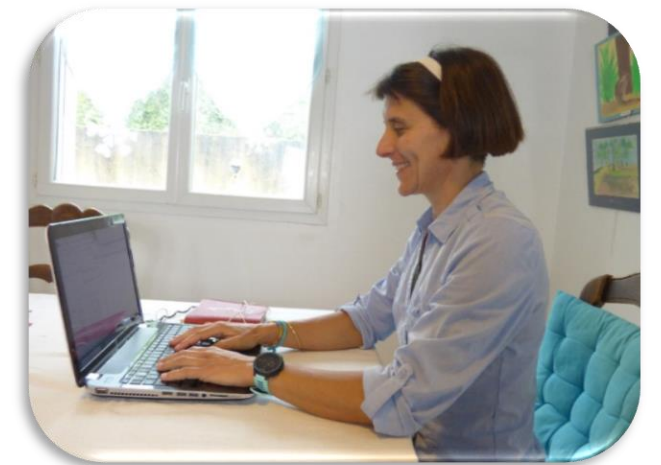




Chambre Professionnelle
du Conseil
LANGUEDOC-ROUSSILLON

Optimiser le télétravail : Préserver la santé des salariés

Sandrine DUBECH-MATHEN



Journée du Conseil – 11 juin 2020

Avantages du télétravail

1. Augmentation des résultats de travail
2. Réduction de la fatigue et du stress
3. Réduction des accidents de trajet
4. Meilleur équilibre vie privée/vie professionnelle
5. Augmentation de la réflexion intellectuelle et de la concentration
6. Diminution de l'interruption des tâches et de la fragmentation des activités
7. Maintien dans l'emploi et du lien avec le travail
8. réduire ses coûts d'infrastructure et de fonctionnement
9. Facteur d'attractivité et de fidélisation, notamment vis-à-vis des générations les plus jeunes.

Points de vigilance

- 1. Environnement de travail**
- 2. Les outils et ressources**
- 3. L'autonomie et la charge de travail**
- 4. Relation avec le manager**
- 5. Le collectif de travail**

