



PAISAGINDO.BIO

Feito no Alentejo, com vagar
Slowly made in Alentejo

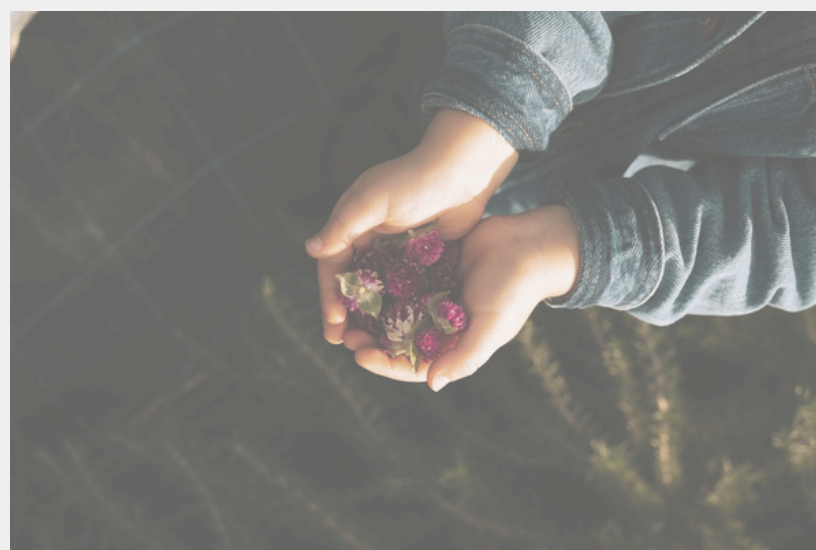
TISANAS BIOLÓGICAS FUNCIONAIS

www.paisagindobio.pt

A nossa história

PAISAGINDO.BIO

A Paisagindo.bio nasceu em 2012, em Terena, no coração do Alentejo, pela visão dos paisagistas Vanda e Ângelo, que transformaram a paixão pelas plantas numa marca de referência em tisanas funcionais, chás e temperos de excelência. Inspirados pela riqueza da flora mediterrânica e pelo ritmo da natureza, cultivamos e selecionamos cuidadosamente as nossas plantas e colaboramos com pequenos produtores locais, sempre em modo de produção biológico. Cada mistura é desenvolvida artesanalmente, combinando conhecimento, rigor e sensibilidade, para dar origem a produtos de elevada qualidade, autênticos e distintos. Mais do que infusões e temperos, criamos experiências de sabor e bem-estar, onde a origem, a autenticidade e o cuidado em cada detalhe se refletem em cada chávena e em cada refeição.



As nossas tisanas musicais

Incrivelmente aromáticas e saborosas, são preparadas a partir de misturas equilibradas de plantas, frutos e especiarias, produzidas em modo BIO. A inspiração para o nome foi obtida em temas musicais ajustados às propriedades medicinais de cada tisana.



É TÃO GRANDE O ALENTEJO

Esta tisana representa a nossa singela homenagem ao Alentejo, região onde, desde 2013, temos *lançado a semente à terra*. É uma bebida saudável, cheia de sabor e aromas, perfeita para ajudar todos os “barriga de almece”, que adoram a rica e extraordinária gastronomia alentejana, para nos ajudar a hidratar e refrescar na “estorrina do calor” ou, simplesmente, para acalmar a “apoquentação” do dia-a-dia.

Composição: lúcia lima, poejo, uva passa, tomilho bela-luz, alfazema, flor de sabugueiro, pilriteiro e borragem.

Peso líquido: 40 g | cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



SWEET DREAMS ARE MADE OF TEA

Uma tisana para verdadeiros momentos de serenidade e tranquilidade que pode ajudar, não apenas a acalmar a mente e o corpo, mas também a preparar o caminho para noites de sono mais profundo e restaurador. Óptima se bebida quente antes de dormir ou em alturas de maior stress.

Composição: valeriana, camomila, cidreira, alfazema, erva príncipe, lúcia lima, hortelã vulgar, perpétua roxa e stevia.

Peso líquido: 35 g | cerca de 18 doses (18 litros de infusão).



SKINNY LOVE

Uma tisana revitalizante, com plantas com propriedades potencialmente detox, antioxidantes, diuréticas e adelgaçantes. Para saborear uma bebida deliciosa e super aromática, feita com muito vagar. Pode ser bebida quente ou bem gelada com sumo de limão.

