



Activités gymniques et sportives ou assimilées

2019/2020	HORAIRES	COMMUNE	SALLE	DANSE AFRO	DANSE PILATES	GYM TONIQUE	STRETCHING	ZUMB'ADULTES ZUMB'KIDS	GYM DOUCE	PILATES	MARCHE NORDIQUE
Lundi	9h30 à 10h30	Belz	Le Formal			Gaëlle					
	10h30 à 11h30	Belz	Le Formal						Gaëlle		
	17h15 à 18h	Landaul	socio-culturelle					Katia (ZUMB'Kids)			
	18h15 à 19h15	Landaul	socio-culturelle			Katia					
	18h30 à 19h30	Belz	des pins			Gaëlle					
	19h20 à 20h05	Landaul	socio-culturelle					Katia (ZUMB'Adultes)			
	19h30 à 20h15	Belz	des pins				Gaëlle				
Mardi	9h15 à 10h15	Landaul	Ty er barrez						Katia		
		Belz	des pins							Katia--niveau débutant	
	10h à 11h	Belz	des pins				Ondine				
	14h35 à 15h35	Belz	des pins							Katia-niveau intermédiaire	
	17h15 à 18h15	Belz	des pins	Ondine							
	18h30 à 19h30	Belz	des pins		Ondine						
	20h00 à 21h30	Belz	du grand saule								
19h30 à 20h30	Belz	des pins							Ondine		
Mercredi											
Jeudi	9h30 à 11h30	En extérieur, autour de la ria									Séverine
	9h15 à 10h15	Landaul	Ty er barrez					Katia			
	9h45 à 10h45	Belz	Le Formal			Gaëlle					
	10h45 à 11h45	Belz	Le Formal						Gaëlle		
	14 à 16 h	En extérieur, autour de la ria									Séverine
	17h30 à 18h30	Belz	des pins							Katia--niveau débutant	
	18h30 à 19h15	Belz	Le Formal					Katia (ZUMB'Adultes)			
19h15 à 20h30	Belz	Le Formal				Katia					
Salles	Ty er Barrez	Impasse du Porh-Person		56690	LANDAUL		Des pins	Rue des sports		56550	BELZ
	Socio culturelle	Rue de l'océan		56690	LANDAUL		Du grand saule	Rue Pierre Laurent		56550	BELZ
	Le Formal	Rue des sports		56550	BELZ						