

PROTOCOLE DE REPRISE DES ENTRAINEMENTS AU GYMNASSE A PARTIR DU 31 AOÛT 2020

ACCES AU GYMNASSE

- L'accueil des gymnastes se fait par l'entrée du gymnase **située avenue des Diables Bleus**, **¼ d'heure avant le début de l'entraînement** (par exemple : accueil à partir de 9h45 pour un entraînement à 10h)
- Le parent attend avec l'enfant que celui-ci soit entré dans le gymnase. **Merci de ne pas laisser votre enfant seul à l'extérieur** et de respecter la distanciation physique de 1 mètre lorsque vous attendez à l'extérieur du gymnase.
- Les enfants rentreront **1 par 1** dans le gymnase.
- A l'intérieur du gymnase, **le port du masque est obligatoire pour tous**, à partir de 11 ans (il ne sera enlevé que pour la pratique du sport).
- Toute personne entrant dans le gymnase doit se frictionner les mains avec de la lotion hydro alcoolique (distributeur à l'entrée)
- **Aucun parent ne pourra rentrer dans le gymnase** (pour rencontrer un membre du Comité Directeur, merci de nous adresser une demande de rdv par [mail](#)).

LES PORTES FERMERONT A L'HEURE DU DEBUT DE L'ENTRAINEMENT MERCI D'ÊTRE A L'HEURE CAR IL NOUS SERA IMPOSSIBLE DE VENIR VOUS OUVRIR UNE FOIS LES PORTES FERMES (PAR EXEMPLE POUR UN ENTRAINEMENT A 17H, LES PORTES SERONT OUVERTES ENTRE 16H45 ET 17H00)

VESTIARES

- Les vestiaires seront ouverts **CEPENDANT nous vous recommandons de venir en tenue lorsque cela est possible** :
 - Le port du masque est obligatoire dans le vestiaire
 - Une distanciation physique de 1m doit être respectée
 - Les adhérents devront passer une lingette désinfectante sur leur place à chaque fois qu'ils quittent le vestiaire : avant de descendre dans la salle ET avant de quitter le gymnase
 - En parallèle, les bénévoles du bureau passeront régulièrement du désinfectant dans les vestiaires (selon le planning des permanences)

MATERIEL A PREVOIR POUR LES GYMNASTES

- En plus de leur matériel habituel, les adhérents devront apporter :
 - Des lingettes désinfectantes
 - Une paire de claquettes dont l'usage est **STRICTEMENT** réservé au gymnase
 - Bouteille d'eau ou gourde marquée au nom de l'enfant
 - Un petit sachet congélation (fermeture zip) ou un Tupperware de taille moyenne pour la magnésie

LE PRET DE MATERIEL ENTRE GYMNASTES N'EST PAS AUTORISE



ORGANISATION DE L'ENTRAÎNEMENT

- Les adhérents seront accueillis par l'entraîneur ou le bénévole du bureau. **Si l'enfant a une température supérieure à 38°C et/ou qu'il présente au moins 1 symptôme** (fièvre, toux, etc.), **merci de prévenir le club (bureau@cavigal-gym.fr) ou l'entraîneur (mail communiqué aux groupes compétitifs en début d'année) et de ne pas l'amener à l'entraînement.**
- En raison des contraintes sanitaires, le nombre d'adhérents en même temps dans la salle est restreint. De fait, les groupes **École de Gym et Baby Gym ne pourront s'inscrire qu'à 1 seul entraînement / semaine**
- Le gymnase a été fléché afin d'instaurer **un sens de circulation qu'il faudra scrupuleusement respecter.**
- Nous avons défini **des zones d'entraînement** qui permettront d'accueillir plusieurs groupes en même temps en évitant qu'ils se mélangent.
- Après avoir passé la porte, **les enfants se déchaussent**, rangent leurs chaussures dans leur sac, et enfilent leurs claquettes. Ils se frictionnent les mains avec de la lotion hydro alcoolique, puis se rendent au vestiaire ou dans la salle s'ils sont déjà en tenue.
- Ils suivront le fléchage au sol pour rejoindre leur zone d'entraînement. **Arrivés en bas de l'escalier**, ils enlèvent leurs claquettes, les rangent dans leur sac, et **passent une solution hydro-alcoolique sur leurs mains et leurs pieds**. Ils rejoignent ensuite leur zone d'entraînement où le coach leur indiquera où poser leurs affaires.
- Les entraîneurs veilleront particulièrement à ce que les gymnastes **respectent une distanciation physique d'un mètre entre eux**
- Lors du 1^{er} entraînement de reprise, chaque enfant recevra **un morceau de magnésie qu'il devra rapporter à chaque entraînement**
- A chaque fois qu'un enfant changera d'agrès, l'entraîneur lui demandera de passer **une lingette désinfectante sur l'agrès qu'il vient d'utiliser.**
- Plusieurs fois pendant l'entraînement, **le coach invitera les enfants à utiliser de la lotion hydro-alcoolique**
- A la fin de l'entraînement, **le coach guidera les enfants jusqu'à la sortie afin que les groupes ne se croisent pas.**

PEDAGOGIE

- Les entraîneurs veilleront particulièrement à une **reprise adaptée à la condition physique des enfants afin d'éviter tout risque de blessure.**
- **Des affiches permettront** aux enfants d'automatiser les gestes barrière.
- Lors du 1^{er} entraînement de reprise en salle, **un temps sera consacré aux gestes-barrières et aux nouvelles règles**

HYGIENE

- L'ensemble des locaux seront **nettoyés tous les jours** par le gardien du gymnase
- Les vestiaires seront nettoyés plusieurs fois lors des permanences au bureau
- Entre chaque entraînement, **le gymnase sera aéré ¼ d'heure**, conformément aux recommandations
- Les gymnastes doivent **avoir une tenue propre à chaque entraînement**
- **Les entraîneurs se laveront plusieurs fois les mains** tout au long de l'entraînement avec de la lotion hydro-alcoolique et avec de l'eau et du savon entre chaque groupe.

SORTIE

- La sortie des gymnastes s'effectuera par la **porte située boulevard de l'Armée des Alpes** (à côté de l'entrée du parking du Super U)
- Lorsque vous attendez votre enfant, **nous vous demandons de respecter la distanciation physique de 1 mètre entre les personnes**
- **Les enfants sortiront 1 à 1**
- Afin que la sortie des groupes se fasse avec le plus de fluidité possible et afin de respecter le protocole auquel nous sommes soumis, **il est impératif d'être à l'heure pour récupérer votre enfant**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- Les renseignements ne seront donnés que par [mail](#)
- Les inscriptions se font exclusivement en ligne sur notre site internet. Le paiement par carte bancaire étant désormais possible, en 1 ou 4 x sans frais, nous vous invitons à privilégier ce mode de règlement.
- Pour le paiement en espèces, chèque, Coupons Sports ou Chèques Vacances, ou avec de multiples moyens de paiement, vous pourrez venir au gymnase, après avoir compléter le formulaire d'inscription en ligne, uniquement aux heures d'ouverture de la permanence du bureau.
- Les jours et heures de permanence au bureau seront annoncés sur le site internet et sur la page Facebook du club
- Lors de ces permanences, les règles suivantes devront être appliquées :
 - 1 personne / famille
 - Port du masque obligatoire
 - Distanciation physique d'1 mètre
 - Respect du sens de circulation
 - Friction des mains avec une lotion hydro alcoolique obligatoire à l'entrée dans le club et à l'entrée dans le bureau (distributeurs à disposition)