Composição: hibisco, hortelã-pimenta, folhas de oliveira, cavalinha, gengibre, cidreira, dente de leão, erva príncipe, perpétua roxa, stevia e pimenta cayenne.

Peso líquido: 40 g | cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



COMFORTA'BELLY NUMB

Uma infusão de plantas de elevada qualidade, selecionadas pelas suas incríveis propriedades digestivas. Um ritual de bem-estar que combina tradição e cuidado, oferecendo o melhor da natureza em cada chávena.

Para ser bebida quente, a acompanhar/depois da refeição, de forma a poder melhorar a sua função digestiva, redução de inchaço ou sensação de enfartamento.

Composição: hortelã-pimenta, hibisco, gengibre, cidreira, lúcia lima, erva príncipe, alecrim, segurelha e stevia.

Peso líquido: 35 g | cerca de 18 doses (18 litros de infusão).



FOREVER YOUNG

Uma tisana que combina hibisco e bagas de goji com hortelã e folhas de framboeseiro. Uma tisana de cor vibrante e sabor frutado, com um toque fresco, para transformar uma pausa num momento só seu.

Para saborear com vagar, quente ou bem gelada.

Composição: hibisco, goji, hortelã, framboeseiro, folhas de oliveira, alcaçuz, cavalinha e sementes de funcho.

Peso líquido: 40 g | cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



PUMP IT UP

Uma mistura que combina chá verde, gengibre e ginkgo biloba com a frescura da hortelã-pimenta e o aroma do manjerição e do alecrim. Uma tisana estimulante, criada para acompanhar os momentos em que apetece ganhar ânimo e entrar no ritmo do dia. Para saborear quente ou bem fresca, com gelo e uma rodela de limão.

Composição: chá verde, gengibre, rooibos, ginkgo biloba, hortelã-pimenta, manjerição, alecrim, flor de sabugueiro e stevia.

Peso líquido: 45 g | cerca de 23 doses (23 litros de infusão).



Os nossos aromáticos blends

Blends personalizados de sabor e aroma incomparáveis, compostos apenas com frutas, especiarias e plantas, inteiramente produzidos em modo biológico.



ORANGE AFTER MINT

Um blend que combina a frescura da hortelã pimenta com o sabor cítrico da laranja, enriquecido com o toque picante e revigorante do gengibre, a suavidade do cacau e o doce natural das folhas de stevia. Uma combinação saborosa e potencialmente benéfica para o sistema digestivo e o bem-estar geral, para beber quente ou muito gelado durante ou após as refeições

Composição: hortelã-pimenta, laranja, cacau, gengibre e stevia.

Peso líquido: 35 g | cerca de 18 doses (18 litros de infusão).



GINGER TWO LEMONS

Uma combinação aromática e revigorante de gengibre, erva-príncipe, pedaços de limão e folhas de stevia. Este blend, com notas cítricas intensas e um leve toque picante, é perfeito para quem procura uma bebida com sabor refrescante e um toque doce natural. Muito popular como chá gelado, este blend combina os benefícios digestivos do gengibre com as propriedades refrescantes da erva-príncipe e o toque cítrico do limão. Delicioso com umas gotas de limão fresquinho!

Composição: casca e rodela de limão desidratado, gengibre, erva-príncipe e stevia.

Peso líquido: 40 g | cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



LUCIA IN THE CINNAMON WITH APPLES

Um blend de ervas e frutas onde a doçura da maçã se encontra com o aroma da canela e as notas delicadas da lúcia-lima. O resultado é uma bebida perfumada e cheia de sabor, para partilhar à mesa com toda a família. Delicioso quente ou fresco, é uma forma simples de transformar uma refeição num momento ainda mais agradável — e que também conquista os mais pequenos.

Composição: maçã reineta, lúcia-lima, canela e stevia
Peso líquido: 40 g | cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



As nossas delicadas infusões

Infusões preparadas com folhas e flores cuidadosamente selecionadas de plantas produzidas inteiramente em modo biológico. Para desfrutar dos aromas e sabores naturais de cada planta, transforme cada chávena num momento de pausa. Um convite a abrandar e apreciar a simplicidade de uma infusão autêntica.



LÚCIA LIMA

Esta embalagem contém folhas de lúcia-lima de produção biológica, cuidadosamente apanhadas e selecionadas à mão. Mantidas inteiras, preservam o aroma característico da planta para uma infusão autêntica.

