

## Compte rendu

# Assemblée Générale du 18 Octobre 2019

Le Président, Patrick Smyl, souhaite la bienvenue à tous les adhérents présents et déclare ouverte la 40<sup>ème</sup> Assemblée Générale Ordinaire de l'association Gymnastique Volontaire de Sassenage.

Il remercie les **284** adhérents présents ou représentés (**161** présents et **123** pouvoirs) sur 440 au jour de l'envoi de la convocation.

Il remercie également :

- Christian Coigné, Maire de Sassenage, de nous avoir rendu visite avant l'ouverture de l'AG.
- Jérôme Boetti di Castano, adjoint délégué au cadre de vie, à la démocratie participative et au dynamisme sportif, excusé.
- Michel Vendra, adjoint délégué au tourisme, aux associations et à la culture, excusé.

Il rappelle le but de l'Assemblée Générale Ordinaire : rendre compte aux adhérents, créer un temps d'échange, poser des questions, donner son avis et organiser un temps de convivialité.

## Rapport Moral

Pour sa deuxième Assemblée Générale, le président souhaite commencer par remercier :

- Tous les adhérents qui lui font confiance ; le nombre de licenciés et leur présence en témoignent.
- Tous les bénévoles qui l'entourent pour faire fonctionner cette association. :  
« Lorsque vous venez, qui à un cours de gym qui à une rando, qui à une sortie familiale, qui à un séjour randonneur, qui à une conférence, qui à une AG vous n'en voyez que le résultat. Résultat qui est la somme de toute une pile de travaux fait en amont par ces bénévoles qui s'impliquent au quotidien par conviction et par passion ».

A la GV Sassenage, 37 bénévoles accomplissent à peu près 8000 heures de travail pour un montant de 80K€. Le Président les félicite et les remercie :

« Le bénévolat a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix » (auteur inconnu).

## FFEPGV.

Le Président précise ensuite le rôle de la Fédération :

La FFEPGV, c'est 500 000 licenciés au sein de 6 000 associations sportives, constituées d'une centaine de comités départementaux et de 13 comités régionaux.

Elle est aujourd'hui en France la 1<sup>ère</sup> Fédération sportive non compétitive et la 5<sup>ème</sup> Fédération tous sports confondus. C'est donc un maillage très structuré de tout le territoire. L'affiliation de notre association nous permet de profiter :

1. Des structures de proximité (Codep et Coreg)
2. Des formations pour les animateurs, Dirigeants et Accompagnateurs
3. D'une aide au développement (communication, marketing)
4. Des services dédiés aux associations (juridique, comptable et organisationnelle)
5. D'une assistance juridique en cas de contentieux
6. D'un accès à des publications diversifiées (Flash info et Côté Club)
7. D'une assurance groupe par Groupama
8. D'une centralisation de la redevance SACEM (pour la musique des cours)
9. D'un forfait des cotisations sécurité sociale pour les animateurs qui le souhaitent
10. d'accéder à la centrale d'achat Gévédit (pour le matériel)

## La GV Sassenage

Le Président précise que, pour la saison 2018-2019, 494 licenciés (+ 18 par rapport à la saison précédente) ont pratiqué les activités de la GV.

Une pensée pour deux d'entre eux qui nous ont quitté cette année : Philippe Laval et Claudette Turlier.

### La GV Sassenage propose :

- 11 activités sportives, pour un total de 25h30 par semaine, regroupant la gym dynamique, la gym senior, le pilates, la gym équilibre, le yoga, la gym aquatique, la danse country, la remise en forme avec appareils, l'actimarche, la randonnée marche nordique, la gym en entreprise.

- une activité de randonnée pédestre, avec 5 groupes.

Toutes ces activités sont encadrées par :

- 8 animateurs salariés : 6 femmes (une nouvelle animatrice Elise Costel) et 2 hommes prestataires de service via leur association.
- 1 animateur homme bénévole pour la rando marche nordique.

