



QUI SOMMES NOUS

Le service Sports Loisirs est une école multisports offrant l'occasion à tous de s'initier à plusieurs activités physiques et sportives tout au long de la saison. Ce service a pour objet de former à la responsabilité, au civisme et à l'autonomie, par la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air. Elle contribue ainsi à l'éducation globale et permanente des enfants, des adolescents, des adultes et des seniors.

« Pour ne laisser personne au bord du terrain »

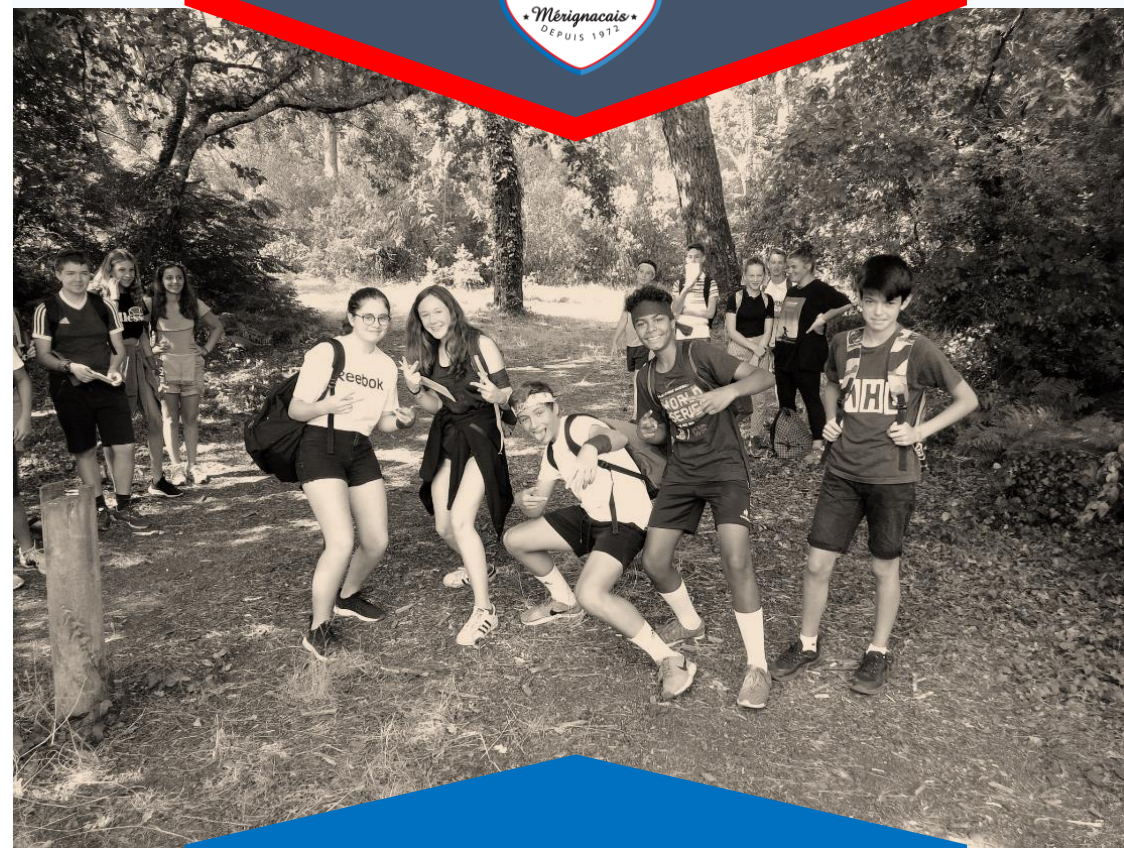
Contactez-nous

Sport Athlétique Mérignacais - Service Sports Loisirs
Maison des Associations de Mérignac
55 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
33700 Mérignac
Chef de service : Faustine Mourguet / 06 27 74 17 63
Responsable : Marine Gautier / 07 82 30 09 49
Courriel : spl@samerignac.fr
Site Internet : www.samsportsloisirs.com

PROJET PÉDAGOGIQUE

SÉJOUR « PEKIN EXPRESS »

Edition Médoc



Du 20 au 24 juillet 2020

SAISON 2020/2021



SÉJOUR « PEKIN EXPRESS »

Le séjour « Pekin express » est destiné aux jeunes âgées de 11 à 14 ans, séjour où l'aventure, l'apprentissage de la vie en collectivité, le vivre ensemble seront les maîtres mots. Les jeunes apprendront tout au long de la semaine à se connaître à travers des épreuves sportives, ludiques et culturelles.

OBJECTIFS

Le service Sports Loisirs œuvre pour qu'au sein de ces actions, les adhérents et tout particulièrement les enfants puissent trouver leur place dans un groupe et s'inscrire dans un projet commun.

