



CLASS'TRIATHLON

CAEN

SAMEDI 07 MARS 2020

Rendez-vous à **14h00** à la piscine de la Grâce de Dieu

Adresse :

Départ des courses : 14h30

- Cadets/Juniors (400m)
- Benjamins/minimes (200m)

Bassin de 25m intérieur

A l'issue des séries de natation, nous nous rendrons à pied au stade (16h00)

Stade Rostand à Caen (juste à côté de la piscine).

14000 Caen

Départ des courses : 16h30

- Benjamins/minimes (1000m)
- Cadets (1500m)
- Juniors (3000m)

Pensez à prévoir un en-cas afin de vous ravitailler entre la natation et la course à pied.

INSCRIPTIONS : ligue1920@orange.fr avec

NOM/PRENOM/CLUB/CATEGORIE et temps réalisés ou estimés en natation.