### Organisation de la GV :

- 11 responsables de cours sont chargés de transmettre les informations dans les différentes activités

- 22 Accompagnateurs Bénévoles de Randonnée plus communément appelés ABR : 8 femmes et 14 hommes

- 15 bénévoles au comité directeur : 9 femmes et 6 hommes avec Ghislaine Iftissen et Didier Terchi comme nouveaux entrants

### Chiffres et statistiques :

- Le nombre des adhérents est toujours en évolution : 496 adhérents pour la saison écoulée pour 476 pour la saison 2017/2018.
- La moyenne d'âge est en augmentation : 66,24 ans pour 64,77 pour la saison 2017/2018.
- La parité est stable : 382 femmes et 114 hommes pour 370 femmes et 106 hommes pour la saison 2017/2018. Elle est moins marquée chez les randonneurs : 120 femmes et 77 hommes.
- Les chiffres de fréquentation des activités « indoor » sont sensiblement les mêmes sur les deux saisons écoulées, de même que les chiffres des activités « outdoor » (mise à part pour la randonnée marche nordique qui a évolué de 18 à 28 participants).

## **Relations avec le Codep**

Le Président rappelle que Marie Claude Pinel, membre du Codir, est en charge des relations avec le Codep (structure départementale de notre fédération). Elle présente les actions de la GV Sassenage.

Réunion de rentrée du Codep le 22/09 à Sassenage.

Réunion bilan des ABR à Bernin.

Réunions techniques des ABR avec notre représentant Jean-Louis Borel.

L'AG du Codep le 24/11 à St Etienne de Crossey.

L'Euro Nordic Walk (rando et marche nordique).

## **Relations avec la Mairie**

Le Président précise que la GV est en relation avec les responsables de la mairie pour :

- La convention annuelle, le planning d'occupation des salles et le règlement intérieur concernant :
- Les 5 équipements sportifs pour la pratique de nos activités (Les dojos des Pies et de J. Longo, La salle de danse de J. Longo, La salle d'escalade de Fleming, La piscine)
- 1 bureau et 1 local matériel au Pies
- 1 local matériel à Fleming
- Les salles communales pour nos différentes réunions et manifestations.

Ces prestations représentent une contribution d'une valeur de 4 713€.

LA GV a participé :

Aux réunions d'informations et d'échanges entre les dirigeants des associations sportives et les adjoints.

A la « Faites du sport » avec un circuit d'ateliers de gymnastique le 23 juin.

## Actions du Comité Directeur :

Le Président rappelle que pour la **saison écoulée**, le Codir a organisé, mis en place ou participé à :

- 5 réunions de ses membres,
- 1 journée au Forum des Associations et 2 permanences pour les inscriptions de septembre,
- Une conférence « Bien Vieillir » le 4/10 à la Maison des Clubs réunissant 60 personnes,
- Repas à la Coccinelle pour les animateurs et les ABR le 12 octobre,
- L'AG du 19 octobre au gymnase des Pies,
- Un repas Codir, animateurs et ABR le 24/5 à la Maison des Clubs,
- Un don au Téléthon du 7 et 8/12 via notre fédération,
- Une soirée galette des rois le 25 janvier à la salle Prévert avec une brillante animation de Country par nos participants et leur animateur Loris Marchetti (~120 personnes),
- Une journée familiale en Camargue le 12/5 avec 53 inscrits,
- Une réunion avec d'autres GV à l'initiative de la GV Voreppe,
- Participation à des ateliers Dirigeants organisé par le Codep,
- Signature d'une convention avec le CD38 pour les personnes à handicap recherchant une activité adaptée comme la gym équilibre avec notre coach Hélène Carleton,
- Demande de subvention au titre des initiatives locales pour l'organisation des festivités des 40 ans de la GV Sassenage.

### Pour la saison 2019/2020 :

- La GV a participé au Forum des associations le 7/09 dernier et organisé deux permanences d'inscription.
- Les activités ont débuté le 16 Septembre, avec l'accueil d'une nouvelle animatrice, Corine Pottier, aux cours de gym du lundi matin. Elle remplace Marie Françoise Roumezi dont on remercie l'implication de longue date.
- La GV met en place un cours de yoga débutant salle des Engenières.
- La GV organise une Conférence nutrition le jeudi 7 novembre à la Maison des Clubs à 14h00.
- La GV organisera les festivités des 40 ans de la GV Sassenage le samedi 30 novembre au gymnase des Pies.

