

PLANNING PROVISOIRE SPORT DE COMBAT 2020 - 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8:00						
8:45						
10:00		ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	10:00-12:00
10:30	Accès libre : lundi 15h30-22h mardi à vendredi 10h-13h30 / 15h30-22h samedi 10h-13h30					MMA compétition
11:00						11:00-12:00
11:30						MMA *
12:00						12:00-13:00
12:30						12:30-13:00 YOGA
13:00						
13:30						FERMETURE
15:30	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	15:30-17:00	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	
16:00			MMA 10-16 ans			
16:30		16:45-17:30				
17:00		EVEIL arts martiaux	17:00-18:00		17:00-17:30	EVEIL : né 2015-2016
17:30	17:30-18:30	17:30-18:30	MMA 6-9 ans	17:30-18:30	YOGA kids 17:30-18:30	
18:00	MMA 10-12 ans	Boxe Anglaise 6-12 ans	Cross Fight Training **	18:00-20:00	Judo-JJB 6-12 ans	MMA 6-9 ans
18:30	18:30-19:30	18:30-19:45			18:30-19:45	18:30-20:00
19:00	MMA *	Boxe Anglaise*	judo-JJB*	MMA/conditioning GIRL *	Boxe Anglaise*	MMA *
19:30	19:30-20:15	19:45-20:45			19:45-20:45	
20:00	MMA Conditioning*		20:15-21:00			20:15-21:45
20:30	20:15-21:15	MMA *	YOGA		MMA compétition	
21:00	MMA*	20:45-21:30			20:45-21:30	judo-JJB*
21:30	21:15-21:45	Sparrings*			Sparrings compétition	
21:30	Sparring*					
22:00	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	

* TOUS NIVEAUX
** sur réservation "MyRezapp"