Peso líquido: 10 g (entre 100 a 120 folhas) |
cerca de 8-10 doses (8-10 litros de
infusão).



HORTELÃ PIMENTA

Folhas de hortelã-pimenta (menta) de produção biológica, cuidadosamente selecionadas pelo seu aroma fresco e intenso. Na chávena, revelam o sabor característico da planta numa infusão agradável para saborear quente ou fria.

Peso líquido: 25 g | cerca de 15-18 doses
(15-18 litros de infusão).



ERVA PRÍNCIPE

Folhas de erva-príncipe de produção biológica, cortadas manualmente e cuidadosamente selecionadas. Dão origem a uma infusão de aroma cítrico e sabor fresco, ideal para saborear quente ou fria.

Peso líquido: 30 g | cerca de 15-20 doses
(15-20 litros de infusão).



STEVIA

Embalagem de folhas colhidas e desidratadas cuidadosamente, garantindo pureza e autenticidade. Perfeita para adoçar naturalmente tisanas, chás, sobremesas ou até para equilibrar pratos salgados e agridoces.

Um adoçante natural, sem truques, diretamente da planta para a chávena.

Peso líquido: 30 g | cerca de 15-20 doses (15-
20 litros de infusão).



PERPÉTUA ROXA

Flores de perpétua-roxa de produção biológica, cuidadosamente selecionadas e desidratadas, para conservar a sua cor e o seu delicado botão. Uma infusão floral para saborear com calma.

Peso líquido: 25 g | cerca de 15-18 doses (15-18 litros de infusão).



CAMOMILA

Flores de camomila de produção biológica, cuidadosamente selecionadas para uma infusão de aroma suave e delicado. Uma escolha simples e reconfortante para saborear a qualquer momento do dia.

Peso líquido: 35 g | cerca de 18-20 doses (18-20 litros de infusão).



HIBISCO

Pétalas de hibisco de produção biológica, cuidadosamente selecionadas para preservar a sua forma. Na chávena, dão origem a uma infusão de cor intensa e sabor levemente ácido, deliciosa quente ou fria.

Peso líquido: 40 g | cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



As nossas tisanas by Senasaudáveis

Uma gama de seis tisanas funcionais, criadas para acompanhar diferentes momentos e necessidades do quotidiano, desde começar o dia com mais energia até cuidar da digestão, combater a retenção de líquidos, ou simplesmente recuperar o equilíbrio ao final do dia.

Cada blend combina apenas e só plantas aromáticas, especiarias, flores e frutos cultivados em modo bio que são depois cuidadosamente selecionados, num equilíbrio entre funcionalidade, aroma e sabor.

Produzidas e embaladas artesanalmente no Alentejo, são tisanas cheias de personalidade, pensadas para tornar o bem-estar num ritual diário simples, saudável e saboroso.

Bem-estar que se bebe com prazer.



DRAIN YOU

Uma tisana biológica drenante, fresca e aromática, criada para acompanhar o dia com leveza. A combinação de chá verde, hortelã-pimenta, gengibre e outras ervas medicinais mediterrânicas oferece um sabor equilibrado e revitalizante, um verdadeiro spa em cada chávena.

Composição: chá verde, hortelã-pimenta, cavalinha, carqueja, gengibre, salva, alecrim e folhas de stevia.
Peso líquido: 40 g | cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



DRAIN YOU NOITE

Uma tisana que mistura plantas biológicas tradicionalmente associadas à drenagem, aliadas ao lado calmante da camomila, passiflora, valeriana e cidreira. Suave, fresca e reconfortante, é o ritual perfeito para terminar o dia com leveza e vagar.

Composição: camomila, hortelã-pimenta, passiflora, valeriana, cidreira, erva-príncipe, cardo-mariano e stevia.
Peso líquido: 40 g | cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



FLAT TUMMY TEA

Tisana biológica criada para ajudar a acelerar o metabolismo e pôr o organismo a trabalhar desde o início do dia.

O hibisco e o limão combinam-se com gengibre, alecrim, canela do Ceilão e pimenta-cayenne num blend cítrico, intenso e ligeiramente picante, perfeito para despertar o corpo e começar bem a manhã.

Composição: flores de hibisco, pedaços de limão desidratado, gengibre, alecrim, canela do Ceilão e pimenta-cayenne.
Peso líquido: 50 g | cerca de 25 doses (25 litros de infusão).



