

SPICE ISLAND BREAKFAST MENU

August 2018

BREAKFAST	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
DRIED NUTS	Apricot, Prunes, Almonds , Walnuts, Raisins, Sliced Almonds, cashew nuts , Sunflower Seeds (N)	Apricot, Prunes, Almonds , Walnuts, Raisins, Sliced Almonds, cashew nuts , Sunflower Seeds (N)	Apricot, Prunes, Almonds , Walnuts, Raisins, Sliced Almonds, cashew nuts , Sunflower Seeds (N)	Apricot, Prunes, Almonds , Walnuts, Raisins, Sliced Almonds, cashew nuts , Sunflower Seeds (N)	Apricot, Prunes, Almonds , Walnuts, Raisins, Sliced Almonds, cashew nuts , Sunflower Seeds (N)	Apricot, Prunes, Almonds , Walnuts, Raisins, Sliced Almonds, cashew nuts , Sunflower Seeds (N)	Apricot, Prunes, Almonds , Walnuts, Raisins, Sliced Almonds, cashew nuts , Sunflower Seeds (N)
WHOLE FRUIT	Banana, Mandarin , Red /Green apple	Banana, Mandarin , Red /Green apple	Banana, Mandarin , Red /Green apple	Banana, Mandarin , Red /Green apple	Banana, Mandarin , Red /Green apple	Banana, Mandarin , Red /Green apple	Banana, Mandarin , Red /Green apple
FRUITS	Pineapple Diced Rock Melon Diced Watermelon Diced Sliced oranges Fruit Salad (Name Tag) No added Sugar	Pineapple Sliced Rock Melon Sliced Watermelon Sliced Sliced oranges Fruit Salad (Name Tag) No added Sugar	Pineapple Diced Rock Melon Diced Watermelon Diced Sliced oranges Fruit Salad (Name Tag) No added Sugar	Pineapple Sliced Rock Melon Sliced Watermelon Sliced Sliced oranges Fruit Salad (Name Tag) No added Sugar	Pineapple Diced Rock Melon Diced Watermelon Diced Sliced oranges Fruit Salad (Name Tag) No added Sugar	Pineapple Sliced Rock Melon Sliced Watermelon Sliced Sliced oranges Fruit Salad (Name Tag) No added Sugar	Pineapple Diced Rock Melon Diced Watermelon Diced Sliced oranges Fruit Salad (Name Tag) No added Sugar
CROISSANT	Cheese Croissant (G) (D) Zaatar Croissant (G) (D) Plain Croissant (G) (D)	Cheese Croissant (G) (D) Zaatar Croissant (G) (D) Plain Croissant (G) (D)	Cheese Croissant (G) (D) Zaatar Croissant (G) (D) Plain Croissant (G) (D)	Cheese Croissant (G) (D) Zaatar Croissant (G) (D) Plain Croissant (G) (D)	Cheese Croissant (G) (D) Zaatar Croissant (G) (D) Plain Croissant (G) (D)	Cheese Croissant (G) (D) Zaatar Croissant (G) (D) Plain Croissant (G) (D)	Cheese Croissant (G) (D) Zaatar Croissant (G) (D) Plain Croissant (G) (D)
DANISH	Apple, Chocolate, Cinnamon (D) (N)	Custard, Mocha, Pineapple (D) (N)	Vanilla, Pineapple, Apple (D) (N)	Apple, Chocolate, Cinnamon (D) (N)	Custard, Mocha, Pineapple (D) (N)	Apple, Chocolate, Cinnamon (D) (N)	Vanilla, Pineapple, Apple (D) (N)
MUFFIN	Low Fat Muffin, Vanilla and Chocolate Muffin (G) (D)	Low Fat Muffin Vanilla and Chocolate (G) (D)	Low Fat Muffin Vanilla and Chocolate (G) (D)	Low Fat Muffin Vanilla and Chocolate (G) (D)	Low Fat Muffin Vanilla and Chocolate (G) (D)	Low Fat Muffin Vanilla and Chocolate (G) (D)	Low Fat Muffin Vanilla and Chocolate (G) (D)
