

Guião

Põe a tocar a meditação “Pedras mortais” a partir do ficheiro. Ou, se preferires, lê alto o seguinte guião, acompanhado por música suave e calma.

Hoje, vais entrar no sossego do teu espaço interior e encontrar Jesus na tua imaginação. Primeiro, vamos começar com alguns exercícios respiratórios.

Quando eu disser, tenta inspirar e expirar pelo nariz muito suavemente. Fecha os olhos e coloca-te numa posição confortável. A seguir, vais relaxar o teu corpo inteiro.

Inspira profundamente... retém o ar... expira lentamente, deixando sair o ar totalmente. Inspira profundamente... sustém a respiração... deita fora o ar lentamente, completamente.

Começa por descontraír os pés e os tornozelos. Agora, relaxa as pernas... agora as ancas. Não te esqueçaa de manter o mesmo ritmo de respiração. Relaxa os músculos do abdómen... agora o tórax... Relaxa. Sente os teus braços a ficarem pesados... descontraí os pulsos... as mãos... agora os dedos... Continua a respirar profunda e lentamente.

Agora descontraí os ombros. Liberta os ombros de toda a tensão... Relaxa o pescoço... agora os músculos do rosto... a testa... e agora as pálpebras.... Descontraí-te. Inspira profundamente... retém o ar... expira lentamente, deita fora o ar todo. [Pausa.]

Jesus! Tu estás a vê-l’O... é de manhã e Ele já está nos degraus do Templo, a falar com um grupo de pessoas. As suas sandálias estão cheias de pó mas Ele está fresco e cheio de energia enquanto ensina. Tu manténs-te à distância porque não O queres interromper enquanto Ele está a ensinar.

De repente, um grupo barulhento de pessoas zangadas arrasta uma mulher pelo meio da multidão. Chegam perto de Jesus. Quase atiram com ela para o chão. Tu escutas os gritos dos cabecilhas do grupo, os fariseus e os escribas. Gritam com Jesus, enquanto agarram pedras pesadas com as mãos. Ouve-os dizer a Jesus que aquela mulher não presta, que ela é uma pecadora, que foi apanhada em adultério.

Toda a gente está aos gritos. Consegues perceber alguém que diz que ela é desprezível... ouves outros insultos a respeito dela...

Começam a recordar a Jesus que é a lei. “A lei diz-nos que a podemos apedrejar! Podemos matá-la por causa da coisa horrível que ela fez.” Os homens estão cheios de raiva, as caras vermelhas. As mulheres e as crianças parecem ter sido contagiadas pela fúria violenta. Já há muita gente com pedras nas mãos.

Tu observas Jesus. Jesus limita-Se a olhar para eles... E eles ficam cada vez mais irritados. Tu percebes que eles querem que Jesus também Se irrite e condena a mulher. Eles perguntam-Lhe: “Jesus, o que é que Tu dizes?”... Estão a testar Jesus e esperam impacientes pela sua resposta.

Jesus não responde. Em vez disso, tu vês que Ele desce dos degraus e fica de pé no meio deles. Ele não está longe da mulher que está a ser acusada... Ele dobra-se e começa a escrever no chão com o dedo... Mas a multidão não desiste. Mais uma vez, pressionam-n’O. “Moisés mandou-nos apedrejar estas mulheres. O que é que Tu dizes?”... Jesus levanta-Se e olha devagar para as caras da multidão. Tu ouve-l’O dizer, calmamente mas com coragem: “Se algum de vós estiver sem pecado, que atire a primeira pedra à mulher.”

E Jesus volta a dobrar-se e continua a escrever no chão... A multidão começa a murmurar. Jesus continua sem ligar ao que dizem... Mas, pouco tempo depois, já não se ouve ninguém. Tu sentes que todos estão a pensar... Tu vês um velho deixar cair a pedra que tinha na mão e ir-se embora. Ele sabe que é um pecador. A seguir, há uma mulher nova que se afasta enquanto larga a sua pedra. Também ela sabe que poderia ser melhor pessoa... Tu ouves o barulho de outras pedras que caem no chão. Vês as caras de dois jovens tristes que se afastam. Toda a gente se afasta do local.

À medida que os vês afastarem-se, percebes que olharam para o seu coração e descobriram a verdade: que eram pecadores. Continuas a observar as pessoas que se afastam... Todos vão de mãos vazias. O chão está cheio de pedras mortais.