BLESS YOU

Feita com a ajuda de especialistas em nutrição e fitoterapia, é uma tisana criada para apoiar o sistema imunitário e as defesas naturais do organismo. Combina 9 plantas selecionadas, denotando notas cítricas e ligeiramente condimentadas que proporcionam um ritual quente e reconfortante para os momentos em que o organismo precisa de um cuidado extra.

Composição: equinácea, tomilho-limão, artemisia, gengibre, pedaços de limão, alcaçuz, curcuma, moringa e pimenta-preta.

Peso líquido: 40 g | Cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



MAMMA MIA

Desenvolvida em colaboração com profissionais das áreas da Medicina e das Ciências Farmacêuticas, a tisana Mamma Mia foi cuidadosamente formulada para acompanhar de forma segura a gravidez. Um blend suave, fresco e delicadamente adocicado, pensado para proporcionar às futuras mães um momento de bem-estar e tranquilidade. Deliciosa quente ou fria e perfeita para toda a família.

Composição: lúcia-lima, pedaços de maçã, raiz de gengibre, rooibos e pétalas de rosa.

Peso líquido: 40 g | cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



GET OVER IT

A tisana ideal para o day after. De perfil cítrico, aromático e ligeiramente condimentada, foi criada para proporcionar conforto e leveza depois de uma noite bem vivida. O seu sabor envolvente equilibra frescura e intensidade, sendo deliciosa tanto quente como fria. Revigorante e reconfortante, ajuda a começar o dia com outro ânimo.

Composição: erva-príncipe, gengibre, pedaços de laranja, boldo, funcho, curcuma, malva e pimenta-preta.

Peso líquido: 40 g | cerca de 20 doses (20 litros de infusão).



Os nossos temperos tradicionais

A gama de temperos tradicionais da paisagindo.bio reúne misturas de ervas aromáticas e especiarias de produção biológica, pensadas para dar mais aroma e sabor às receitas do dia a dia. Há opções para peixe, carne e saladas, além de combinações inspiradas na cozinha alentejana e nos sabores mediterrânicos.

Cuidadosamente preparados no Alentejo, são temperos versáteis para juntar a marinadas, molhos, assados ou pratos de legumes e descobrir novos sabores com ingredientes simples.

O sabor das ervas, à mesa todos os dias.



ERVAS DA PROVÍNCIA ALENTEJO

Mistura condimentar com plantas da nossa região, criada a pensar na simplicidade e no “vagar” da gastronomia Alentejana, que prima pela utilização de ervas aromáticas para dar cor e sabor aos seus pratos, tornando-os mais saudáveis e deliciosos! Um incrível tempero que irá tornar cozinhados ou molhos caseiros em verdadeiros pratos de “lamber os beços”!!! Ideal para sopas, caldos, caldetas, saladas e molhos com tomate.

Ingredientes: orégãos, coentros, salsa, alho, cebola, hortelã vulgar, poejo e tomilho bela-luz.

Peso líquido: 25 g | ≈15 - 18 porções individuais



TEMPERO PARA CARNE

Com ervas aromáticas e especiarias da melhor qualidade, esta mistura é ideal para temperar pratos de carne ou alternativas vegetarianas.

Na frigideira ou assadeira, marinadas ou vinhas d'alho, temperar um bife ou lombo de carne cheio de sabor nunca foi tão fácil. Para além do sabor que adiciona a cada prato, esta mistura reduz a quantidade de sal, e oferece os incríveis benefícios das suas plantas e especiarias.

Ingredientes: alho moído, pimenta preta, paprika fumada, sementes de mostarda, limão, pimenta cayenne e alecrim.

Peso líquido: 60 g | ≈30 - 40 porções individuais



TEMPERO PARA PEIXE

Mistura para temperar peixe ou marisco – para fritar, assar ou mesmo em caldos, sopas ou vinagretes - com plantas aromáticas e especiarias da melhor qualidade, para dar mais sabor e frescura aos pratos de peixe, reduzindo a necessidade de sal nos cozinhados.

Uma forma simples de descobrir novas combinações de sabores à mesa.

Ingredientes: cebolinho, tomilho-limão, salva, poejo, hortelã da ribeira e estragão francês.

Peso líquido: 25 g | ≈15 - 18 porções individuais



TEMPERO MEDITERRÂNICO

Esta mistura foi pensada para os amantes dos sabores do Sul da Europa e dos benefícios da dieta mediterrânica. Para realçar de um modo rápido e fácil os sabores e aromas dos cozinhados, desfrutando do verdadeiro calor do mediterrânico na sua mesa!