BAKERY BREAD	Mini Laugen, Foccacio ,Rye Bread and Wholegrain Bread (D) (N) (G)	Parisette , Kraftkorn Rye Bread and Wholegrain Bread (D) (N) (G)	Mini Laugen, Foccacio ,Rye Bread and Wholegrain Bread (D) (N) (G)	Parisette , Kraftkorn Rye Bread and Wholegrain Bread (D) (N) (G)	Mini Laugen, Foccacio ,Rye Bread and Wholegrain Bread (D) (N) (G)	Parisette , Kraftkorn Rye Bread and Wholegrain Bread (D) (N) (G)	Mini Laugen, Foccacio ,Rye Bread and Wholegrain Bread (D) (N) (G)
YOGURT/MUESLI	Low Fat (D) Mix Berry Yogurt (D) Pineapple Flavored (D) Unsweetened Yoghurt (D) Muesli with Green Apple (D)	Low Fat (D) Blue Berry Yogurt (D) Mango Flavored (D) Unsweetened Yoghurt (D) Muesli with Raspberry Apple (D)	Low Fat (D) Raspberry Yogurt (D) Peach Flavored (D) Unsweetened Yoghurt (D) Muesli with Strawberry (D)	Low Fat (D) Strawberry Yogurt (D) Mix Fruit Flavored (D) Unsweetened Yoghurt (D) Muesli with Blue Berry (D)	Low Fat (D) Mix Berry Yogurt (D) Cherry Flavored (D) Unsweetened Yoghurt (D) Muesli with Green Apple (D)	Low Fat (D) Mix Berry Yogurt (D) Pineapple Flavored (D) Unsweetened Yoghurt (D) Muesli (D)	Low Fat (D) Raspberry Yogurt (D) Peach Flavored (D) Unsweetened Yoghurt (D) Muesli with Green Apple (D)
COMPOTES	Mix Berry, Rhubarb compote, Apple Compote and Pineapple Compote	Mix Berry, Rhubarb compote, Apple Compote and Pineapple Compote	Mix Berry, Rhubarb compote, Apple Compote and Pineapple Compote	Mix Berry, Rhubarb compote, Apple Compote and Pineapple Compote	Mix Berry, Rhubarb compote, Apple Compote and Pineapple Compote	Mix Berry, Rhubarb compote, Apple Compote and Pineapple Compote	Mix Berry, Rhubarb compote, Apple Compote and Pineapple Compote
CHEESE	Feta, Blue Cheese ,Halloumi Cheese, Brie Cheese ,Red Cheddar Labneh Ball Plain / Zaatar (D)	Feta, Blue Cheese ,Halloumi Cheese, Brie Cheese ,Red Cheddar Labneh Ball Plain / Zaatar (D)	Feta, Blue Cheese ,Halloumi Cheese, Brie Cheese ,Red Cheddar Labneh Ball Plain / Zaatar (D)	Feta, Blue Cheese ,Halloumi Cheese, Brie Cheese ,Red Cheddar Labneh Ball Plain / Zaatar (D)	Feta, Blue Cheese ,Halloumi Cheese, Brie Cheese ,Red Cheddar Labneh Ball Plain / Zaatar (D)	Feta, Blue Cheese ,Halloumi Cheese, Brie Cheese ,Red Cheddar Labneh Ball Plain / Zaatar (D)	Feta, Blue Cheese ,Halloumi Cheese, Brie Cheese ,Red Cheddar Labneh Ball Plain / Zaatar (D)
COLD S	Smoked Salmon (S) Cajun Fish (S) Beef Salami Turkey Ham Chicken mortadella (N)	Smoked Salmon Smoked mackerel (S) Beef Salami Turkey Ham Chicken mortadella	Smoked Salmon Cajun Fish (S) Beef Salami Turkey Ham Chicken mortadella	Smoked Salmon Smoked mackerel (S) Beef Salami Turkey Ham Chicken mortadella	Smoked Salmon Cajun Fish (S) Beef Salami Turkey Ham Chicken mortadella	Smoked Salmon (S) Smoked mackerel (S) Beef Salami Turkey Ham Chicken mortadella (N)	Smoked Salmon Cajun Fish (S) Beef Salami Turkey Ham Chicken mortadella

