



PHOENIX



MOI, JE M'ENTRAINE A LA MAISON !

U15 - FICHE N° 1

DÉFI TECHNIQUE !

U15



- 1) Fais 50 jongles de ton pied fort avec au moins un tour du monde
- 2) Fais 40 jongles de la tête

CULTURE CLUB !



Cite le prénom d'un éducateur pour chacune des catégories suivantes au FC Latour Bas Ene :
U7, U13 et U17

DÉFI ATHLÉTIQUE !



Réalise 6 x 5m (3 aller-retour)
en moins de 10 secondes

ENIGME !



Je suis le numéro 4 de l'équipe de France
Je joue au Real Madrid
Mon poste est défenseur
Qui suis-je ?

CULTURE FOOT !



Quel joueur détient le record de buts marqués en une seule Coupe du Monde ?

- Pelé Maradona Juste Fontaine

QUIZ ÉDUCATIF !



Combien de fruits et légumes est-il recommandé de manger par jour ?

- 5 10 20