



Velkommen til enhet for forebyggende tjenester

Helsestasjonen 0-5 år



Åpenhet - ærlighet - respekt

Hvem er vi?

Enhet for forebyggende tjenester arbeider med forebyggende og helsefremmende arbeid blant barn og unge.

Vi har som mål og fremme fysisk og psykisk helse, gode sosiale og miljømessige forhold og forebygge sykdom og skader.

Barn har rett til helsekontroller i den kommunen der barnet bor eller midlertidig oppholder seg. Dette er en del av barns rett til nødvendig helsehjelp.

På helsestasjonen jobber det helsesykepleiere, barnepleier, leger, jordmødre og kontorpersonale.

Vi samarbeider med blant annet psykologer, PPT, barneverntjenesten, fysioterapitjenesten, barnehager, skoler, NAV, enhet for bosetting og introduksjon og barne- og ungdomspsykiatrien.

Enhet for forebyggende tjenester har tilbud om:

- Jordmortjeneste
- Helsestasjonstjenester for barn 0 - 5 år
- Skolehelsetjeneste
- Helsestasjon for ungdom
- Helsestasjon for gutter
- Smittevern
- Tilbud for nyankomne flyktninger
- Reisevaksinering

Tilbud ved helsestasjonen 0 - 5 år

Veiledning og oppfølging ved helsestasjonen foregår ut fra foreldre og barns behov, individuelt og i grupper.

Ordinært helsestasjonsprogram:

Hjemmebesøk: Når dere kommer hjem fra sykehuset, vil dere få tilbud om hjemmebesøk av jordmor og helsesykepleier.

4 uker: Gruppekonsultasjon og tilbud om barselgruppe ved helsesykepleier.

6 uker: Individuell konsultasjon ved helsesykepleier og lege.
Vaksinering.

3 mnd: Individuell konsultasjon ved helsesykepleier. Vaksinering.

4 mnd: Gruppekonsultasjon ved fysioterapeut, kommunepsykolog og barnepleier.

5 mnd: Individuell konsultasjon ved helsesykepleier. Vaksinering.

6 mnd: Individuell konsultasjon ved helsesykepleier og lege.

8 mnd: Gruppekonsultasjon v/tannpleier og helsesykepleier.

10 mnd: Individuell konsultasjon ved helsesykepleier.

12 mnd: Individuell konsultasjon ved helsesykepleier og lege.
Vaksinering.

15 mnd: Individuell konsultasjon ved helsesykepleier. Vaksinering.

2 år: Individuell konsultasjon ved helsesykepleier og lege.

4 år: Gruppekonsultasjon i barnehage og individuell foreldre samtale. Syn- og hørseltest og kartlegging av språk.

Individuelle avtaler utenom disse konsultasjonene gjøres ved behov. Vennligst gi beskjed dersom timen ikke passer, dette gjelder også gruppekonsultasjoner. Hvis du ikke får møtt på gruppekonsultasjon kan du ta kontakt for individuell konsultasjon ved behov.

Hvis barnet er sykt, ta kontakt for ny time.

Ved akutt sykdom, ta kontakt med fastlege eller legevakt.

Slik kontakter du oss:

Åpningstider

Mandag - fredag klokken 08.30 - 15.00

Åpen helsestasjon

Mandag og onsdag klokken 12.30-14.00.

Barnepleier er tilgjengelig for veiing, råd og ammeveiledning. Filmen «I trygge hender» vises på infoskjerm.

Adresse

Helsehuset, Kirkevegen 47, 2414 Elverum

Telefon 62 43 60 60

www.elverum.kommune.no

e-post: postmottak@elverum.kommune.no