## Les membres du Codir et leurs attributions

Bernard Fraix Bavu : Il gère les bons d'achat Vieux Campeur, les problèmes rencontrés sur les certificats médicaux et les questionnaires de santé. Il va reprendre la comptabilité randonnée, cédée par Brigitte Lenoble.

Cécile Mahaut : Elle gère les outils de communication :

Une nouvelle version du site web [gv-sassenage.net](http://gv-sassenage.net) a été publiée en janvier 2019 : nouveau « look » plus « moderne » et changement de version pour profiter des mises à jour de sécurité et limiter ainsi les risques de piratage ...

Nous avons donc été contraints début 2019 d'utiliser un logiciel de « Mailing » et une 2e adresse mail « professionnelle ». Le logiciel Mailchimp a été retenu parce que gratuit et relativement facile à mettre en place et à utiliser. Nous sommes 3 au sein du Codir à l'utiliser pour l'envoi des mails.

Certains adhérents se sont plaints de ne plus recevoir nos mails mais nous les avons aidés avec succès à orienter nos mails directement dans leur boîte de réception (et non dans les SPAM) et le problème est maintenant résolu.

Nous remercions les adhérents qui nous communiquent régulièrement des photos panoramiques que nous affichons comme « bannière » sur le site web (ce qu'on voit en haut de la page) et comme en tête de mail pour les randonneurs : cela contribue à rendre vivant et attractif notre site et nos mails.

L'Association s'est mise en conformité par rapport au **Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD)** : la partie « visible » est l'ajout d'une mention sur le bulletin d'adhésion.

Nous adaptons progressivement nos outils de communication pour y faire apparaître le nouveau LOGO VitaFédé.

Jean-Louis Borel : il gère l'achat et vente des tee shirts et participe à diverses responsabilités au sein de la rando.

Marie-Claude Pinel : En lien avec le Codep, elle nous présente la prochaine conférence « Nutrition ».

Mireille Pomares : A l'organisations des sorties familiales (Ste Marie de la Mer) et des 40 ans de la GV Sassenage.

Marcel Berland : assure le rôle\_Vaguemestre, Il se dessaisit de la compta GV au profit de Ghislaine Iftissen.

Maryse Guier : Responsable des cours de gym et piscine, elle gère les courses et la mise en place des buffets avec Rose Calpena et entre autres le repas Codir, animateurs et ABR du 24/5 à la Maison des Clubs

### Les autres membres du Codir sont :

Brigitte Lenoble : assure la réservation des salles et la relation avec la Mairie, se dessaisit de la compta Rando qui sera assurée par Bernard Fraix Bavu.

Didier Mercier : ABR et responsable du séjour printemps

Didier Terchi : représentant du groupe des Mouflons.

Evelyne Deplace : Elle réalise les comptes-rendus, les achats de matériel et la remise à jour du Carnet des associations.

Ghislaine Iftissen : elle récupère la trésorerie.

Rose Calpena : est responsable de quasiment tous les cours de gym, gère avec Maryse les courses et les buffets.

Patrick Smyl : notre Président gère le réseau social Facebook, GV Sassenage groupe public, GV Sassenage rando groupe privé et GV Sassenage marche nordique groupe privé.

Martine Borzellino : Secrétaire de notre association, elle met en place les inscriptions début Juin, gère les inscriptions sur fichier XL et IReseau et publie les statistiques.

***Après vote, Le rapport moral est approuvé à l'unanimité***

## Rapport d'activité de la Rando

**En son absence, Bernard lit et commente le rapport d'activité établi par Jean-Louis Borel.**

### **« 1 - Les Accompagnateurs Bénévoles de Randonnée (ABR) :**

**Cette saison 2018 / 2019, nous comptons 22 Accompagnateurs (8 femmes et 14 hommes)** ayant suivi les formations d'accompagnateur randonnée, raquettes, ou ski de fond, dispensées par le CODEP (Comité Départemental de la GV). Mais avec le départ de Colette Laval, Pierre Gianese e Maurice Mazzonetto, notre effectif retombe à 19.

Au nom des ABR, mais aussi en votre nom à tous, je tiens ici à remercier très vivement, Colette, Maurice et Pierre pour leur rôle et leur implication au sein de la GV, pendant ces nombreuses et riches années. Colette et Pierre pour la randonnée et Maurice pour le ski de fond.