Le service fonde ses objectifs éducatifs en direction de 5 axes principaux :

- ✚ L'ouverture
- ✚ Le respect
- ✚ L'autonomie
- ✚ La solidarité
- ✚ La responsabilité

Pour inscrire sa démarche dans ces différents axes, notre séjour entend répondre à 4 objectifs :

Vivre ensemble



Développer l'entraide et la coopération

- . Le respect d'autrui
- . Partage des tâches quotidiennes
- . Prise de décision collective
- . Rédaction des règles de vie

EVALUATION

Pour pouvoir dispenser d'un service de qualité, il est indispensable de disposer de moyens d'évaluation, qui vont permettre une analyse complète et proposer des perspectives d'évolutions :

- ✚ L'équipe d'animation va, par l'intermédiaire de réunion d'équipe, pouvoir juger de son travail et de son implication dans le fonctionnement du dispositif.
- ✚ Un questionnaire de satisfaction sera proposé pour prendre en compte les avis et observations des familles, un questionnaire sera également remis aux jeunes à la fin du séjour afin d'améliorer tout ce qui peut l'être, de plus la création d'une boîte à idée sera mise en place durant le séjour.
- ✚ La hiérarchie va pouvoir également évaluer le dispositif des « séjours » après analyse des bilans de l'équipe d'animation. Mais aussi à travers une observation ponctuelle de la préparation ou d'un entretien avec les familles.
- ✚ Les jeunes réaliseront durant la semaine un clip vidéo retraçant les moments forts de la semaine, ce dernier sera envoyé aux familles via le groupe Whatsapp créé en amont du séjour.

TROUSSEAU POUR LE SÉJOUR

Obligatoire

- ✚ Basket
- ✚ Maillot de bain (slip de bain)
- ✚ Crème solaire
- ✚ Casquette
- ✚ Gourde
- ✚ Duvet
- ✚ Sous vêtement
- ✚ Short / tee shirt
- ✚ Jogging
- ✚ Nécessaire de toilette
- ✚ Sac à dos
- ✚ Casque

Conseillé

- ✚ K-way
- ✚ Polaire (soirée fraîche)
- ✚ Oreiller
- ✚ Lunette de soleil
- ✚ Tapis de sol



VIE QUOTIDIENNE

La vie quotidienne est primordiale pour la réussite du séjour. C'est principalement à travers la vie quotidienne que l'équipe d'animation peut orienter les conduites, créer un climat d'entraide et une qualité relationnelle fondée sur l'attention des autres. Il s'agira donc d'élaborer avec les jeunes, dès les premiers jours, une charte de vie collective. Celle-ci sera composée des règles de vie (respect des personnes, du matériel, de l'environnement...) et d'une répartition des tâches quotidiennes entre jeunes (cuisine, vaisselle, courses...).

Voyage

Le départ se fera au parking de la maison des associations de Mérignac le lundi 20 juillet 2020 à 9h, le voyage se fera en mini bus. Nous rentrerons le vendredi 24 juillet à 17h.

Les repas

Les repas sont des actes sociaux parmi les plus importants, des moments agréables, de partage, d'écoute et de communication. Ils ont une influence sur le bien-être et la santé, d'où l'importance de repas équilibrés. Dès le premier jour il est important de veiller aux allergies et aux habitudes alimentaires de chacun afin de répondre à leurs besoins. Ils ont par conséquent une place importante dans l'organisation du séjour. Chacun devra aider pour la préparation du repas, le service et le nettoyage.

L'hygiène

Des douches seront à disposition dans le camping, les jeunes auront donc la possibilité de se laver le matin et/ou le soir. Les jeunes auront également à leur disposition des solutions hydro-alcooliques afin de pouvoir se nettoyer les mains avant chaque repas, notamment les midis lors de pique-niques.

Temps libre, lever et coucher

Il s'agit de temps où les jeunes seront en totale autonomie. Cependant il convient de rappeler que les temps libres sont des moments organisés. Les temps libres seront encadrés par des horaires mais sont généralement régis par la vie quotidienne. Durant ce temps l'équipe d'animation aura un rôle de veille (présence et disponibilité), mais ne doit pas s'imposer car il s'agit d'un temps propre aux jeunes.

L'heure du coucher pourra varier selon les activités prévues. De même, afin de respecter le rythme de chacun et l'état de fatigue, le réveil s'effectuera de manière

Sociaux éducatifs



Garantir la mixité en tenant compte du sexe, du milieu social et du handicap.
. intégration de jeunes du foyer OREAG
. partage d'une journée avec le service Cohésion Sociale
Respecter les autres et soi-même.
S'adapter à un mode de vie et à des règles communes. Se familiariser et adopter un comportement éco-citoyen.