Tu vês Jesus levantar-Se. Agora Ele está sozinho com a mulher a quem todos desprezaram. Jesus olha para ela com um olhar simpático, com um olhar cheio de compreensão. Tu ouves Jesus perguntar-lhe onde estão todos... Ela, com simplicidade, responde: “Foram-se todos embora.” E Jesus pergunta-lhe: “Ninguém te condenou?” E ela responde com uma voz rouca e lágrimas a correr dos olhos: “Ninguém, Senhor.” Tu reparas na suavidade com que Jesus continua: “Eu também não te condeno. Estás perdoada. Vai e de agora em diante não voltes a pecar.”

Tu observas a mulher a erguer a sua cara coberta de lágrimas para Jesus. Tu vês que ela se está a transformar no calor e na compaixão dos seus olhos. Tu podes ver a sua nova determinação à medida que a sua cara triste passa ao sorriso da esperança, à medida que os seus ombros de endireitam. Toda ela mostra uma força, uma atitude nova...

Jesus estende o seu braço e toca a cabeça na mulher num gesto de bênção. Agradecida, a mulher dobra a cabeça debaixo da mão quente e forte de Jesus.

Parece que é difícil para a mulher afastar-se de Jesus.

Mais uma vez, Jesus olha para os olhos da mulher com amor e desafio. É como se Ele estivesse à espera de uma resposta dela... Tu vês as palavras que ela não chega a dizer-Lhe. São os seus olhos que dizem “Sim, Senhor”. Ela vira-se e começa a caminhar numa nova vida.

Tu poderias ir ter com Jesus par Lhe dizer o que pensas acerca da maneira como Ele lidou com a multidão irritada e com a mulher humilhada. Tu pensas em aproximares-te de Jesus. De repente, Jesus vira-se e olha para ti. Tu percebes que Jesus sabia que tu estavas ali o tempo todo. Ele aproxima-se de ti e olha para ti com o mesmo olhar atento e terno com que olhou antes para a mulher.

Escuta Jesus convidar-te a sentares-te nos degraus com Ele. Sentam-se e tu ouve-lo a pedir-te que partilhes com Ele quais os pecados que te pesam... porque é que o teu

coração anda tão pesado... porque é que te dói o coração... Ouve Jesus dizer-te que Ele sabe que esse sofrimento é como o daquela mulher... e Ele sabe que é doloroso.

Usa este tempo para ta abrires e partilhar com Jesus tudo o que está no teu coração... sobre ti... sobre as tuas relações... sobre tudo... Sente Jesus a inclinar-se para ti para ouvir tudo o que tu tens para Lhe dizer. (Pausa.)

Escuta Jesus responder àquilo que tu partilhaste com Ele. Observa a ternura que os seus olhos mostram por ti... Sente a sua compaixão, o seu amor, o seu perdão. (Pausa.)

Agora, escuta Jesus a rezar para que sejas curado do teu sofrimento, para que o teu coração se volte a encher de paz. Ouve Jesus agradecer a Deus pelo dom que tu és...

Ouve quando Ele pede ao Espírito Santo que te dê coragem... Sente o calor e a suavidade das suas mãos, quando Ele as coloca sobre a tua cabeça. Escuta-O a rezar pela tua cura interior... Repara em como te estás a sentir. Se calhar foi assim que a mulher se sentiu?!

Jesus ergue a sua cabeça. Ele diz-te que te quer convidar para uma vida nova, como a daquela mulher... Ele pede-te que sejas um seu amigo verdadeiro. Toma consciência do que sentes quando Jesus te desafia a começares uma vida nova... Tu pensas um momento no que isso vai trazer de novo à tua vida... Escuta Jesus a pedir-te apenas uma coisa. Ouve com atenção. O que é que Ele te pede?

Consegues dizer-Lhe que sim, como fez a mulher? Escuta-te a responder-Lhe. Ouve Jesus a comprometer-se contigo, a dizer que estará sempre contigo para te apoiar.

Jesus recorda-te que Ele nunca te deixará abandonado.

Jesus olha para os teus olhos; sente a força da sua promessa de estar sempre contigo... nas tuas dores e nas tuas alegrias, no teu esforço por crescer. (Pausa.)

Escuta Jesus quando Ele diz o teu nome com entusiasmo... e que te ama... Sente esse amor. É para ti.

Agora, tens de partir daqui e começar uma vida nova. Mas estás confiante que Ele está contigo. Presta bem atenção a esta sensação. Recorda tudo o que disseste a Jesus e tudo o que Ele te disse. Recorda o seu amor por ti à medida que te afastas.

Inspira profundamente... retém o ar... expira lentamente, deitando o ar para fora completamente. Outra vez... Inspira profundamente... retém o ar... deita fora o ar lentamente, completamente. Quando estiveres prontos, podes abrir os olhos.