Ideal para pratos de massas, saladas, vegetais grelhados ou salteados, sopas, caldos e molhos com tomate.

Ingredientes: manjeriço, tomate, orégãos, tomilho vulgar, alho, cebola, louro, segurelha e pimenta cayenne.

Peso líquido: 25 g | ≈15 - 18 porções individuais



TEMPERO PARA SALADAS

Mistura pensada para quem adora saladas com muito sabor. Para polvilhar a gosto na finalização de pratos de vegetais frescos, salteados ou no forno, ou para envolver juntamente com azeite, para um molho ou vinagrete. Esta mistura realça o aroma e o sabor dos cozinhados, permitindo temperá-los com menos sal. Uma combinação de plantas aromáticas que dá um toque especial às mais variadas receitas.

Ingredientes: orégãos, tomilho vulgar, alho, manjeriço, cebola e estragão francês.

Peso líquido: 18 g | ≈10 - 12 porções individuais



Os nossos temperos by Senasaudáveis

Esta gama reúne quatro misturas condimentares BIO pensadas para tornar a cozinha do dia a dia mais simples, criativa, saudável e cheia de sabor. Dos aromas quentes do caril às notas frescas do limão, passando pelas especiarias douradas e pelos sabores reconfortantes da canela e do gengibre, cada mistura é feita apenas e só com plantas, frutas e especiarias produzidas em modo biológico, criadas para dar personalidade a receitas doces e salgadas. Preparados e embalados artesanalmente no Alentejo, são temperos versáteis para experimentar, combinar e saborear sem complicações.

Mais sabor, menos complicações.



LEMON CRUSH

Uma mistura condimentar BIO cítrica e aromática, perfeita para realçar peixe, aves, legumes, batatas e assados. Super versátil, é composta apenas e só com plantas, frutas e especiarias que irão dar frescura, vivacidade, profundidade e calor aos seus pratos.

Ingredientes: alho, paprika, noz-moscada, limão, louro, pimenta preta, manjeriço, orégãos e salsa.

Peso líquido: 45 g | ≈ 22 porções individuais



AS GOOD AS GOLD

Blend dourado e ligeiramente picante, ideal para dar mais sabor a ovos, tofu, pequenos-almoços ou para preparar um funcional e saudável Golden Milk. A cúrcuma e a ashwagandha conferem-lhe um perfil terroso e envolvente, equilibrado pelo calor refrescante do gengibre. A levedura nutricional acrescenta uma nota subtilmente umami, enquanto as pimentas lhe dão um final vivo e estimulante.

Ingredientes: cúrcuma, ashwagandha, gengibre, levedura nutricional, pimenta preta e pimenta Cayenne.

Peso líquido: 50 g | ≈ 25 - 50 porções individuais



SMASHING PUMPKIN

Combinação quente e aromática de especiarias BIO, perfeita para bolos, tartes, bolachas, panquecas, cafés e cappuccinos. A doçura perfumada da canela encontra a intensidade da noz-moscada e do cravinho, enquanto o gengibre e o cardamomo acrescentam frescura e profundidade. Um perfil reconfortante e envolvente, especialmente irresistível nos dias mais frios. Ingredientes: canela, noz-moscada, gengibre, cravinho e cardamomo.

Peso Líquido: 45 g | ≈22 a 45 porções individuais



CURRY IN A HURRY

Um caril BIO ligeiramente picante e refrescante, perfeito para transformar rapidamente qualquer prato de inspiração indiana. A cúrcuma, os cominhos e os coentros conferem-lhe uma base quente e aromática, equilibrada pela frescura, intensidade e envolvimento do funcho, cardamomo e o limão e o toque picante das pimentas e do gengibre.

Ingredientes: cúrcuma, cominhos, coentros, gengibre, funcho, cardamomo, piri-piri, noz-moscada, mostarda, cravinho, pimenta preta e limão.

Peso Líquido: 50 g | ≈25 porções individuais



Os nossos temperos by Teresa Horta Colaço

Da parceria entre a paisagindo.bio e Teresa Horta Colaço nasceram misturas condimentares BIO pensadas para dar mais sabor à cozinha do dia a dia, especialmente aos pratos de base vegetal. Idealizadas pela Teresa, combinam ervas aromáticas e especiarias em temperos práticos, que ajudam a criar refeições cheias de personalidade sem perder tempo a escolher cada ingrediente.