Autonomie



Gérer ses affaires personnelles
Gérer son propre rythme de vie
Valoriser les actions
Encourager la prise d'initiative

Affectifs et Sportifs



Découvrir et initier aux activités physiques et sportives.
Acquérir une connaissance de son corps et de l'hygiène de vie.
Découvrir des nouvelles sensations.
Gérer ses émotions face à des nouvelles situations et de nouveaux environnements.
Accepter les décisions des éducateurs et des arbitres.

MOYENS

Pour mener à bien nos objectifs, trois types de moyens sont mis en place :

Humains



Notre équipe d'animation est constituée d'une directrice et de trois éducateurs diplômés d'un BPJEPS
L'équipe d'animation est garante de la sécurité morale, affective et physiques des jeunes, l'application des règles et des objectifs du projet pédagogique.

Matériels



.Le matériel pédagogique ainsi que le matériel collectif (toiles de tentes, accessoires cuisines...) appartient au service Sports Loisirs, il peut également être loué à des prestataires extérieurs.
.Les minibus et le camion appartient à l'Omnisports et nous sont mis à disposition, pour le transport des jeunes et de la logistique
.Le matériel bureautique et administratif du service Sports Loisirs.

Financiers



Participation de la municipalité.
Participation des familles.
Subvention de la C.A.F.



STRATÉGIE

Période de fonctionnement

Le séjour sportif au thème « PEKIN EXPRESS » édition Médoc à lieu du 20 au 24 juillet 2020.

Information

L'information auprès des jeunes et des parents se fait en amont des inscriptions dans les lieux fréquentés de la Ville. Nous utilisons aussi nos supports numériques tels que le site internet du SAM Omnisports et du SAM Sports Loisirs ; les réseaux sociaux ainsi que le fichier adhérent du SAM et ces sections.

Inscription

Les inscriptions des jeunes se font à partir du mois de mars au bureau du SAM Sports Loisirs au 1er étage de la maison des associations, située 55 avenue du Maréchal Lattre de Tassigny, 33700 Mérignac, ou en ligne sur notre site internet www.samsportsloisirs.com rubrique « Séjours sportifs ». Attention, nous ne prenons que les dossiers complets et nous limitons le nombre de places à 20 jeunes.

Organisation

En amont du séjour, une réunion d'information à lieu entre l'équipe d'animation et les familles afin d'échanger sur le projet pédagogique et l'organisation de la semaine, informer de l'horaire de départ et de retour. Afin que l'aventure reste secrète jusqu'au jour J, un road book traçant l'itinéraire sera remis aux familles seulement le jour du départ.

Tarifcation

Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial (QF) mensuel.

Niveau	QF mensuel	Tarif
1	Moins de 500€	300
2	Entre 501€ et 1500€	320
3	Plus de 1501€	340

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Cadre législatif

Notre action éducative se déroule dans le cadre de la législation française, notamment sur :

- La mixité : pas de tente mixte
- L'interdiction de consommation d'alcool ou de produits illicites
- L'interdiction de fumer pour les mineurs de moins de 16 ans même muni d'une autorisation parentale, dans le cadre de la loi de janvier 2007.

Programme de la semaine

Le départ se fera de la maison des associations en direction du haut médoc, nous changerons durant la semaine 3 fois de lieux.

Comme indiqué auparavant, un road book sera remis aux parents le jour du départ afin qu'ils découvrent le tracé exact du séjour (ville, activité, hébergement...).

Randonnée en stand up paddle, activités aquatiques et pleins d'autres surprises attendent les jeunes pour que cette semaine soit inoubliable.

Règles de sécurité

Trois équipes vont s'affronter tout au long de la semaine et chacune d'elle sera pris en charge par un éducateur. Les activités seront encadrées par un éducateur diplômé ou par un prestataire extérieur. Notre équipe, tout au long du séjour, est garante de la sécurité physique et morale des jeunes.

Santé et suivi sanitaire

Le suivi sanitaire est assuré par un éducateur titulaire du PSC1. L'éducateur est en charge toutes les fiches d'inscriptions (allergies, pathologies...). Si un jeune suit un traitement médical, il doit s'assurer de la prise du traitement, d'avoir l'ordonnance ainsi que les médicaments avec la notice jointe. Il doit également tenir le registre des soins à jour, tenir à jour les trousse de premiers secours ...

Notion de responsabilité

La réussite du séjour dépend essentiellement de la bonne implication des jeunes durant la durée de celui-ci. Un manque de responsabilité individuelle aura des incidences sur le plan collectif. Les jeunes sont responsabilisés à la mesure de leur âge et de leur capacité. Être responsable, c'est prendre et assumer ses décisions, ses actes.

Les sorties baignades seront également encadrées par un éducateur diplômé du SB (surveillant de baignade).