

Til: foresatte

## KLAR FERDIG GÅ MED REFLEKS!

Fra høstferien til vinterferien deltar skolen i den store gå og sykkel konkurransen Klar Ferdig Gå med refleks. Hver gruppe registrerer hvor mange av elevene som går eller sykler til skolen disse ukene.

Det er viktig at barn får gode vaner tidlig. Å gå eller sykle er en fin måte å få mosjon på. Mange blir i dag kjørt av foreldrene til skolen -også de med kortest vei. Disse bilene belaster vårt nærmiljø og gjør skoleveien utrygg for de barna som går.

Konkurransen viser at alle barn selv kan bidra til et bedre miljø. Samtidig er de mer aktive når de går eller sykler så ofte de har mulighet. Konkurransen er en del av større planer både nasjonalt og i Oslo kommune om å endre befolkningens transportvaner. Samtidig ønsker vi å minne om at høstmørket og reflekssesongen er her og at det er på tide å finne frem refleks/refleksvester og sykkellykter igjen.

Du kan derfor regne med at ditt barn har lyst til å gå eller sykle til skolen disse ukene, slik at gruppen øker sine vinnerejanser. Vi håper at så mange som mulig legger til rette for dette. Vi er klar over hverdagslivets utfordringer med tidlig aktivitetsskole, levering, henting osv. Vi håper likevel dere tar utfordringen og ser om dere får det til. Bor dere over 3 km fra skolen kan barnet ditt delta ved å bli satt av minimum 500 meter fra skolen.

Tema for «Klar Ferdig Gå med refleks» er Sydpolen. Hvis alle barneskolebarn i Oslo går til skolen en dag, har de tilbakelagt strekningen Oslo-Sydpolen tur/retur!

**Vi håper dere som foreldre vil være med på å gjøre en innsats for mer synlige trafikanter, fysisk aktivitet og færre biler langs skoleveien.**

For mer informasjon: [KlarFerdigGå.følgevenn.no](http://KlarFerdigGå.følgevenn.no)