Colette continue à randonner avec nous, Pierre nous apporte sa précieuse contribution à la préparation du programme des sorties Mouflons et Maurice ne manque pas de conseils pour nos skieurs de fond ; c'est un bonheur pour nous tous de continuer à profiter de leurs expériences.

Le rôle des ABR est essentiel pour les activités de randonnée : Ils accompagnent les groupes de randonneurs bien sûr mais réalisent également des reconnaissances sur le terrain pour s'assurer de l'adéquation des sorties aux saisons et aux différents niveaux des marcheurs. En complément, ils se réunissent 1 à 2 fois par trimestre pour faire le bilan des activités, partager leur expérience et leurs points de vue sur le déroulement des sorties et discuter de pistes d'amélioration, établir le programme des sorties.

### **2 – La Formation :**

Pour cette année 2019, deux nouveaux accompagnateurs, Cécile MAHAUT et Jean-François LECOMTE ont obtenu, ce mois d'Octobre, le niveau 2 de la formation d'ABR ; pour sa part, Jean-Louis BOREL a validé sa « formation Raquettes », en mars 2019.

Il est nécessaire de poursuivre ces actions de formation de nouveaux ABR pour assurer le renouvellement de l'équipe et assurer l'encadrement des groupes chaque semaine ainsi que pour les séjours en tenant compte des absences, bien légitimes, pour raisons de santé, familiales ou vacances.

### 3 – Sécurité :

La sécurité est une préoccupation permanente et une priorité :

Nous marchons sur des chemins qui peuvent être étroits, glissants et pentus, parfois enneigés et malgré toutes les précautions prises, des accidents peuvent se produire ; des malaises peuvent aussi survenir. Chaque année, nous avons, en moyenne, une intervention des secours en montagne, ou pompiers, selon la localisation de l'incident.

- Les randonneurs, ABR ou non, peuvent participer à des sessions de formation ou recyclage de la formation PSC1. Catherine nous informe qu'une session de recyclage aura lieu le samedi 7 décembre.
- La sécurité est un souci constant pour les accompagnateurs, mais ce doit être aussi celui des randonneurs. Ceci nécessite, pour chacun et chacune d'entre nous, une appréciation honnête de ses capacités pour le choix du groupe et le respect des règles de marche et de vie en groupe.
- Cette année, le Comité de Direction de la GV a décidé de doter chaque Accompagnateur d'un Talkie-Walkie ; c'est chose faite, bien que les nouveaux matériels nécessitent encore une appropriation / maîtrise renforcée.
- Toujours au titre de la prévention des accidents, le Comité de Direction de la GV a décidé la mise en place du transport en car pour le groupe des Mouflons.
- Enfin et toujours au titre de la prévention des accidents, nous poursuivons l'action de sensibilisation (initiée l'an passé) auprès des ABR et des randonneuses et randonneurs sur les bienfaits des échauffements en début de randonnée et des étirements au retour comme cela se pratique dans les autres activités de la GV.

### 4 - Bilan de la Rando pour la saison écoulée (2018/2019) :

- Nous avons fait une trentaine de sorties du mardi, avec quelques annulations pour cause de météo :
- Randonnées pédestres, de septembre jusqu'aux vacances de Noël,
- Raquettes, ski de fond et randonnée pédestre pour les Mouflons (appréciée par ceux qui souhaitent garder une activité en hiver mais n'aiment pas la neige) de janvier à Pâques,
- Puis à nouveau randonnée pédestre jusqu'aux vacances d'été.
- Deux sorties ont été annulées et malgré la météo, une dizaine de personnes se sont retrouvées sur le parking pour un programme alternatif, plus court et très convivial.
- Nous avons également eu une nocturne au refuge de la Molière, un séjour Hiver à Bessans, une sortie avec nuit en refuge (Temple -Ecrins) et un séjour au Grand Paradis, à Cogne (Italie) : Ce séjour récent (Septembre) se rattachera à la saison 2019/2020.

La saison 2018 / 2019 a été particulièrement novatrice car la GV a organisé, en association avec le Cyclo Club de Sassenage (l'USSCT), la journée du 28 Septembre. (Journée de solidarité pour la lutte contre la Mucoviscidose).