Mais sabor, menos tempo a pensar nos temperos.



UMAMI CHINESE AGRIDOCE

Mistura de plantas aromáticas e condimentares que ajudará a preparar a proteína com um sabor delicioso, de uma forma rápida e prática: um pequeno "atalho" para dar um boost de sabor aos mais diversos pratos, sem pensar muito em temperos. Ideal para usar em pratos de tofu, tempeh, seitan e vegetais.

Ingredientes: tomate, sementes de sésamo, amido de milho, paprika doce, paprika fumada, cebola, salsa, alho, gengibre e folhas de stevia.

Peso líquido: 50 g | ≈20 - 25 porções individuais



UMAMI AMAZING VEGETABLES

Mistura de plantas aromáticas e condimentares que ajuda a preparar vegetais, tornando-os mais saborosos e gulosos. Cozinhar sem proteína animal pode ser uma experiência cheia de sabor. Esta mistura facilita a escolha dos temperos e dá um toque especial aos mais variados pratos, sem complicações.

Ideal para usar em vegetais e acompanhamentos (arroz, quinoa, trigo sarraceno).

Ingredientes: orégãos, tomilho vulgar, alecrim, limão, mostarda, cebolinho e pétalas de calêndula.

Peso líquido: 18 g | ≈10 - 12 porções individuais



Os nossos temperos by Sabores da Nutree

Da parceria entre a paisagindo.bio e a Nutree, de Regina Lima, nasceu Os Sabores da Nutree: uma gama de misturas de ervas aromáticas e especiarias BIO criada para levar mais sabor à cozinha do dia a dia. Do caril às saladas e aos pratos de legumes, cada tempero oferece uma forma simples de experimentar novos aromas e dar personalidade às receitas.

O sabor da Nutree, pronto a entrar na sua cozinha.



SECRET GREENS

Comer saladas não tem de ser aborrecido. Esta mistura adiciona mais sabor e aroma a saladas, toppings ou pratos com vegetais, realçando o sabor das mais variadas receitas e reduzindo a necessidade de sal.

Um mix pronto a usar, ideal para adicionar em marinadas, saladas frescas, pestos, molhos caseiros, legumes e vegetais assados, bem como, topping de ovos mexidos ou massas/pastas.

Ingredientes: manjerição, oregãos, salsa e cebolinho.

Peso líquido: 18 g | ≈10 - 12 porções individuais



CURRYLICIOUS

O caril é uma mistura de especiarias muito utilizada na Ásia, recheada de condimentos numa combinação perfeita. Esta receita possui um sabor personalizado, único, suave

e muito saboroso que dá um toque a qualquer prato. Ideal para usar com leite de coco e preparar um caril nutree de gambas ou cogumelos. Sendo também uma mistura perfeita para um creme de legumes, sopas de especiarias e pratos com leite de coco.

Ingredientes: noz-moscada, pimenta preta, gengibre, curcuma, cravinho, paprika, alho, sementes de coentro, cardamomo e malagueta.

Peso líquido: 50 g | ≈25 porções individuais



GARAM MASALA

Esta receita possui um sabor forte, intenso e saboroso, combinando na perfeição com pratos de peixe, carne e também vegetarianos.

Ideal para pratos de lulas recheadas, marinadas de proteína vegetal ou animal, estufados e guisados, numa incrível viagem de sabores pelos países do oriente.

Ingredientes: estrela de anis, cardamomo, canela do Ceilão, cravinho, curcuma, sementes de funcho, noz-moscada, louro, pimenta preta, cominhos e coentros.

Peso líquido: 45 g | ≈22 a 45 porções individuais

Mais do que tisanas e temperos... o sabor de viver com vagar

As nossas tisanas e temperos combinam bem-estar, sabor e personalidade. Cada receita é criada para transformar uma simples chávena ou refeição num pequeno momento de puro prazer, naturalmente saudável.

Conjugações feitas apenas e só com plantas provenientes de agricultura biológica e ao ritmo sereno do Alentejo.

PAISAGINDO, UNIPessoal LDA, Monte D. João, Terena, Alentejo - PORTUGAL
geral@paisagindobio.pt | 968310078 | www.paisagindobio.pt



Produção biológica certificada de plantas medicinais e condimentares