	Plus 1
A. L. CHAPONOST SPORTS ET LOISIRS	84	107	Plus 23
SAINBEL EN FORME	47	48	Plus 1
AMICALE LAÏQUE ANTONIN PERRIN	20	24	Plus 4
ASSOCIATION LAÏQUE GERLAND MOUCHE	23	23	Plus 1
P.L. VILLETTE PAUL BERT	47	53	Plus 6
SPORTEZ VOUS BIEN AVEC L'UFOLEP 69 MDL	32	23	Moins 10
AMICALE LAÏQUE VOLTAIRE	5	0	Moins 5
GVM RILLIEUX	0	0	
UNION ARBRESLOISE	7	18	Plus 11
	<b>287 licenciés</b>	<b>318 licenciés</b>	<b>+31</b>

Le nombre de pratiquant·e·s des sorties initiation de Sportez Vous Bien est supérieur au nombre de licenciés, certain·e·s étant déjà licencié·e·s dans d'autres associations.

## 2. Budget

La commission est dotée d'un budget lui permettant de structurer l'activité, d'être transparent dans le fonctionnement et de mieux organiser ses actions et son développement. Afin de prévenir tout gaspillage, la commission ne souhaite pas racheter de bâtons pour l'instant et fonctionner avec le stock actuel permettant d'aider les associations qui se lancent dans l'activité et fournir des bâtons aux participants aux initiations.

### BUDGET 2019- 2020 COMMISSION MARCHE NORDIQUE

CHARGES		
	Prévu	Réalisé
<b>AUTRES ACHATS ET CGES EXTERNES</b>	<b>390,00</b>	<b>32,00</b>
<i>Communication</i>	300,00	32,00
<i>Entretien et renouvellement du matériel</i>	50,00	
<i>Réception</i>	20,00	
<i>Récompenses</i>	20,00	
<b>Total:</b>	<b>390,00</b>	<b>32,00</b>

PRODUITS		
	Prévu	Réalisé
<b>PRODUITS VENDUS</b>	<b>216,00</b>	<b>73,00</b>
<i>Inter Clubs</i>	156,00	73,00
<i>Participation sorties non licenciés</i>	60,00	
<b>Total:</b>	<b>216,00</b>	<b>73,00</b>

3.

## Formations : bilan et perspectives

### a. Diplômes

Toujours en attente : Joséphine Barre, Gilles Denuelle, Martine Malgras, Roland Mariani, Cathy Perret

### b. Bungy Pump

L'activité est en pleine expansion, à tel point qu'il devient nécessaire de faire certifier une formatrice ou un formateur d'animateurs.

### c. Prochaines formations

Le **BF1A** est programmé le week-end du samedi 24 et dimanche 25 janvier.

Sont inscrits	BRUNELLI Bernard	Chaponost
	DUBUS Christian	Chaponost
	GHIOTTI Jean-Philippe	Chaponost
	KUEFFER Françoise	Chaponost
	NOEL BARRON René Marc	Chaponost
	PAYAN Françoise	Sportez Vous Bien avec l'UFOLEP
	VELAY Brigitte	Chaponost

#### **d. Perfectionnement :**

Le coût prévisionnel de 37,5 € a pu être ramené à 37 € 02.

#### **e. Remise à niveau PSC1**

Les factures n'ont pas été envoyées (mardi 8 octobre 2019 à Chaponost)

### **4. Activités événements passés :**

#### **a. L'activité Bungy Pump**

Le coût élevé des bâtons et le verrouillage de la formation par l'entreprise qui détient la marque constituent un frein au développement de la pratique. En effet, il est difficile de former des animateurs rapidement et à coût raisonnable pour nos associations pour répondre aux fortes demandes sur cette activité.

Des discussions sont à mener avec Décathlon, sur la possibilité d'un développement de "bâtons dynamiques".

À l'issue de cette année de test que nous menons sur le département et particulièrement à Chaponost, nous pourrions nous faire accompagner par l'UFOLEP Nationale dans ces démarches.

#### **b. Stage Rosans**

Après quelques difficultés, le bilan financier est bouclé.

#### **c. Rencontres Marche Nordique**

Chacune à son tour, une des 10 associations organise une rando et accueille sur son territoire les 9 autres associations.

**Rencontres » UFONORDIC** «, 3 dates ont été fixées :

Dimanche 27 octobre, Sportez Vous bien a reçu dans le Parc de Miribel-Jonage.

Bilan : 10 participants du PLVPB ; 4 participants d'ALCSL (Chaponost) ; 5 participants d'Union Arbresloise ; 15 participants de Sportez Vous Bien ; 1 participant non licencié UFOLEP.

Les cotisations ont donc rapporté 73 € ( $34 * 2$ ) + 5 = 68 + 5 = 73.

Le parcours a été fort apprécié, le moment de pique-nique également.

#### **d. Nordic Walk in Lyon**

Du samedi 13 au dimanche 14 octobre : le Nordic Walk in Lyon. Un stand a été tenu par UFOLEP . des bénévoles des différentes associations ont été bien présents, nous les remercions. Des ateliers et initiations ont été organisés.

Pour la première fois notre association a participé au CHALLENGE LOISIRS et a été classée 3<sup>e</sup> en fonction du nombre de participants (81).

## 5. Événements à venir

Dimanche 9 février : Chap'en Sport. L'ALCSL participe à l'événement et propose une randonnée et une initiation au Bungy Pump. Les bénéfices sont intégralement reversés à l'association Orchidée (pour les enfants malades).

Dimanche 16 février : ALCSL reçoit à Chaponost. Une salle à disposition pour l'accueil et le pique-nique.

Rappel cahier des charges : Collation d'accueil à la charge du club organisateur. Une participation de 2 € est demandée.

De 9h30 à 12h00 avec un parcours d'environ 8 km.

Pique-nique à la charge de chaque participant et tiré du sac.

Dimanche 26 avril, Union Arbresloise reçoit à l'Arbresle. UFONORDIQUE

Stage Jura UFONORDIQUE : du 8 au 10 mai 2020 à Prénovel (39)

L'Euro Nordic Walk dans le Vercors. Du 12 au 14 juin 2020 à Villard-de-Lans.

Le samedi 27 juin à partir de 17h00 au Parc de Lacroix-Laval : Pique nocturne des Animateurs (ayant participé au stage de perfectionnement (les deux sessions de septembre 2019) avec pour thème : « la Beauté du Geste »

Début septembre pour les forums des associations.

Stage marche nordique et yoga du 21 au 24 septembre 2020 à Lus-la-Croix Haute.

## 6. Questions diverses :

a. Possibilité de créer un site " CTD " afin de mutualiser les ressources : partage d'informations, diffusion de l'information, possédant une face publique et une section membres.

b. Possibilité de créer une boîte à outils disponible pour tous les animateurs, afin d'accéder à des fiches conduite de séance (échauffements, jeux, renforcement musculaire, étirements, bibliographie).

Les premiers documents sont disponibles à cette adresse : [https://drive.google.com/open?id=1uLMnKEUSRXwE6Uek\\_w4A-r0VkJTu0uQrV](https://drive.google.com/open?id=1uLMnKEUSRXwE6Uek_w4A-r0VkJTu0uQrV)

Ce lien est exclusivement réservé aux animatrices et animateurs licenciés à l'UFOLEP Rhône et Métropole de Lyon.

### Prochaine réunion :

**Vendredi 17 avril 2020 à 9h30 au local UFOLEP**

**parc du Chêne – 12 rue du 35 ème régiment d'aviation 69500 Bron**

**Ce compte-rendu tient lieu de convocation.**