

Åpningstider Annekset:

Tirsdager og torsdager
klokken 10.00 - 13.00

Adresse:
Hummeldalsvegen 1
Amundsengården

Åpningstider GRIP:

Tirsdag, onsdag og torsdag
klokken 09.00 - 15.00

Fredag: for deg som har vært i aktiv rus
og ønsker å prøve ut ulike
aktiviteter klokken 09.00 - 15.00

Kontakt GRIP:

Jon-André Haugen erfaringskonsulent
Simon Johansen erfaringskonsulent

e-post: grip@elverum.kommune.no

telefon 993 72 609



ELVERUM KOMMUNE

Følg oss på



AnneksetElverum



Instagram
[annekset_grip](https://www.instagram.com/annekset_grip)

GRIP muligheten på Annekset!



Et trygt og sosialt
fristed for voksne
med rusavhengighet

Hvem er vi ?

Annekset et lavterskeltilbud og åpent for alle voksne med rusavhengighet.

Gjestene tilbys et varmt måltid, mat de kan ta med hjem, samtaler, helsehjelp og brukerutstyr.

Annekset drives i samarbeid med frivillige.

GRIP holder til i kjelleren på Annekset. Vi skal bygge et aktivitetstilbud, sammen med deg, ut fra dine interesser, ønsker og behov.

Vi ønsker å legge til rette for en bedre hverdag.

GRIP - teamet består av to erfaringskonsulenter og en aktivtør/veileder.



Mulige aktiviteter hos oss



Vi tar gjerne i mot forslag om aktiviteter fra deg.

GRIP muligheten!

Vi kan tilby

- ☺ Et positivt & sosialt fristed
- ☺ Et kreativt hobbyrom med ulike aktiviteter
- ☺ Turer ut, om du ønsker det
- ☺ Sofakrok & kaffetrakter
- ☺ Dagsturer til koia.