Un 1° rallye pédestre a été mis en place avec différents parcours balisés – conjoint à la 15° randonnée cycliste du Cyclo Club. Une première et un succès !

Nous vous invitons déjà à réserver le samedi 26 Septembre 2020 pour venir encore plus nombreux l'an prochain !

Un grand merci aux organisateurs de ces séjours, randonnées et nocturnes, car c'est un gros travail et une responsabilité importante.

Randonnée Marche Nordique : la GV qui a initié depuis 2015 l'activité de « Randonnée Marche Nordique », grâce à Patrick SMYL, voit croître cette discipline avec la venue de Jean-Louis Borel, qui a obtenu, en juin 2019, le « Brevet Fédéral 1, Marche Nordique », délivré par la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural.

## **Prévisions :**

Notre activité Rando connaît toujours le succès avec cette année environ 180 marcheurs, répartis-en 5 groupes de niveau : Chamois, Isards, Bouquetins, Chevreuils et Mouflons pour permettre à chacune et chacun de trouver le type de sortie qui lui convient.

Il me semble important de rappeler qu'il est toujours possible de changer de groupe en cours d'année, dans un sens ou dans l'autre, en fonction de l'évolution de sa forme.

Bienvenue aux randonneuses et randonneurs qui nous rejoignent cette année.

**Pour notre calendrier à venir :** Un séjour Hiver est prévu du 27 au 31 Janvier à Ceillac, puis un séjour Printemps, du 25 au 29 Mai 2020, au VVF de Lioran, dans les Monts du Cantal.

Les organisateurs, André et Didier, sont à votre disposition pour répondre aux questions....

Pour CONCLURE, je tiens à dire et redire, un grand merci aux photographes et rédacteurs de compte rendus qui nous permettent de garder une « belle mémoire » de ces bons moments passés ensemble. »

***Après vote, le rapport d'activité Rando est approuvé à l'unanimité.***

## **Election du Comité Directeur**

Renouvellement selon les statuts

Martine Borzellino (abandonne les inscriptions)  
Rose Calpena  
Cécile Mahaut  
Marie-Claude Pinel

Candidatures reçues

Cécile Mahaut pour le bureau

Se présentent donc au Comité Directeur

Marcel Berland	Jean-Louis Borel
Martine Borzellino	Rose Calpena
Bernard Fraix-Bavu	Evelyne Deplace
Ghislaine Iftissen	Maryse Guier
Brigitte Lenoble	Cécile Mahaut
Didier Mercier	Mireille Pomares
Marie-Claude Pinel	Patrick Smyl
Didier Terchi	



Se présentent au bureau

**Fonction juridique**

Ghislaine Iftissen

Martine Borzellino

Patrick Smyl

Trésorière GV

Secrétaire

Président

**Fonction administrative**

Bernard Fraix Bavu

Cécile Mahaut et Evelyne Deplace

Marie-Claude Pinel

Trésorier Rando

Secrétaires adjointes

Vice-Présidente

***Après vote, les membres du Comité Directeur sont élus à l'unanimité.***

## **Rapport financier :**

La parole est donnée à Chantal Verney et Marie France Piotaix, commissaires aux comptes. Aucune remarque n'a été faite. Les comptes sont approuvés. Deux nouvelles « vérificatrices des comptes » sont nommées : il s'agit de Catherine Brice et Marie Dominique Leroy.

Marcel Berland commente les comptes de l'association :

Comptes de résultats saison 2018/2019 :	Charges	106 708,40 euros
	Produits	112 291,14 euros

Budget prévisionnel 2019/2020	Charges	155 570 euros
	Produits	152 870 euros

L'Assemblée Générale décide de conserver les tarifs, inchangés depuis 3 ans.

***Après vote, le rapport financier est adopté à l'unanimité.***

## **Remerciements et Clôture :**

Le Président remercie tous les intervenants qui se sont succédé lors de cette Assemblée Générale.

Il remercie les membres présents pour leur participation qui exprime par là leur gratitude et leur reconnaissance.

« La reconnaissance est un noble et digne salaire pour les âmes généreuses » (William Shakespeare).

Il invite tous les participants au pot de l'amitié, pour un moment d'échanges et de convivialité.



Signature  
Patrick Smyl  
Président

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Patrick Smyl', written in a cursive style.

