

Hvem er vi?

Demenskoordinator:

Spesialsykepleier Nina Mæhlum
telefon 913 09 705

nina.mehlum@elverum.kommune.no

Demensteam:

Spesialergoterapeut
Pernille Gundersrud Strand
Telefon 905 31 744

Spesialsykepleier
Nina Mæhlum
Telefon 913 09 705

demensteam@elverum.kommune.no

Kommunens sentralbord
telefon 62 43 30 00



Illustrasjon: Thinkstock



ELVERUM KOMMUNE

Demenskoordinator og Demensteam



Forglemmegei

Demens er en sykdom det kan være vanskelig å snakke om.

Demens er en hjerneskade som kan skyldes flere ulike hjernesykdommer og kan kjennetegnes ved kognitiv svikt, endringer i følelser og personlighet, samt redusert evne til å fungere i dagliglivet.

Det viktigste kjennetegnet er redusert hukommelse. Demens er en langvarig og kronisk tilstand som påvirker hele livssituasjonen både for de som er syke og deres pårørende gjennom flere år.

Demenskoordinator:

- Er kontaktperson for personer med demens og deres pårørende.
- Bistår personer med demenssykdom og deres pårørende i ulike faser i sykdomsforløpet.
- Koordinerer tilbud og tjenester til de som er rammet av demenssykdom.
- Gir råd, veiledning og oppfølging.
- Bidrar til økt åpenhet og kunnskap om demenssykdom.

Demensteam:

- Bistå fastlege i kartlegging og utredning ved mistanke om demenssykdom.
- Utredningen foregår i hovedsak i hjemmet og i samarbeid med pårørende.
- Henvisning til demensteam skal alltid gå via fastlege og samtykke fra den det gjelder skal foreligge.

Hvorfor er det viktig å utrede demens?

- Utelukke andre sykdommer som har demensliknende symptomer.
- Vurdering av medisiner.
- Tilrettelegge hjemmesituasjonen for personer med demens og pårørende.
- Sette i gang riktige tiltak til riktig tid.



ELVERUM KOMMUNE

www.elverum.kommune.no