

PLANNING SPORT DE COMBAT JUILLET -AOUT 2020



	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i> VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>
17:00						
17:30						
18:00	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	
18:30	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	
19:00	MMA (striking) /conditionning	Boxe Anglaise	STRIKING GIRL /CONDITIONING	MMA	MMA (striking) /conditionning	
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	