

SORTIE 'PLONGEES PROFONDES / EPAVES'



HYERES (83) du 9 au 11 OCTOBRE 2020

Version 1

Sommaire

1. Introduction.....	3
2. Organisation générale.....	3
3. Organisation pratique.....	8



Le Grec

1. Introduction

L'objet du présent document est de présenter l'organisation d'une sortie 'Plongées profondes/Epaves' au sein du Club de plongée de Boulogne-Billancourt, Les Scubabous.

Cette sortie est assurée et encadrée par les moniteurs du club. Cependant, la plupart des plongées se feront en autonomie.

2. Organisation générale

2.1 Dates

Les dates retenues pour cette sortie sont du 9 au 11 Octobre 2020 inclus.

2.2 Organisateur

L'organisation de ce stage pratique sera sous la responsabilité de Christopher Maneu (E3) et Patrick Larcier (E3) au sein du club de Boulogne-Billancourt.

Leurs coordonnées sont :

Christopher Maneu, christopher@maneu.net, tel : 06 61 43 01 00

Patrick Larcier, plarcier@yahoo.fr, tel : 06 84 16 67 22

Toutes les questions/messages relatifs à l'organisation pratique de ce stage seront à adresser soit à Christopher, soit à Patrick, par courriel ou téléphone.

2.3 Autres Encadrants

Cette liste n'est pas exhaustive : d'autres encadrants techniques pourront être présents lors de la sortie.

2.4 Les participants

A partir du Niveau 3 CMAS avec 10 plongées profondes (au-delà de 40m) à leur actif.

2.5 Les prestations incluses dans le cadre de ce stage

Le stage se déroulera à Hyères dans le département du Var (83).



Les prestations suivantes sont incluses :

- l'hébergement avec petit déjeuner et déjeuner (plateau-repas) : Cette prestation se fera avec la résidence 'Les Stoëchades' (www.les-stoechades.com), située 46 Avenue de la Méditerranée à Hyères (83400), face à la mer, et à proximité (5 à 7 mins à pied) du Port des pêcheurs de Hyères, où sont amarrés les bateaux de plongée.



- les plongées (6 plongées)

La prestation de plongée a été confiée au Club de plongée 'CyanaDive', géré par Lionel Neuville, BEES2/MF2 (www.cyana-plongee.com).



Ce club mettra à notre disposition :

- * Deux semi-rigides équipés du matériel d'assistance et des secours nécessaires à la pratique de l'activité,
- * blocs de 12l. et de 15l. en acier, ceintures et plombs, opercules,
- * et tous les équipements nécessaires aux plongeurs en fonction de leurs besoins : gilets de stabilisation, détendeurs, combinaisons, masques et palmes.

Vous aurez aussi la possibilité de louer du matériel sur place si vous le souhaitez.



Le Donator



Le Michel C

Depuis le port de Hyères, nous pourrons avoir accès aux sites de plongée de :

*Porquerolles (le Sec aux Murènes, la Sèche des Sarraniers, le Donator, Le Grec...);

*Port-Cros (la Pointe de Montrémiant, les tombants et le Sec de La Gabinière, la Pointe des Vaisseaux, La Pointe de La Croix...);

*et de la Presqu'île de Giens (Escampobarriou, l'épave du Ferrando, l'épave du Michel C, le Mustang...).

3. Organisation pratique

3.1 Transport pratique

Le transport sera à la charge des stagiaires ; ils peuvent ainsi décider du moyen le plus pratique et le moins cher pour se rendre à Hyères. A titre d'information, la SNCF propose des TGV allant à Toulon. Le séjour

commençant le 9 Octobre à 8h00 et se terminant le 11 Octobre vers 17h30, Les horaires recommandés sont les suivants :

-Aller : Départ Paris Gare de Lyon le 8 Octobre vers 18h avec arrivée à Toulon aux alentours de 23h ; vous pouvez décider d'aller en train jusqu'à Hyères mais il vous faudra effectuer un changement à la Gare de Toulon et reprendre un taxi entre la Gare de Hyères et l'hôtel.

-Retour : Départ Toulon le 11 Octobre vers 19h00/15 avec arrivée à Paris Gare de Lyon à 23h30.

Le trajet entre la Gare de Toulon et le lieu de résidence 'Les Stoëchades' à Hyères se fera en taxi collectif ou en taxi groupé à la charge des stagiaires et durera environ 30mins en fonction de votre heure d'arrivée. Merci de prévoir entre 10 et 15 euros par personne en liquide pour régler la course, à l'aller et au retour.

3.2 Prestations individuelles

En dehors du transport, les dépenses personnelles, la location du matériel de plongée sont à la charge des stagiaires.

3.3 Affaires à emporter

Pour l'hébergement, les draps et serviettes pour la douche seront fournis.

Pour les plongées, prendre :

-**tous les documents de plongée** (carnet de plongée, cartes de licence et de niveau, certificat médical datant **de moins d'1 an**),

- toutes les affaires de plongée y compris, ordinateur, ceinture de lest (sans les plombs), lampe et ardoise, baguette et plaquette de reconnaissance,
- Les documents 'bio' utiles lors de la sortie : support de cours, livres biotope de Méditerranée, tablette faune et flore immergeable...
- des stylos,
- une casquette ou un chapeau,
- une serviette de bain pour le bateau,
- une veste polaire,
- un K-way ou parka léger, avec capuche,
- de la crème solaire,
- du savon ou gel de douche, shampoing,
- ses médicaments personnels et solution pour lentilles de contact, etc...
- son chéquier (si vous en avez un).

3.4 Le programme du week-end

Arrivée des plongeurs à la Résidence dans la soirée vers 23h30 et une suggestion de répartition dans les chambres (chambres de 2 ou 3 personnes) sera préparée, à partir du tableau suivant :

	Plongeur 1	Plongeur 2	Plongeur 3
Chambre 1			
Chambre 2			
Chambre 3			
Chambre 4			
Chambre 5			
Chambre 6			

Si certains ont des préférences, merci de nous les indiquer suffisamment tôt.

Vendredi 9 Octobre

- Petit-Déjeuner à l'hôtel
- 8h00 : Départ pour le Port des pêcheurs et récupération du matériel
- 8h30-12h00 : Briefing - Plongée n°1 - Debriefing
- 12h00-13h30 : Déjeuner à l'hôtel
- 14h00-17h30 : Briefing - Plongée n°2 -Debriefing
- 19h00-20h00 : Apéro
- 20h00-22h00 : Diner

Samedi 10 Octobre

- Petit-Déjeuner à l'hôtel
- 8h00 : Départ pour le Port des pêcheurs
- 8h30-12h00 : Briefing - Plongée n°3 -Debriefing
- 12h00-13h30 : Déjeuner à l'hôtel
- 14h00-17h30 : Briefing - Plongée n°4 - Debriefing
- 19h00-20h : Apéro
- 20h30-22h00 : Diner

Dimanche 11 Octobre

- Petit-Déjeuner à l'hôtel
- 8h00 : Départ pour le Port des pêcheurs
- 8h30-12h00 : Briefing - Plongée n°5 - Debriefing
- 12h00-13h30 : Déjeuner à l'hôtel
- 13h45-17h00 : Briefing - Plongée n°6 -Debriefing et remise du matériel
- 18h00 : Fin du séjour et départ pour la Gare de Toulon

3.5 Le Coût du séjour

Le coût du séjour est de 385 euros / plongeur et de 195 euros / accompagnant non plongeur. Ces tarifs sont hors transport, repas du soir et dépenses personnelles.



Le Ferrando