

Club Olympique de Natation

Saison 2020/2021

Activités		Horaires	Programme F.F.N
Jardin d'enfants <i>De 4 à 5 ans</i>		Mardi 17h00/ 17h30 Jeudi 17h00/ 17h30	
Ecole de natation	- Groupes 1	Mardi 17h45 / 18h30	
Crabes Grenouilles Tortues Dauphins		Jeudi 17h45 / 18h30	INITIATION
	- Groupes 2	Mardi 18h45 / 19h30	
Crabes Grenouilles Tortues Dauphins		Jeudi 18h45 / 19h30	
Perfectionnement 1		Lundi 17h00 / 18h00 Mercredi 17h00 / 18h00	
Perfectionnement 2		Mercredi 17h00 / 18h00 Vendredi 19h30 / 20h30	
Perfectionnement 3		Mercredi 16h00 / 17h00 17h15 / 18h15 18h30 / 19h30	
Compétition		Lundi 18h00 / 19h30 Mercredi 18h00 / 19h30 Vendredi 18h00 / 19h30	
Adultes – Natation loisir + de 18 ans		Lundi 21h00 / 22h00 Vendredi 20h30 / 21h30	MAÎTRES
Renforcement musculaire & Aquagym (1/2heure) (3/4 heure) Places limitées + de 18 ans 2 séances maxi/semaine		Lundi 19h30 / 20h45 Mardi 19h30 / 20h45 Mercredi 19h30 / 20h45 Jeudi 19h30 / 20h45	FORME & SANTÉ

NB : Il est recommandé d'accompagner les enfants mineurs jusqu'à la piscine et de s'assurer de la prise en charge de l'enfant par l'éducateur.

Ouverture des vestiaires 5 minutes avant la séance.

Maillot de bain et bonnet OBLIGATOIRE.

Ne rien laisser dans les vestiaires, le club décline toute responsabilité en cas de vol

Club Olympique de Villors le Bel