

AIKIDO

1

IRIMI

(art d'entrer sur une attaque)

1 - Opportunité :

NAGE est en défensive.
UKE est sur le point d'attaquer.

2 - Contact :

NAGE - UKE.

3 - Effacement :

NAGE.

4 - Déséquilibre :

UKE.

5 - Projection :

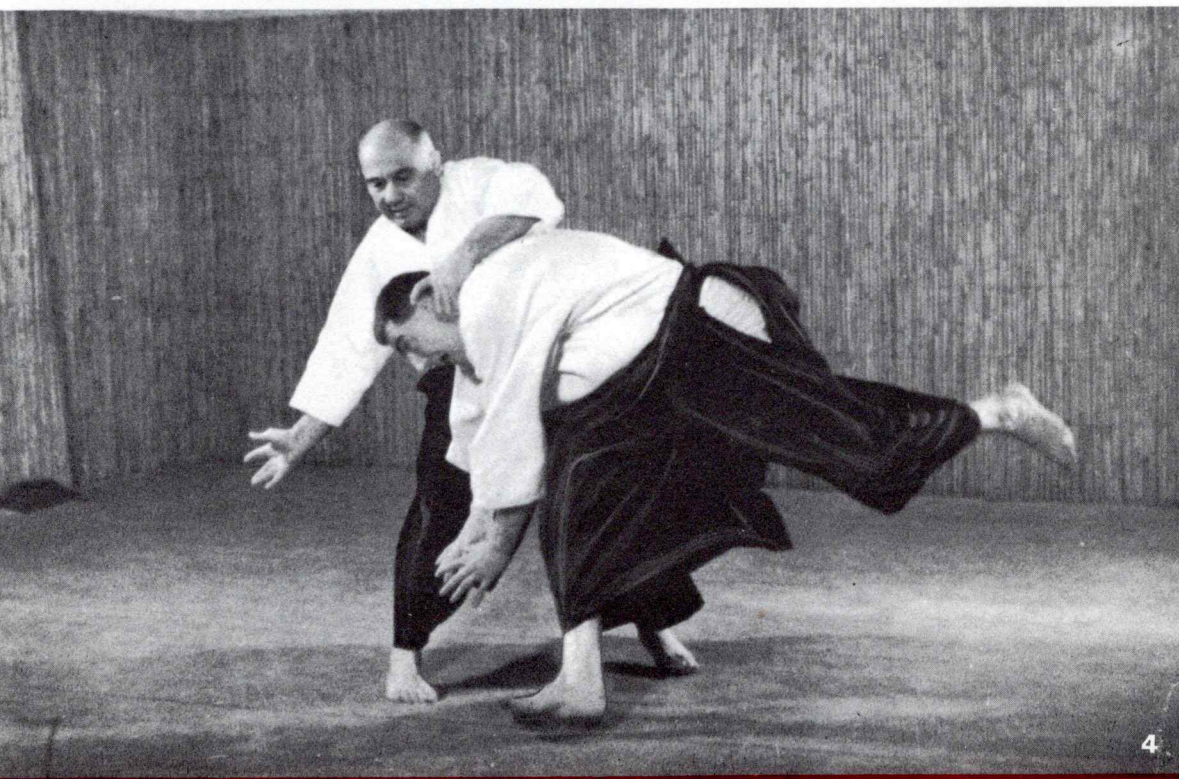
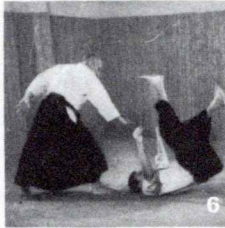
NAGE projette UKE.

6 - Chute :

Chute de UKE.

NAGE = celui qui assure sa défense et projette le partenaire.

UKE = celui qui attaque et est projeté.



guronsan

exalte les réflexes biologiques de la détoxification